Департамент здравоохранения города Москвы
Государственное автономное учреждение здравоохранения города Москвы

МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

(ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ)

Аннотация к дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки по специальности «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Категория обучающихся: лица с высшим образованием - специалитет по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Педиатрия» по окончании ими интернатуры или клинической ординатуры по одной из специальностей: «Авиационная и космическая медицина», «Акушерство и гинекология», «Анестезиология-реаниматология», «Детская кардиология», «Детская онкология», «Детская урология-андрология», «Детская хирургия», «Детская эндокринология», «Гастроэнтерология», «Гематология», «Гериатрия», «Кардиология», «Колопроктология», «Мануальная терапия», «Нефрология», «Неврология», «Неонатология», «Нейрохирургия», «Общая врачебная практика (семейная медицина)», «Онкология», «Педиатрия», «Пластическая хирургия», «Профпатология», «Пульмонология», «Ревматология», «Рефлексотерапия", «Сердечно-сосудистая хирургия", «Скорая медицинская помощь», «Терапия», «Торакальная хирургия», «Травматология и ортопедия», «Хирургия», «Детская онкология», «Урология», «Физиотерапия», «Фтизиатрия», «Хирургия», «Челюстно-лицевая хирургия», «Эндокринология».

Форма обучения: с отрывом от работы, с частичным отрывом от работы, без отрыва от работы (если место работы слушателя является практической базой на основании соответствующего договора).

Трудоёмкость обучения: 504 ЗЕТ (504 академических часа).

Количество недель обучения: 14 (по 5-ти дневной неделе)

Количество человек в группе: 10

Особенности реализации программы: При реализации образовательной программы используются дистанционные образовательные технологии (далее – ДОТ). Местом осуществления образовательной деятельности является место нахождения ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ независимо от места нахождения обучающихся.

В ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ созданы условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды – единый профессиональный образовательный портал (далее – образовательный портал), включающий в себя:

- электронные информационные ресурсы;

- электронные образовательные ресурсы;
- совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств и обеспечивающей освоение обучающимися образовательной программы профессиональной переподготовки по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

Образовательный портал обеспечивает возможность хранения, обновления, систематизации и каталогизацию информационных ресурсов, организацию и информационную поддержку учебного процесса с применением ДОТ, в том числе его документирование, взаимодействие участников дистанционного образовательного процесса в синхронном и асинхронном режимах.

Цель обучения: Подготовка квалифицированного врача-специалиста по лечебной физкультуре и спортивной медицине, обладающего системой универсальных и профессиональных компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности, ориентированного на использование в своей работе различных форм и средств лечебной физкультуры и спортивной медицины.

Совершенствуемые компетенции:

- Готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания;
- Готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом;
- Готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях;
- готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков;
- Готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем;
- Готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации;
- Готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации;
- Готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих;
- Готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях;

- Готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей.

Формируемые компетенции:

- Способность и готовность использовать различные формы и средства ЛФК в профилактических мероприятиях по предупреждению инфекционных и неинфекционных болезней, проводить санитарно-просветительскую работу;
- Готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи;
- Способность и готовность анализировать закономерности функционирования отдельных органов и систем, использовать знания анатомо-физиологических основ, результаты клинико-лабораторных и функциональных методов исследований и оценки функционального состояния организма пациентов для назначения адекватных методов лечения с использованием различных форм и средств ЛФК;
- Способностью и готовностью применять медицинские реабилитационные мероприятия с использованием ЛФК при различных заболеваниях, травмах, а также после перенесенных операций, давать рекомендации по выбору оптимального режима двигательной активности в зависимости от морфофункционального статуса, определять показания и противопоказания к назначению методов лечебной физкультуры, массажа;
- Способность и готовность использовать знания по организации медицинской помощи по лечебной физкультуре и спортивной медицине, управленческой и экономической деятельности медицинских организаций различных типов по оказанию медицинской помощи, анализировать показатели их работы по ЛФК и спортивной медицине, проводить оценку эффективности современных медико-организационных и социально-экономических технологий при оказании медицинских услуг пациентам по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Планируемые результаты обучения: по окончании обучения слушатель должен:

Знать

— принципы социальной гигиены и организации помощи населению по ЛФК и спортивной медицине;

— вопросы экономики, управления и планирования службы лечебной физкультуры и спортивной медицины;

— вопросы медико-социальной экспертизы и медико-социальной реабилитации;

— основы деятельности службы лечебной физкультуры и спортивной медицины, нормативные правовые документы по направлению ЛФК, спортивной медицины и реабилитации;

— основы курортного дела, организацию санаторно-курортной помощи в стране;

— физиологию и биохимию мышечной деятельности, возрастную физиологию, особенности реакции на физическую нагрузку в детском и пожилом возрасте;

— динамическую анатомию (биомеханику движения);

— механизм действия физических упражнений и массажа, их влияние на основные звенья патологического процесса, функциональное состояние различных органов и систем организма;

— основы теории и методики физического воспитания спортивной тренировки,

— противопоказания к занятиям физкультурой и спортом;

