



Департамент здравоохранения города Москвы  
Государственное автономное учреждение здравоохранения города Москвы

**МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ  
РЕАБИЛИТАЦИИ,  
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ  
ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ  
(ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ)**

**Аннотация к дополнительной профессиональной программе повышения  
квалификации по специальности  
«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»**

**«Медико-биологическое сопровождение лиц, занимающихся физической  
культурой и спортом»**

### **ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

**Категория обучающихся:** врачи по спортивной медицине.

**Форма обучения:** очная

**Трудоёмкость обучения:** 36 академических часов.

**Количество недель обучения:** 5 дней недели ( по 7,2 академических часов)

**Количество человек в группе:** 23

**Цель обучения:** освоить применение современных методов контроля и наблюдения за тренировками спортсменов различных возрастных групп. Тестирование спортсменов их медико-биологическое сопровождение. Осуществление врачебного контроля за состоянием лиц, занимающихся различными видами спорта.

**Совершенствуемые компетенции:**

- способность осуществить допуск к занятиям физической культурой и спортом в соответствии с существующими медицинскими показаниями и противопоказаниями;
- готовность решения вопросов спортивной ориентации(выборе спортивной дисциплины);
- способность осуществления систематического контроля за функциональным состоянием организма и состоянием здоровья у занимающихся физической культурой и

спортом в процессе тренировок и соревнований, медико-биологическое сопровождение спортсмена;

- способность анализа заболеваний, травм и специфических повреждений, возникающих при нерациональных занятиях физической культурой и спортом; разработка методов их ранней диагностики, лечения, реабилитации и профилактики;

- готовность обосновать рациональные режимы занятий и тренировок, восстановления спортивной работоспособности для разных контингентов занимающихся физической культурой и спортом;

- готовность визуально диагностировать функциональное состояние опорно-двигательного аппарата;

- способность проводить необходимые антропометрические измерения;

- способность выполнять доступные функциональные пробы, используемые для оценки общей физической работоспособности, энергетических потенциалов и текущего функционального состояния организма у спортсменов;

- способность анализировать результаты различных методов обследования, применяемых в системе врачебного контроля;

- готовность исследовать и оценивать функционального состояния ведущих систем организма, а также общей физической работоспособности и энергетических потенциалов;

- готовность к проведению врачебного контроля за представителями различных спортивных специализаций;

- способность организовать медицинское обеспечение соревнований;

- готовность к соблюдению антидопинговых правил;

- способность осуществлять профилактику неотложных состояний в практике спортивной медицины;

- способность оценивать интенсивность занятий оздоровительной физической культурой при различных видах двигательной активности;

- способность организовать медицинский контроль за физическим воспитанием в школе (распределение на медицинские группы по состоянию здоровья, сроки допуска к занятиям после перенесенных заболеваний).

- готовность к оказанию неотложной медицинской помощи

#### **Планируемые результаты обучения:**

готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания;

готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации, диспансерного наблюдения и медико-биологического сопровождения лиц, занимающихся спортом;

готовность к определению у спортсменов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней;

готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе к участию в медицинской эвакуации;

закрепить уже имеющиеся и приобрести новые знания в области спортивной медицины (о передовых технологиях, разработках) за последние 5 лет;

научится применять в профессиональной деятельности действующие нормативно-правовые акты в области здравоохранения, в частности в области спортивной медицины;

**Итоговая аттестация:**

Итоговая аттестация проводится в форме теста и выявляет практическую подготовленность слушателей в соответствии с требованиями квалификационных характеристик специалиста.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после модульного обучения в объеме, предусмотренном учебным планом данной дополнительной профессиональной программы повышения квалификации.

Лица, освоившие дополнительную профессиональную образовательную программу повышения квалификации «Медико-биологическое сопровождение лиц, занимающихся физической культурой и спортом» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

**Лицензия на осуществление образовательной деятельности №1429 от 06.05.2015**