

**ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ
ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ**

**Принципы проведения
эхокардиографического
исследования
при диспансеризации
юных спортсменов**

Методические рекомендации

(№ 29)

Москва – 2015

**ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ
ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ**

Согласовано

Утверждаю

Заместитель председателя
Ученого медицинского совета
Департамента здравоохранения
города Москвы

Первый заместитель руководителя
Департамента здравоохранения
города Москвы



Л. Г. Костомарова

2014 года



А. И. Хрипун

2014 года

**Принципы проведения
эхокардиографического
исследования
при диспансеризации
юных спортсменов**

Методические рекомендации

(№ 29)

Согласовано

Главный внештатный специалист
по восстановительному лечению
и курортному делу Департамента
здравоохранения города Москвы,
академик РАН, профессор

А. Н. Разумов

04 августа 2014г

Москва – 2015

Учреждение – разработчик:

ГБУЗ города Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы»

Составители:

А.С. Шарыкин, доктор мед. наук, профессор
З.Г. Орджоникидзе, доктор мед. наук, профессор
В.А. Бадтиева, доктор мед. наук, профессор

Рецензенты:

А.В. Смоленский, доктор мед. наук, профессор,
заведующий кафедрой спортивной медицины РГУФКСМиТ

Н.П. Котлукова, доктор мед. наук, профессор кафедры госпитальной педиатрии № 1 РНИМУ им. Н.И. Пирогова

Предназначение:

для врачей ультразвуковой диагностики, спортивных врачей, врачей-терапевтов, врачей курсов повышения квалификации, студентов медицинских институтов и слушателей курсов последиplomного образования, аспирантов, научных работников.

Данный документ является собственностью
Департамента здравоохранения города Москвы
и не подлежит тиражированию и распространению
без соответствующего разрешения.

Введение

В большинстве зарубежных стран спортсмены сами отвечают за свое здоровье, и роль врача заключается только в информировании пациента о его состоянии, и лечении, если тот обратился с какими-либо жалобами. В РФ работодатель спортсмена обязан обеспечить медицинский контроль (Трудовой Кодекс РФ, глава 541), и врач несет ответственность за последствия неправомерного допуска спортсмена к тренировочному и соревновательному процессу. Так как сердечно-сосудистая система играет ведущую роль в функциональном состоянии организма и возникновении негативных эксцессов (например, инвалидизации или внезапной смерти) необходима ее полноценная оценка. Наиболее доступной и эффективной методикой для этих целей является эхокардиография (ЭХОКГ).

Эхокардиографическое исследование предназначено для выявления структурной патологии сердца, а также изучения его систолической или диастолической функции. В большинстве случаев полученные результаты оказывают решающее влияние на клинический диагноз, определение допустимой физической активности, тактику терапевтического вмешательства и наблюдения. В связи с этим заключение по итогам эхокардиографии должно быть написано таким образом, чтобы было понятно любому врачу, а врачи-клиницисты могли правильно оценить представленные показатели.

Данные рекомендации адресованы специалистам, владеющим базовыми методиками визуализации сердца и основных измерений, соответствующими международным стандартам. Подразумевается также, что кардиологические программы, заложенные в ультразвуковые приборы, используют одинаковые алгоритмы расчетов, в связи с чем они подробно не рассматриваются. Учитывая, что уровень технического оснащения эхокардиографических кабинетов в стране достаточно высок, в настоящее время стало возможным унифицировать исследования, выполняемые в различных учреждениях, и трактовку полученных результатов. Мы считаем также необходимым, чтобы специалисты функциональной диагностики имели представление о возможных последствиях диагностируемой патологии. Настоящие рекомендации призваны обеспечить достижение этих целей.