— методические основы лечебной физкультуры, дозирование физической нагрузки;

— средства и формы лечебной физкультуры;

— физические основы и сущность применяемых методов аппаратной кинезотерапии, в том числе роботизированной техники;

— режимы двигательной активности больных в лечебно-профилактических учреждениях, содержание режимов;

— общие и функциональные методы исследования лиц, занимающихся физкультурой и спортом;

— методы оценки физического развития и физической работоспособности;

— клинические проявления, методы диагностики, осложнения и принципы лечения и профилактики заболеваний и травм, при которых используют лечебную физкультуру и массаж;

— показатели физического и функционального состояния организма в норме, при патологии и при физических нагрузках;

— показания к применению с целью лечения, реабилитации и профилактики различных форм и средств ЛФК;

— основные противопоказания для назначения лечебной физкультуры и массажа;

— принципы контроля эффективности проводимого лечения и реабилитации с использованием различных форм и средств ЛФК;

— правила и требования к организации и оснащению отделения (кабинета) лечебной физкультуры и спортивной медицины, эксплуатации лечебной аппаратуры, вопросы техники безопасности при работе с медицинскими аппаратами, приборами и тренажерами;

— расчетные нормы нагрузки специалистов по лечебной физкультуре и спортивной медицине (врача, инструктора, инструктора-методиста, медсестры по массажу;

— требования к ведению учетно-отчетной документации в отделениях (кабинетах) лечебной физкультуры и спортивной медицины, правила оформления карты назначения процедур лечебной физкультуры и массажа;

— принципы совместимости и последовательности назначения процедур ЛФК и массажа с другими лечебными немедикаментозными методами лечения;

— принципы дифференцированного использования различных форм и средств ЛФК для профилактики заболеваний, лечения и реабилитации больных, в т.ч. диспансерных групп;

— морфо-функциональные характеристики спортсменов различных видов спорта;

— особенности спортивного отбора детей и подростков;

— клинические проявления и методы диагностики заболеваний, повреждений и дефектов организма (в том числе врожденных), препятствующих отбору в профессиональный спорт;

— клинические признаки, методы диагностики, принципы профилактики и лечебния физического перенапряжения сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, нервной системы и т.п.

— систему восстановления и повышения специальной спортивной работоспособности;

— организацию и методы допинг-контроля в спорте;

— основные звенья иммунитета и возможности коррекции иммунных нарушений, иммунологический контроль в спорте;

— формы и методы профилактической работы среди спортсменов и населения

— принципы санаторно-курортного лечения, показания и противопоказания для направления пациентов в санаторно-курортные учреждения;

— основы медицины катастроф;

— общие сведения об информатике и вычислительной технике.

Уметь:

— получить от пациента (больного, лица, занимающегося физкультурой, спортсмена) информацию о степени его физической подготовленности, собрать общий и спортивный анамнез;

— провести оценку физического состояния организма, выполнить функциональные пробы системы кровообращения, дыхания, нервно-мышечной системы;

— определить физическую работоспособность методами тестирования;

— оценить результаты функциональных методов исследования (ЭКГ, электромиография, функция внешнего дыхания и др.) при назначении процедур лечебной физкультуры и массажа;

— интерпретировать результаты инструментальных исследований (ультразвуковых, эндоскопических, рентгенологических, магнитно-резонансной томографии и др.);

— дать заключение о здоровье и функциональном состоянии организма, определить толерантность к физической нагрузке, допуск к занятиям физкультурой и спортом и их адекватность состоянию здоровья;

— выбирать оптимальные средства и формы ЛФК, дозировку физической нагрузки при наиболее распространенных заболеваниях и травмах;

— определять наиболее рациональные патогенетические комплексы ЛФК, и массажа при лечении больных с различными нозологическими формами;

— определять возможные методы ЛФК и массажа в зависимости от сопутствующей патологии у больных;

— проводить оценку эффективности лечения и особенности влияния лечебной физкультуры и массажа;

— осуществлять профилактику возможных осложнений заболеваний и предупреждение возникновения отрицательных реакций на процедуры лечебной физкультуры и массажа;

— оформлять необходимую учетно-отчетную медицинскую документацию, предусмотренную законодательством;

— осуществлять статистическую обработку и анализ получаемой медицинской информации;

— владеть компьютерной и орг.техникой с целью проведения лечебно-диагностических процедур, оформления медицинской документации, обработки и анализа полученной информации, составления отчетной документации;

— анализировать информацию об особенностях действия различных форм ЛФК и массажа и их сравнительной эффективности при различных заболеваниях;

— внедрять в установленном порядке в работу отделений (кабинетов) ЛФК и спортивной медицины современных методов лечения, реабилитации и профилактики с использованием различных форм и средств ЛФК;

— оказывать консультативную помощь по применению пациентами с целью вторичной профилактики физических упражнений и массажа в домашних условиях;

— проводить санитарно-просветительную работу среди больных и их родственников;

— оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях (острое нарушение мозгового кровообращения, острый инфаркт миокарда, травматические повреждения и др.), поражении электрическим током, термическом поражении;

