

ОТЗЫВ

официального оппонента - главного научного сотрудника отдела рефлексотерапии и клинической психологии Федерального государственного бюджетного учреждения «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктора медицинских наук, профессора Татьяны Альбертовны Айвазян на диссертационную работу Огарева Валерия Владимировича на тему «Внутренняя картина болезни и мотивация на лечение больных хроническим вирусным гепатитом С» на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, лечебная физкультура, спортивная медицина, курортология физиотерапия.

Актуальность темы выполненной работы

Гепатит С по оценкам экспертов ВОЗ и Европейского Союза относится к наиболее социально значимым инфекционным заболеваниям человека и является одной из главных причин хронических заболеваний печени. Около 3% популяции (примерно 170 млн. человек) инфицировано вирусом гепатита С, и ежегодно около 3-4 млн. человек вновь инфицируется. Гепатит С характеризуется высокой частотой формирования хронической инфекции (до 70- 80%) с последующим повреждением печени, прогрессирующим в цирроз и гепатоцеллюлярную карциному. В тоже время, как отмечается в множестве исследований, мотивация к лечению у больных вирусным гепатитом С снижена или вовсе отсутствует. Низкий уровень мотивации к лечению данной категории больных обусловлен как бессимптомностью течения гепатита С, так и переживаемым больным стрессом, связанный с информацией о болезни и негативным прогнозом заболевания. Тревога и депрессия, охватывающей больного гепатитом С, также снижает его готовность к действиям по совладанию с болезнью. По данным различных исследований важным фактором, повышающим мотивацию больного к лечению, является обеспечение его информацией о болезни, получение

пациентом формальной и неформальной поддержки, а также индивидуальная психологическая поддержка больного и регулярное проведение образовательных программ. При этом психологические факторы, влияющие на формирование мотивации к лечению у больных вирусным гепатитом С, в отечественных исследованиях до настоящего времени являются недостаточно изученными. В связи с этим недостаточно разработаны и практически не применяются программы психологической коррекции низкой мотивации к лечению и психологического сопровождения больных гепатитом С. Все это определяет актуальность и практическую значимость проведенного диссертантом исследования

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Обоснованность научных положений, сформулированных в диссертации, определяется достаточным объемом. В представленной работе проведено детальное обследование 140 пациентов с хроническим вирусным гепатитом С (ХВГС) и 50 больных с желчнокаменной болезнью с применением высокоинформативных психодиагностических методик, позволивших достоверно разработать выводы и рекомендации на современном научном уровне.

Корректно сформулированы цель и задачи исследования. Для статистического анализа использовались адекватные и современные методы. Такой подход позволил получить значимые результаты, сформулировать обоснованные выводы и практические рекомендации.

Научная новизна

Научная новизна исследования заключается в проведенном системном анализе психологических факторов и характерологических свойств, влияющих на мотивацию к лечению у больных хроническим вирусным гепатитом С. Автором сформулирована и предложена теоретическая модель психологических механизмов формирования низкой мотивации к лечению у больных с данной патологией. Обнаружены достоверные связи отдельных

компонентов внутренней картины болезни с мотивацией на лечение больных хроническим вирусным гепатитом. Впервые в отечественных исследованиях выявлена динамика мотивации к лечению больных ХВГС на различных этапах терапии.

Полученные данные послужили методологической основой для разработки комплексной дифференцированной психокоррекционной программы повышения и поддержания мотивации к лечению у больных хроническим вирусным гепатитом С на различных этапах терапии.

Рекомендации по использованию результатов диссертационной работы

Результаты проведенного исследования могут использоваться в области психологической коррекции, психологической реабилитации и психологического сопровождения больных с различными хроническими заболеваниями в области их восстановительного лечения и реабилитации. Также результаты работы могут быть использованы в образовательной деятельности для составления учебных программ для подготовки врачей общей практики, врачей психиатров-психотерапевтов, в программах по обучению специальности «Клиническая психология» высших учебных заведениях, а также в практической работе клинических психологов.

Структура и содержание диссертации

Объем и структура диссертации полностью соответствуют требованиям, предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата психологических наук.

Диссертация изложена на 168 страницах машинописного текста, включая приложения, 48 таблиц и 4 рисунка. Представленная работа состоит из введения, 3-х глав: «Обзор литературы», «Материалы и методы исследования», главы с описанием результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, состоящего из 180 источников, из которых 84 отечественных и 96 зарубежных авторов.

Во введении отражено общее состояние темы, которой посвящена диссертационная работа, определена ее научная новизна и практическая значимость, что обосновывает необходимость проведения данного исследования.

В обзоре литературы подробно освещены вопросы клинико-психологических особенностей больных вирусным гепатитом С. Содержание обзора литературы показывает, что автором детально изучены и систематизированы опубликованные работы, посвященные данному вопросу, что позволило аргументировано сформулировать цель и задачи проведенного исследования. Обзор литературы стилистически выверен и читается с большим интересом.

