ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 850.019.01 НА БАЗЕ ГАУЗ «МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ ГОРОДА МОСКВЫ» ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ ДОКТОРА НАУК

аттестационное дело №_____

решение диссертационного совета от 23.04.2019 протокол № 11

О присуждении Кукшиной Анастасии Алексеевне, гражданке Российской Федерации ученой степени доктора медицинских наук.

Диссертация «Система психодиагностики и психокоррекции в медицинской реабилитации пациентов с нарушениями двигательных функций» по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия принята к защите 22.01.2019 г. протокол № 2 диссертационным советом Д 850.019.01 при ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы», 105120, г. Москва, ул. Земляной вал, приказ ВАК Минобразования от 12.08.2013 №436/нк.

Соискатель Кукшина Анастасия Алексеевна 1965 года рождения.

Диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям «Психиатрия – 14.01.06» и «Токсикология – 14.00.20» на тему: «Гипербарическая оксигенация в комплексном лечении токсикогипоксической энцефалопатии при острых отравлениях опиатами» выполнила на базе НИИ скорой помощи им. Н.В. Склифосовского и в 2004 году защитила в диссертационном совете, созданном на базе Государственное учреждение «Научно-исследовательский институт физико-химической медицины».

Во время работы над диссертацией работала руководителем лаборатории медицинской психологии и психотерапии ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы».

В настоящее время работает ведущим научным сотрудником отдела медицинской реабилитации ГАУЗ «Московский научно-практический центр

медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы».

Диссертация выполнена в федеральном государственном автономном учреждении здравоохранения «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы».

Научный консультант – доктор медицинских наук, профессор, Зайцев Вадим Петрович, главный научный сотрудник отдела медицинской реабилитации ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы».

Официальные оппоненты:

Смекалкина Лариса Викторовна, доктор медицинских наук, профессор кафедры интегративной медицины ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации»;

Гарданова Жанна Робертовна, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой психотерапии психолого-социального факультета Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова Министерства здравоохранения Российской Федерации»;

Елфимов Михаил Алексеевич, доктор медицинских наук, профессор кафедры восстановительной медицины и медицинской реабилитации с курсами педиатрии, сестринского дела, клинической психологии и педагогики ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента РФ

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация ФГБУ «Государственный научный центр Российской Федерации – Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна» в своем положительном заключении, подписанном В.Ф.Казаковым, доктором медицинских наук, профессором кафедры восстановительной медицины, спортивной медицины, курортологии и физиотерапии с курсом сестринского дела указала, что диссертационная

работа Кукшиной А.А. является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой, в которой решена крупная научная проблема по разработке системы психодиагностики и психокоррекции у пациентов с нарушениями двигательных функций, что позволяет обеспечить эффективную оценку психологических и психопатологических характеристик пациентов с двигательными расстройствами различных нозологических групп и включить их в единый дифференцированный психокоррекционный процесс, направленный на оптимальную коррекцию психологического состояния в процессе медицинской реабилитации и восстановительного лечения. Научная и практическая значимость работы Кукшиной А.А., ее высокий методический уровень, несомненная новизна позволяют сделать вывод о том, что диссертация Кукшиной А.А. соответствует требованиям п. 9 положения «О порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор достоин присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.03.11 – «восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия». Отзыв утвержден первым заместителем директора д.м.н., проф. Бушмановым А.Ю.

Соискатель имеет 95 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации 39 работ, из них – в рецензируемых научных изданиях - 17 работ, в которых автором опубликованы основные научные результаты диссертации. Получено свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Котельникова А.В., Кукшина А.А. Апробация методики измерения кинезиофобии у больных с нарушением двигательных функций// Экспериментальная психология. 2018. Т. 11.- № 2. - С. 50-62
2. Кукшина А.А., Котельникова А.В., Верещагина Д.А., Ткаченко Г.А. Предикторы включения пациентов с нарушениями двигательных функций в различные программы психокоррекции//Вестник психотерапии. 2017. -№ 63 (68). - С. 64-76
3. Кукшина А.А., Котельникова А.В., Разумов А.Н., Турова Е.А., Зайцев В.П., Верещагина Д.А. Альтернативный подход к оценке показателей

качества жизни больных по данным опросника SF-36// Психическое здоровье. 2017. -Т. 15.- № 12 (139). - С. 25-32