— обосновать дозировку физических нагрузок, выбрать формы, средства и методы для общего оздоровления и повышения спортивной работоспособности лиц, занимающихся физкультурой и спортом;

— оценить состояние здоровья с указанием группы здоровья (основная, подготовительная, специальная);

— оценить физическое развитие и физическую работоспособность;

— оценить данные ЭКГ при физических нагрузках и других инструментальных методах исследования сердечно-сосудистой системы;

— оценить данные функции внешнего дыхания и газообмена;

— оценить данные функциональных проб (с физической нагрузкой, дыхательные, вегетативные);

— оценить функциональное состояние нервно-мышечного аппарата;

— оценить клинические и биохимические показатели крови и мочи при физических нагрузках;

— организовать по показаниям дополнительные исследования и оценить показатели здоровья и функциональных систем организма спортсменов с учетом специфики видов спорта;

— дать рекомендации по режиму тренировочных нагрузок спортсменов, допуск к занятиям спортом и соревнованиям;

— оформить врачебно-физкультурную карту (Ф.061-у);

— оформить назначение лечебной физкультуры в соответствии с утвержденной формой-картой больного (Ф.042-у) и с указанием методики физических упражнений, дозировки общей и специальной нагрузки;

— осуществлять по показаниям индивидуальные занятия лечебной гимнастикой с тяжелыми пациентами;

— составлять совместно с лечащим врачом программу этапной физической реабилитации больных;

— определять методику и дозировку занятий на тренажерах, в лечебном бассейне, маршрутов дозированной ходьбы, спортивно-прикладных упражнений и спортивных игр для здоровых и больных;

— осуществлять врачебно-педагогические наблюдения на занятиях лечебной физкультурой, учебно-тренировочных занятиях массовой физкультурой и спортом и оценивать адекватность физической нагрузки объективными методами исследования;

— определять методику и дозировку лечебного массажа, его сочетание с лечебной физкультурой, последовательность процедур;

— осуществлять процедуры лечебного и спортивного массажа;

— осуществлять методическое руководство и контроль за деятельностью инструкторов-методистов, инструкторов по лечебной физкультуре, медсестер по массажу;

— осуществлять врачебные консультации пациентам, населению и спортсменам по использованию средств и методов физической культуры в целях сохранения и укрепления здоровья;

— осуществлять контроль за санитарно-гигиеническим состоянием мест проведения занятий лечебной физкультурой;

— анализировать эффективность лечебной физкультуры и массажа, вести необходимую учетную и отчетную документацию, предоставлять отчет о работе в установленном порядке;

— осваивать и внедрять в практику новые современные методики лечебной и оздоровительной физкультуры и массажа;

— организовать и осуществлять медицинское обеспечение лиц (первичное, углубленное, текущее, этапное), занимающихся различными видами спорта и физической культуры в условиях учебно-тренировочных сборов и соревнований;

— осуществлять врачебный контроль за занимающимися физической культурой и спортом (в процессе физического воспитания, при занятиях массовыми видами физической культуры, у детей и подростков, у спортсменов-инвалидов, питанием спортсменов);

— проводить диспансеризацию спортсменов;

— осуществлять профилактику, диагностику, лечение болезней и травм у спортсменов;

— осуществлять восстановительные мероприятия спортсменам после физических нагрузок и медицинскую реабилитацию после травм и заболеваний.

— назначать больным адекватное лечение средствами лечебной физкультуры в соответствии с поставленным диагнозом, осуществлять алгоритм выбора различных форм лечебной физкультуры больным с инфекционными и неинфекционными заболеваниями.

Владеть следующими практическими навыками:

— применения на практике всех методов лечебной физкультуры и массажа;

— оформления назначения процедур лечебной физкультуры по форме №042/у, медицинского массажа по форме № 044/у, оформить врачебно-физкультурную карту по форме № 061/у

— проведения процедур на всех аппаратах, приборах и тренажерах, имеющихся в отделении лечебной физкультуры и спортивной медицины;

— контроля исправности лечебной аппаратуры;

— осуществления контроля за работой инструкторов, инструкторов-методистов ЛФК, медсестер по массажу (правильность проведения процедур, точность соблюдения дозировки, техника безопасности);

— заполнения формы учетной документации по системе обязательного медицинского страхования;

— оформления и ведения учётно-отчетной документации по лечебной физкультуре, спортивной медицине, массажу;

— оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях, травмах, поражениях электрическим током (проводить непрямой массаж сердца, владеть методом

искусственного дыхания, владеть методом остановки кровотечения, проводить иммобилизацию конечность при травме, владеть методом промывания желудка и т.п.);

— работы с компьютером и организационной техникой.

Итоговая аттестация:

Итоговая аттестация проводится в форме экзамена и выявляет практическую подготовленность слушателей в соответствии с требованиями квалификационных характеристик специалиста.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после модульного обучения в объеме, предусмотренном учебным планом данной дополнительной профессиональной программы повышения квалификации.

Лица, освоившие профессиональную образовательную программу профессиональной переподготовки по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают диплом о профессиональной переподготовке с приложением.

Лицензия на осуществление образовательной деятельности №1429 от 06.05.2015