Вторая глава посвящена описанию клинического материала и методов исследования. В представленной работе было обследовано 140 больных ХВГС. Результаты исследования приведены в полном объеме, отражают суть работы, наглядно иллюстрированы таблицами и рисунками.

В третьей главе проводится анализ полученных данных и их обсуждение. В результате исследования установлено, что отсутствие явных болезненных ощущений, их диффузный характер затрудняет осознание их непосредственной связи с болезнью и снижает мотивацию к лечению. Результатом детального исследования внутренней картины болезни и мотивации к лечению пациентов с ХВГС, проведенного диссертантом, явилось выделение двух вариантов формирования низкой мотивации к лечению. Для первого варианта характерно сочетание низкого уровня тревоги, оптимизма, пассивного отношения к лечению с дезадаптивными стратегиями совладания «бегство-избегание», а для второго – сочетание высокого уровня тревоги с дезадаптивными стратегиями «катастрофизация», «руминация», «обвинения других». Полученные данные послужили методологической основой для разработки психокоррекционной программы направленной на повышение мотивации к лечению у больных ХВГС. Данная программа позволяет эффективно снизить уровень реактивной тревоги в

среднем на 27,7%, повысить уровень терапевтического альянса в среднем на 11,0%, повысить мотивацию на лечение у 68,6% больных хроническим вирусным гепатитом С.

В результате исследования установлено, что среди больных проходящих противовирусную терапию более чем в 70,0% случаев в процессе лечения отмечается снижение мотивации к лечению, обусловленное снижением субъективной значимости заболевания и сменой ближайших жизненных целей.

При анализе автором характерологических свойств больных ХВГС было выявлено, что такие черты характера, как направленность на сотрудничество, настойчивость, самонаправленность и зависимость от вознаграждения оказывают положительное влияние на мотивацию к лечению. Негативным же образом сказывался повышенный уровень импульсивности, проявляющийся неустойчивостью внимания, сниженным самоконтролем и затруднениями в решении сложных задач, а также недостаточная осторожность или напротив излишняя пассивность в своих действиях по отношению к своему здоровью снижают мотивацию на лечение и готовность к обращению за помощью.

В главе «Результаты собственных исследований» На основе полученных результатов автором была разработана двухэтапная программа психокоррекции, целью которой стало формирование мотивации на лечение, лечебного альянса и создание перспективы нового образа жизни.

Выводы и практические рекомендации четко сформулированы, обоснованы и логично вытекают из результатов собственных исследований автора и полностью отражают суть поставленных задач.

Все выше сказанное позволяет сделать вывод о высоком методическом уровне и завершенности диссертационной работы в целом.

По теме диссертации опубликовано 10 научных работ, из которых 5 изданы в периодических изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ.

Замечания

Принципиальных замечаний к выполненной работе нет.

Вопросы

В порядке дискуссии обсудить вопрос: возможно ли применение разработанной комплексной психокоррекционной программы повышения мотивации к лечению у больных с другими соматическими патологиями?

Заключение

Диссертация Огарева Валерия Владимировича на тему «Внутренняя картина болезни и мотивация на лечение больных хроническим вирусным гепатитом С» является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решена научная задача. Разработаны теоритические и практические положения, совокупность которых может квалифицироваться как научное достижение, посвященное проблеме психологического сопровождения пациентов с ХВГС, что является существенным для восстановительной медицины и соответствует специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, отрасли психологические науки.

Диссертантом разработана и описана дифференцированная двухэтапная программа психологической коррекции больных хроническим вирусным гепатитом С. Представленная программа позволяет в полном объеме сформировать и поддерживать высокий уровень мотивации на лечение, расширять терапевтический альянс и способствовать социальной адаптации больных хроническим вирусным гепатитом С, что имеет существенное значение для психологической коррекции, психотерапии и психологического сопровождения в восстановительной медицине.

Диссертационная работа Огарева В.В. на тему «Внутренняя картина болезни и мотивация на лечение больных хроническим вирусным гепатитом С», представленная на соискание степени кандидата психологических наук полностью соответствует требованиям, установленным пунктом 9

Постановления правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842 «О порядке присуждения ученых степеней» с изменениями постановления Правительства РФ от 21 апреля 2016 г. №335 «О внесении изменений в присуждение ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.03.11- восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Официальный оппонент:

Главный научный сотрудник отдела
рефлексотерапии и клинической психологии
Федерального государственного бюджетного
учреждения «Российский научный центр
медицинской реабилитации и курортологии»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации,
доктор медицинских наук, профессор



Т.А. Айвазян

Подпись д.м.н. Айвазян Т.А. за

Ученый секретарь д.б.н., проф|



В.К. Фролков

Адрес организации: 121099 г. Москва, Новый Арбат, 32
Телефоны: +7 (499) 322-3649, +7 (499) 277-01-04 (доб. 1000)
Сайт: <http://www.мрикнц.рф>
e-mail: rncmrik@rncmrik.com