На диссертацию и автореферат поступили отзывы от: д.м.н., профессора, руководителя отделения психосоматических расстройств ФГБУ «НМИЦПН им. В.П.Сербского» Минздрава России Ромасенко Л.В.; д.психол.н., профессора заведующей кафедрой педагогики и медицинской психологии, руководителя отделения «Клиническая психология» ФГАОУВО «Первый Московский государственный медицинский Университет имени И.М.Сеченова» МЗ РФ Твороговой Н.Д.; д.м.н., профессора, врача психотерапевта медицинской клиники «Сити Клиник» ООО «Дальвен» Айвазян Т.А. Отзывы полностью положительные, критических замечаний не содержат.

Внедрение результатов диссертационной работы в практику подтверждается актами внедрения, утвержденными: первым заместителем директора ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины ДЗМ» д.м.н., профессором Рассуловой М.А.; проректором по научной работе ФГАОУВО «Первый Московский государственный медицинский Университет имени И.М.Сеченова» МЗ РФ к.фарм.н., доцентом Литвиновой Т.М.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их ведущими научными позициями по проблемам спортивной и восстановительной медицины, в частности по направлениям, рассматриваемым в диссертации

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований

разработана, научно обоснована и реализована система психодиагностики и психокоррекции для пациентов с нарушениями двигательных функций, возникших на фоне перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения, дорсопатий и ревматических заболеваний, позволяющая оптимизировать диагностический и коррекционный этапы работы с пациентами, нуждающимися в помощи медицинского психолога и/или психотерапевта в процессе медицинской реабилитации и восстановительного лечения

разработана и зарегистрирована в установленном порядке программа для ЭВМ, позволяющая проводить скрининговую оценку необходимости психологического сопровождения пациентов по показателям качества жизни (КЖ) согласно данным опросника «SF-36» с использованием кластерного разделения на *«высокое КЖ»* и *«низкое КЖ»*

показано, что опросник *«Шкала кинезиофобии Тампа»* имеет доказанную психологическую составляющую, а ее характеристики, такие как, дискриминативность, репрезентативность, надежность и валидность соответствуют требованиям, предъявляемым к психометрическим методам, что позволяет использовать ее в качестве психодиагностического инструмента у пациентов с нарушениями двигательных функций

установлено, что полифакторный диагностический опросник «SCL-90-R» является информативным инструментом динамической оценки психопатологических особенностей пациентов с нарушениями двигательных функций в процессе медицинской реабилитации и может использоваться в качестве «дидактического тренажера» для формирования адекватного отношения пациентов к их актуальному психофизическому состоянию, что позволяет, уже на первом диагностическом этапе, завершить работу с 60% пациентов, нуждающихся в консультации медицинского психолога

выявлены достоверно значимые диагностические предикторы включения пациентов с нарушениями двигательных функций в программу психореабилитации: низкий показатель (< 30 баллов) по шкале «Ролевого эмоционального функционирования» опросника «SF-36» и высокий по сравнению с нормативным показатель по шкале «Соматизация» опросника «SCL-90-R»

показано, что в процесс психореабилитации пациентов с нарушениями двигательных функций необходимо дифференцированное включение последовательно проводимых мероприятий, объем которых основывается на динамической психодиагностике, с формированием 3 вариантов групп пациентов: требующих проведения единственной психодиагностической сессии; требующих психодиагностики и психологической коррекции; требующих всех трех этапов психореабилитации: психодиагностики, психологической коррекции и психотерапии

доказано, что мишенями психокоррекции по данным опросника *«Big Five»*, может служить высокий уровень *Нейротизма* у пациентов с нарушениями двигательных функций, перенесших ОНМК, а низкий уровень *Экстраверсии* и *Открытости опыту* – как у пациентов, перенесших ОНМК, так и у пациентов с дорсопатиями

Теоретическая значимость исследования заключается в научно-теоретическом обосновании предложенной системы психодиагностики и психокоррекции у пациентов с нарушениями двигательных функций различной этиологической принадлежности

Применительно к проблематике диссертации (эффективно, то есть с получением обладающих новизной результатов) использован комплекс психодиагностических и психокоррекционных методов, включающих опросники «Big Five», «SF-36», «SCL-90-R», «Шкала кинезиофобии Тампа» и визуальная аналоговая шкала (ВАШ) самочувствия, а также комплекс современных статистических методов обработки данных

