

ОТЗЫВ

Официального оппонента - профессора кафедры интегративной медицины Института профессионального образования Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первого Московского государственного медицинского университета имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), доктора медицинских наук Смекалкиной Ларисы Викторовны на диссертационную работу Огарева Валерия Владимировича на тему «Внутренняя картина болезни и мотивация на лечение больных хроническим вирусным гепатитом С» на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура курортология и физиотерапия

Актуальность избранной темы

Диссертационное исследование В.В. Огарева посвящено актуальной проблеме – изучению психологических факторов формирования низкой мотивации к лечению и ее повышению у больных вирусным гепатитом С. Как известно хронический вирусный гепатит С является грозным инфекционным заболеванием, нередко приводящим к циррозу печени, гепатокарциноме и смертельному исходу. При этом клинические рекомендации по лечению пациентов с гепатитом С требуют от больного регулярного посещения врача, прохождения лабораторных тестов, прохождения психиатрического обследования, отказ от употребления алкоголя, ограничения в приеме пищи и физической нагрузки. У многих пациентов может не хватать навыков или знаний, чтобы выполнить все эти рекомендации. Кроме этого известно имеющееся в социуме негативное отношение к данному инфекционному заболеванию и стигматизация больных вирусным гепатитом С. Все это снижает мотивацию к лечению у больных вирусным гепатитом С и лишь 20% из них, согласно зарубежным исследованиям, предпринимает попытку обращения к врачу за противовирусной терапией, а часть из них прекращает

в дальнейшем лечение из-за побочных эффектов терапии. В тоже время психологические предикторы формирования низкой мотивации к лечению в отечественной литературе практически не изучены, а имеющиеся программы психологического сопровождения больных вирусным гепатитом С носят во многом общий характер и не учитывают особенности особенности внутренней картины болезни и формирования мотивационного компонента у больных вирусным гепатитом С. Таким образом проведенное диссертантом исследование является актуальным и практически значимым.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Обоснованность научных положений, сформулированных в диссертации, определяется достаточным объемом клинического материала, правильной рандомизацией групп пациентов, использованием современных адекватных диагностических инструментов и программ статистической обработки данных, а также высоким методическим уровнем исследования.

Выводы диссертации сформулированы лаконично и полностью соответствуют задачам исследования.

В первом выводе резюмированы данные о специфике чувственного уровня внутренней картины болезни хронического вирусного гепатита С.

Не менее важным является второй вывод, в котором диссертант описывает влияние эмоционального, когнитивного и мотивационного компонентов внутренней картины болезни на формирование мотивации к лечению.

Считаю хорошо обоснованным третий вывод, в котором представлены результаты сравнительного анализа внутренней картины болезни у больных получающих и не получающих противовирусную терапию.

В четвертом выводе автор описывает влияние отдельных характерологических свойств на уровень мотивации больных хроническим вирусным гепатитом С.

Высокую практическую направленность имеет заключительный пятый вывод диссертации, в котором представлены результаты, свидетельствующие об эффективности дифференцированной комплексной психокоррекционной программы, направленной на формирование мотивации к лечению на всех этапах сопровождения больного.

Положения, выносимые на защиту, и практические рекомендации – также хорошо обоснованы, четко аргументированы и соответствуют полученным результатам.

Достоверность исследования и полученных результатов

Достоверность диссертационной работы и полученных результатов определяется достаточным объемом проведенного исследования: детальное обследование 140 пациентов с хроническим вирусным гепатитом С и 50 больных с желчнокаменной болезнью с применением высокоинформативных психодиагностических методик, позволивших достоверно разработать выводы и рекомендации на современном научном уровне.

Корректно сформулированы цель и задачи исследования. Для статистического анализа использовались адекватные и современные методы. Такой подход позволил получить значимые результаты, сформулировать обоснованные выводы и практические рекомендации.

Научная новизна полученных результатов

Научная новизна диссертационного исследования заключается в том, что автором впервые был проведен системный анализ психологических факторов, влияющих на мотивацию к лечению у больных ХВГС. Диссертант убедительно продемонстрировал достоверные связи отдельных компонентов внутренней картины болезни с мотивацией на лечение. Впервые в отечественных исследованиях описана динамика мотивации к лечению больных ХВГС на различных этапах терапии. Выявлены психологические факторы, обуславливающие низкую мотивацию к лечению. Описаны свойства характера больных с данной патологией, влияющие на их внутреннюю картину болезни и мотивацию к лечению.

Особо важным результатом исследования явилась разработанная автором комплексная дифференцированная психокоррекционная программа, направленная на повышение и поддержание мотивации к лечению у больных ХВГС на различных этапах терапии.

Значимость полученных результатов для практики

На основании выполненных исследований автором разработана дифференцированная двухэтапная программа психологической коррекции больных хроническим вирусным гепатитом С. Данная программа предоставляет возможность полностью сформировать и поддерживать высокий уровень мотивации на лечение, и в благоприятную сторону направить готовность больных ХВГС к изменению своего терапевтического поведения. Эффективность предложенной автором программы свидетельствует о высокой значимости проделанной работы как для успешного лечения и реабилитации данного контингента больных, так и для решения проблемы психологической коррекции, психотерапии и психологического сопровождения в восстановительной медицине в целом.

Результаты диссертации Огарева В.В. внедрены в практическую работу стационарного отделения ГБУЗ «Инфекционной клинической больнице №1 ДЗ г. Москвы» и ГБУЗ «Инфекционной клинической больнице №2 ДЗ г. Москвы», а также используются в педагогическом процессе кафедры «Психологического консультирования, психокоррекции и психотерапии» и кафедры «Психиатрии, наркологии и психотерапии ФДПО» ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России.

