УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель
генерального директора
ФГБУ
им. А ФМБА России
д.м.н

Бушманов
2020

ОТЗЫВ

Ведущей организации - Федерального государственного бюджетного учреждения «Государственный научный центр Российской Федерации - Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна» о научно-практической ценности диссертационной работы Дубинской Анастасии Дмитриевны: ««Коррекция психоэмоциональных нарушений методами нейромышечной релаксации лица», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности: 14.03.11 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура и физиотерапия

Актуальность исследования

Диссертационное исследование Дубинской А.Д. посвящено коррекции психоэмоциональных нарушений методами нейромышечной релаксации лица. Широкое распространение психоэмоционального стресса, которое приводит к развитию целого спектра патологических расстройств, привлекает внимание специалистов из разных областей психологии, биологии и медицины.

Наиболее подробно в настоящее время изучено провоцирующее влияние стрессовых факторов в патогенезе возникновения повышенного тонуса лицевых мышц у пациентов неврологического профиля — больных с миофасциальным болевым синдромом лица, невритом лицевого нерва, контрактурой мимических мышц, лицевым гемифациальным спазмом. По данным литературы, проблема повышенного тонуса лицевых мышц существует и у здоровых людей, при этом его проявления носят латентный характер и проявляют себя эпизодически в виде синдрома сжатых челюстей, скованности лица при формировании мимики. Длительное мышечное напряжение лицевых мышц может привести к хронизации процесса и неврологическим дисфункциям, требующим специального лечения.

Учитывая имеющиеся в литературе данные о лицевой обратной связи (facial feedback), при которой напряженные лицевые мышцы становятся гиперактивной системой, усиливающей негативные эмоциональные переживания, можно предположить, что применение методик медицинского массажа, снижающих тонус лицевых мышц, может явиться эффективным психокоррекционным инструментом, разрывающим связь между мышечным напряжением и негативным эмоциональным состоянием и позитивно воздействующим на психологический статус. Данный метод воздействия может быть противопоставлен применяющимся в настоящее время инвазивным процедурам с использованием ботулотоксина.

В представленной работе была изучена взаимосвязь психологического статуса с биоэлектрической активностью лицевых мышц у женщин, обратившихся за косметологической помощью, а также оценена эффективность использования массажных методик, основанных на лицевой обратной связи, в качестве инструмента коррекции психоэмоционального статуса.

Разработка новых неинвазивных методов коррекции психологического состояния является крайне важной задачей на современном этапе развития психологии. В этой связи исследование Дубинской А.Д. «Коррекция психоэмоциональных нарушений методами нейромышечной релаксации лица» является актуальным и своевременным.

Оценка содержания диссертации

Диссертационная работа выполнена и оформлена в соответствии требованиями Высшей Аттестационной Комиссии при Минобрнауки России. Во введении логично обоснована актуальность изучаемой проблемы и выбор темы исследования. Обзор литературы содержит достаточно полный анализ имеющихся исследований по теме обратной лицевой связи. Проведен анализ взаимосвязи между биоэлектрической активностью лицевых мышц и нервно-мышечного напряжения. Освещены механизмы, отражающие корреляцию между показателями тонической активности мышц лица и психоэмоциональным напряжением. Дана оценка имеющихся на сегодняшний день методов коррекции психоэмоциональных состояний, основанных на механизме обратной лицевой связи.

Автором четко сформулированы задачи для достижения поставленной цели исследования — разработка и научное обоснование применения процедур нейромышечной релаксации лица в коррекции психоэмоциональных нарушений у женщин, обратившихся за косметологическими услугами.

В соответствии с целью и задачами исследования автор изучил частоту и выраженность психоэмоциональных расстройств и показателей тонической активности лицевых мышц у 151 практически здоровой женщины. Были установлены корреляционные связи между показателями, отражающими тоническую активность мышц лица, и психологическим состоянием практически здоровых женщин, а также предложены вспомогательные диагностические критерии в обнаружении симптомов высокого уровня напряжения и эмоционального стресса в ходе проведения электромиографии и пальпации болевой чувствительности лицевых и шейных мышц.

Диссертационной исследование Дубинской А.Д. выполнено с применением адекватных методов исследования и на достаточном объеме материала с последующей его статистической обработкой с учетом принятых требований. Таким образом, можно говорить о соответствии полученных автором научных результатов и сделанных им выводов, которые аргументированы содержанием выполненной работ.

В главе «Материал и методы» дана характеристика клинического материала; обоснованы методы исследования; дана характеристика применяемым методикам; описаны основные этапы исследования и принципы распределения пациентов на группы.

В главе, содержащей результаты собственных исследований, последовательно изложены полученные результаты, дана сравнительная характеристика групп обследуемых, показано, что максимальный эффект достигнут в группе, где выполнение рекомендаций по соблюдению рационального питания, режиму сна, отдыха и двигательной активности сочеталось с проведением комплекса процедур нейромышечной релаксации, что сопровождалось снижением уровня депрессии и ситуативной тревоги, а также нормализацией большинства нейрофизиологических и функциональных показателей лицевых мышц.