установлено, что субъективная оценка качества жизни, связанного со здоровьем, определяемая с помощью опросника «SF-36», формируется преимущественно на основании показателей шкал, характеризующих психологическое состояние обследуемых, с образованием двух устойчивых кластеров: «высокое КЖ» и «низкое КЖ», что позволяет оптимизировать операциональную систему его измерения без использования нормативных показателей

представлено научное обоснование и доказана возможность применения «Шкалы кинезиофобии Тампа» в качестве психодиагностического инструмента, соответствующего требованиям, предъявляемым к психометрическим методикам (репрезентативность, надежность, валидность) и отражающего, помимо физического компонента кинезиофобии, психологическую составляющую

доказано, что первичная психодиагностическая сессия с использованием опросника выраженности психопатологической симптоматики «SCL-90-R» приводит к достоверному улучшению психического состояния у 61% больных, нуждающихся в консультации медицинского психолога и является первым и неотъемлемым этапом психореабилитации пациентов с нарушениями двигательных функций

выявлены достоверно значимые предикторы включения пациентов с нарушениями двигательных функций в программы психореабилитации: низкий показатель (< 30 баллов) по шкале «Ролевое эмоциональное функционирование» опросника «SF-36» и высокий по сравнению с нормативным показатель по шкале «Соматизация» опросника «SCL-90-R»;

разработана система психореабилитации пациентов с нарушениями двигательных функций, которая должена включать следующие последовательные, дифференцированно включаемые этапы: психодиагностику с использованием опросника «SCL-90-R», в том числе, в качестве дидактического тренажера; психологическое сопровождение медицинского психолога и индивидуальную полимодальную психотерапию, который на основании динамического психодиагностического исследования продемонстрировал возможности оптимизации работы медицинского психолога и психотерапевта

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что:

результаты получены с использованием валидных опросников и шкал, исследование проведено на высоком методическом уровне с применением адекватных и апробированных методов анализа медицинских данных (результаты обследования 1163 респондентов, включающих пациентов с нарушениями двигательных функций трех нозологических групп и условно-здоровых добровольцев), а также при применении современных методов статистической обработки с использованием принятых компьютерных программ обработки данных.

теория работы построена на проверяемых фактах и согласуется с опубликованными данными по теме диссертации;

Концепция исследования базируется на анализе данных литературы о неразделимости понятий медицинской реабилитации и психореабилитации, а также на предложенной В.П. Зайцевым (2013, 2016) концепции системы психологической реабилитации, объединяющей психодиагностические и психореабилитационные мероприятия

Использованы современные методики сбора и обработки полученных данных с применением стандартного пакета статистических программ Statistica 10,0.

Личный вклад соискателя состоит в постановке цели и задач данной работы, разработке методологических подходов к выполнению исследования, выборе

и обосновании применяемых в работе методов оценки и коррекции психического состояния пациентов с нарушениями двигательных функций различной этиологии, наборе материала, самостоятельного проведения и интерпретации результатов исследований, статистической обработке материала, формулировании выводов, оформлении диссертации и автореферата. Диссертантом опубликованы материалы исследования, которые были неоднократно доложены на научно-практических конференциях, конгрессах и форумах

Диссертация охватывает основные вопросы поставленной научной проблемы и соответствует критерию внутреннего единства, что подтверждается наличием последовательного плана исследования, определением задач, соответствующих цели работы, наличием логической методологической платформы, основной идейной линии, концептуальности и взаимосвязи выводов и поставленных задач

Диссертация соответствует специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и соответствует требованиям п.9 положения «О порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 №842. Результаты, полученные в ходе диссертационного исследования полностью изложены в 40 научных работах, 17 из которых опубликованы в рекомендованных ВАК журналах. Анализ заимствований позволяет считать данную работу оригинальной.

На заседании 23.04.2019г. диссертационный совет принял решение присудить Кукшиной Анастасии Алексеевне ученую степень доктора медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 22 человек, из них 22 докторов наук по специальности 14.03.11, из которых 9 докторов наук по отрасли медицинские науки, участвовавших в заседании, из 26 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за -22 против -0, недействительных бюллетеней нет.

Председатель диссертационного совета
Академик РАН, д.м.н., профессор Разумов Александр Николаевич
Ученый секретарь диссертационного совета
д.м.н., профессор Юрова Ольга Валентиновна
24.04.2019г.