

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ТУЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Адрес: Проспект Ленина, д. 92, г. Тула, 300012

Тел.: (4872) 35-34-44, факс (4872) 35-81-81

e-mail: info@tsu.tula.ru,

---

**ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Афониной Екатерины Сергеевны  
«Восстановительное лечение больных хроническим вирусным  
гепатитом С применением современных методик психокоррекции  
на различных этапах реабилитации» на соискание ученой степени  
кандидата медицинских наук по специальности: 14.03.11 –  
восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная  
физкультура, курортология и физиотерапия.**

**Актуальность проблемы.**

Общая алергизация населения и побочные эффекты лекарственных средств, терапевтическая резистентность, а также симптоматичность действия медикаментозной терапии диктуют необходимость разработки новых схем лечения пациентов с привлечением нефармакологических средств, прежде всего физических методов лечения, свободных от этих недостатков. Хронический гепатит С является одним из наиболее распространенных инфекционных и социально значимых заболеваний. Пациенты с ХВГС, получая традиционное лечение, часто страдают от повышенной медикаментозной нагрузки на печень с одной стороны и от побочного действия интерферонотерапии в виде депрессивных симптомов с другой. Внимание автора к безопасным и эффективным методам, направленным на мобилизацию внутренних ресурсов, с учетом принципов саморегуляции, в том числе с использованием медицинской техники делает работу значимой и актуальной.

Несмотря на активные поиски специалистов новых перспективных направлений в лечении этой категории больных, практически нет исследований, изучающих нелекарственные методы на этапе реабилитации



больных с гепатитом С, в том числе с использованием новых физиотерапевтических психокоррекционных методик. В связи с этим остается необходимость совершенствования программы восстановления здоровья и качества жизни этого контингента на основе интегративного подхода, с включением новых технологий психокоррекции, транскраниальной электростимуляции для оптимизации лечебного процесса.

#### **Достоверность и обоснованность данных и выводов диссертации.**

Достоверность и обоснованность данных и выводов вытекает из достаточного количества обследованных больных испытуемых (123). Полученные результаты обработаны современными методами математической вариационной статистики с помощью пакета прикладных программ «Statistica for Windows v. 6.0». Доказательность, достоверность и обоснованность представленных данных, основных положений диссертации и выводов не вызывает сомнений.

**Научная новизна работы** В диссертационной работе Е.С. Афоной впервые разработан комплексный алгоритм дифференцированного применения предложенных методик восстановительного лечения, который позволяет осуществить индивидуальный подход к выбору наиболее эффективной методики у пациентов с хроническим гепатитом С, в зависимости от длительности заболевания, степени тяжести сочетанной психической дезадаптации, наличия этиотропного лечения- интерферонотерапии.

**Практическая значимость** Разработанные новые схемы восстановительного лечения пациентов с ХВГС на разных этапах реабилитации. Сочетание психокоррекции в виде психо-релаксационного тренинга и транскраниальной электростимуляции позволяет достоверно повышать комплаенс пациентов к интерферонотерапии и увеличивает ее эффективность. Разработаны практические рекомендации для специалистов. Схемы, предложенные автором, могут быть использованы в лечебном процессе данной категории пациентов.

**Заключение.** Автореферат построен по традиционной форме, соответствует требованиям ВАК, предъявляемым к кандидатским



диссертациям. Замечаний и вопросов по данной работе нет. Объем и высокий методический уровень проведенного исследования, выраженная научная новизна полученных данных позволяют считать диссертационное исследование Афониной Екатерины Сергеевны, «Восстановительное лечение больных хроническим вирусным гепатитом С применением современных методик психокоррекции на различных этапах реабилитации» законченной квалификационной научной работой, в которой решена актуальная социально-экономическая задача – обеспечение реализации персонализированного подхода в диагностике и лечении социально-значимого заболевания на основочетанного применения традиционных и немедикаментозных методов, решенная путем разработки комплексной терапии, что соответствует требованиям п. 9 положения «О порядке присуждения ученых степеней...», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. №842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук.

Автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.03.11. – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Директор медицинского института ФГБОУ ВО

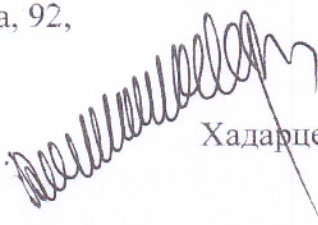
«Тульский государственный университет»,

доктор медицинских наук, профессор

(300012, г. Тула, пр. Ленина, 92,

Тел. (4872) 73-44-60,

E-mail: [ahadarcev@bk.ru](mailto:ahadarcev@bk.ru))

  
Хадарцев Александр Агубечирович

профессора А.А. Хадарцева заверяю.

ФГБОУ ВО

«Тульский государственный университет»

  
Л.И. Лосева