Научная новизна полученных результатов исследования

Впервые в отечественных исследованиях проведен системный анализ массажных методик и оценка их влияния на уменьшение выраженности дисфункции лицевых мышц и сопутствующего психоэмоционального напряжения.

Автором впервые показано, что у женщин, обратившихся за косметологическими услугами, имеются нарушения психоэмоционального состояния в виде наличия депрессивной симптоматики различной степени выраженности, а также повышенный уровень тревоги, который

сопровождается высокими показателями биоэлектрической активности лицевых мышц и их повышенной болевой чувствительностью.

Автором впервые обнаружены закономерности биоэлектрической активности лицевых мышц в зависимости от эмоционального состояния пациентов с применением данных электромиографии у женщин, обратившихся за косметологическими услугами.

Автором впервые показаны существенные различия во влиянии коррекционных программ (косметический массаж, самомассаж лица и шеи, миофасциальный массаж, комплекс процедур нейромышечной релаксации) на психоэмоциональное состояние женщин.

На основании полученных в ходе исследования результатов, автор разработал методику нейромышечной релаксации, основанную на механизме обратной лицевой связи, позволяющую снижать уровень депрессивной симптоматики и тревоги, а также улучшать качество жизни и показатели самооценки на фоне снижения уровня тонической активности лицевой мускулатуры, которая может быть использована в качестве вспомогательного инструмента для коррекции психологического состояния.

Практическая значимость работы

Основная практическая значимость работы заключается в предложении методики нейромышечной релаксации, являющейся современным методом профилактики и лечения гипертонуса лицевых мышц и сопутствующих ему психологических отклонений и позволяющая снижать уровень депрессивной симптоматики и тревоги, улучшать качество жизни и показатели самооценки на фоне снижения уровня тонической активности лицевой мускулатуры. Данный метод может использоваться как вспомогательный инструмент коррекции психологического состояния.

Результаты исследования Дубинской А.Д. могут быть использованы в учебном процессе высших и средних медицинских учебных заведений, создании обучающих курсов и программ по самомассажу, а также в практическом здравоохранении на различных этапах лечения больных с дисфункцией лицевых мышц и пограничными психическими отклонениями.

Обоснованность научных положений, выводов, рекомендаций и их достоверность

Научные положения, представленные в диссертационной работе Дубинской А.Д., основаны на результатах собственных исследований с применением достаточного объема клинического материала и адекватного комплекса исследований.

Статистическая обработка результатов исследования проведена с использованием современных статистических методов, адекватных поставленным задачам. Достоверность полученных данных не вызывает сомнений.

Личный вклад автора

Личный вклад автора состоит в постановке цели, задач и разработке дизайна исследования, отборе пациентов, проведении анкетирования, выборе и обосновании применяемых в работе методов обследования, статистической обработке полученных результатов, их анализе и обобщении, формулировке выводов, написании диссертации и автореферата.

Печатные работы

Материалы диссертации представлены в 3 печатных работах в рецензируемых, рекомендованных ВАК медицинских научных журналах. Из них 2 работы – в индексируемых в международных базах (Scopus).

Получено 4 патента РФ на изобретение: «Способ коррекции психоэмоционального состояния с помощью массажа лица» (Патент № 2018126522), «Способ нейромышечной релаксации лицевых мышц» (Патент № 2019111984), «Способ снижения гипертонуса жевательной мускулатуры» (Патент №2019121561), «Способ косметического массажа головы, шеи и области груди» (Патент №201911938).

Вопросы и замечания

Принципиальных замечаний по выполненной диссертационной работе нет. При общей положительной оценке следует отметить ряд стилистических неточностей, не снижающих общую ценность выполненного исследования.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Дубинской А.Д. ««Коррекция психоэмоциональных нарушений методами нейромышечной релаксации лица» является законченной, самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой решена научная задача по коррекции мышечного гипертонуса и психологических нарушений путем использования метода нейромышечной релаксации, что является существенным для восстановительной медицины.

Работа полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней» ВАК при Министерстве образования и науки РФ, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации

№ 842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Отзыв обсужден на заседании Ученого совета Федерального государственного бюджетного учреждения «Государственный научный центр Российской Федерации - Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна» (протокол № 6 от 22.10.2020 г.)

Профессор кафедры
восстановительной медицины,
спортивной медицины, курортологии
и физиотерапии с курсом сестринского дела
МБУ ИНО ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна
ФМБА России
д.м.н., профессор В.Ф. Казаков

Подпись д.м.н., профессора Казакова В.Ф. дост
Заведующий Научно-организационным
отделом – Ученый секретарь ФГБУ ГНЦ ФМБ
им. А.И. Бурназяна ФМБА России
к.м.н. олобородько

20

123098 г. Москва, ул. Живописная, д. 46
Тел/факс (499) 190-85-78, 190-85-73
Электронная почта: fmbc-fmba@bk.ru
http://fmbcfmba.ru