Содержание диссертации, ее завершенность, публикации автора в научной печати

Объем и структура диссертации полностью соответствуют требованиям, предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата психологических наук.

Диссертация изложена на 168 страницах машинописного текста, включая приложения, 48 таблиц и 4 рисунка. Представленная работа состоит

из ведения, 3-х глав: «Обзор литературы», «Материалы и методы исследования», главы с описанием результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, состоящего из 180 источников, из которых 84 отечественных и 96 зарубежных авторов.

Во введении отражено общее состояние проблемы, которой посвящено проведенное диссертационное исследование. Определена ее актуальность и практическая значимость.

В обзоре литературы описаны клинические особенности течения вирусного гепатита С, особое внимание уделено описанию психологических компонентов внутренней картины болезни, способам совладания с болезнью и психологическим предикторам формирования мотивации к лечению у больных данным заболеванием. Автором проанализировано более 90 основных зарубежных источников и 84 отечественных авторов по данной проблеме, что позволяет автору аргументировано сформулировать цель и задачи проведенного исследования.

Вторая глава посвящена описанию клинического материала и методов исследования. Следует отметить современность и диагностическую значимость использованных автором психодиагностических инструментов в проведенном им исследовании. Результаты исследования приведены в полном объеме, отражают суть работы, наглядно иллюстрированы таблицами и рисунками.

Особое значение для изучения внутренней картины болезни и формирования мотивации к лечению данной категории больных имеет выделение диссертантом двух групп больных: с отсутствием мотивации к лечению и высокой мотивацией к лечению. Предложенные автором методологические подходы позволили выделить и описать наиболее значимые психологические предикторы формирования низкой мотивации к лечению у больных вирусным гепатитом С. На основе полученных результатов автором была предложена модель психологических механизмов

формирования мотивации к лечению у данной категории больных. Автором выделено два типа психологических механизмов возникновения низкой мотивации к лечению: сочетание низкого уровня тревоги с анозогнозией, пассивным отношением к лечению с дезадаптивными стратегиями совладания «бегство-избегание» и сочетание высокого уровня тревоги с дезадаптивными стратегиями совладания «катастрофизация», «руминация», «обвинения других». Полученные данные позволили диссертанту разработать и успешно внедрить в практическую медицину комплексную дифференцированную психокоррекционную программу повышения мотивации к лечению у больных ХВГС.

В третьей главе и заключении проводится анализ полученных данных и их обсуждение.

Выводы и практические рекомендации четко сформулированы, обоснованы и логично вытекают из результатов собственных исследований автора и полностью отражают суть поставленных задач.

По теме диссертации опубликовано 10 научных работ, из которых 5 изданы в периодических изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ.

Достоинства и недостатки по содержанию и оформлению диссертации, мнение о научной работе в целом

Диссертация Огарева В.В. оформлена правильно, в соответствии с ГОСТ Р.7.0.11-2011 «Диссертация и автореферат диссертации. Структура и правила оформления». В работе используется единая система приведения комментариев в сносках. В библиографии даны подробные сведения о изданиях; библиографические описания оформлены однородно, соответствуют ГОСТ Р 7.0.5 «Библиографическая ссылка».

Вопросы, возникшие в ходе изучения диссертационной работы:

Для уточнения некоторых положений диссертации хотелось бы получить ответы на следующие вопросы:

1. Имеются ли противопоказания к назначению рекомендуемых Вами психокоррекционных методик?
2. Почему Вы исключали из исследования пациентов с зависимостями? Известно, что большинство пациентов с ХВГС в популяции характеризует аддиктивное поведение. Возможно ли рекомендовать предложенные Вами методы психокоррекции данному контингенту или есть определенные противопоказания?
3. Необходимость и частота повторения Вашей программы психокоррекции?
4. Наблюдали ли Вы в процессе работы гендерные различия внутренней картины болезни, а также в восприимчивости пациентов к профильному лечению ПВТ на фоне проводимой психокоррекции?
5. Отмечали ли Вы разницу в эффективности вашей программы для лиц разного возраста?

Замечаниями к работе являются:

При общей положительной оценке работы необходимо отметить, что имеются отдельные опечатки и стилистические погрешности, которые не снижают ценности проделанной работы.

Принципиальных замечаний по работе нет.

Заключение

Диссертационная работа Огарева В.В. на тему: «Внутренняя картина болезни и мотивация на лечение больных хроническим вирусным гепатитом С», представленная на соискание ученой степени кандидата психологических наук, является научной квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решена научная задача. Выявлены особенности внутренней картины болезни и разработана психокоррекционная программа мотивации к лечению больных хроническим вирусным гепатитом С, что имеет важное значение для восстановительного лечения и медицинской реабилитации.

Актуальность исследования Огарева В.В., его высокий методический уровень, новизна, теоретическая и практическая значимость, полностью соответствуют критериям и требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям в пункте 9 Постановления правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842 «О порядке присуждения ученых степеней» с изменениями постановления Правительства РФ от 21 апреля 2016 г. №335 «О внесении изменений в присуждение ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание степени кандидата наук, а ее автор Огарев Валерий Владимирович достоин присуждения искомой степени по специальности 14.03.11- «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия».

Официальный оппонент

Доктор медицинских наук, доцент
профессор кафедры интегративной медицины
Института профессионального образования
ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова
МЗРФ (Сеченовский Университет)



Л.В.Смекалкина

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных

« 08 » сентября 2017 г

Подпись д.м.н., профессора Л. В.

Ученый секретарь ученого
Первого МГМУ им. И.М.Сече.
(Сеченовский Университет), д.м.н.



ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М.Сеченова, РФ
(Сеченовский Университет)
119991, Москва, улю Трубецкая, д. 8, стр.2
Телефон:+7(499) 248-05-53
e-mail:expedition@mma.ru