

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Чайка Анастасии Александровны «Воздействие физических нагрузок на зрительный анализатор у детей и подростков, регулярно занимающихся спортом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.03.11-«Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия»

В настоящее время, на основании проведения нагрузочных тестов с различными видами физических нагрузок было показано, что с физические нагрузки способствуют снижению внутриглазного давления, временному улучшению кровоснабжение заднего и переднего отдела глаза, а также кратковременному уменьшению осевой длины глаза, что открывает перспективу для продолжения исследований, направленных на дальнейшее изучение влияния физических нагрузок на риск развития и течение миопии, что и обусловило необходимость и актуальность изучения воздействия тренировочных нагрузок на функциональные показатели глаза а также различные системы организма, у детей и подростков занимающихся спортом на регулярной основе с эметропической и миопической рефракцией.

В соответствии с планом исследования, Чайка А.А. были определены цель и задачи, исследуемый контингент и методики исследования. Следует отметить корректность и адекватность научного подхода, включающего достаточный объем наблюдений (600 человек) и статистический анализ с применением современных критериев статистики.

Научная новизна диссертационного исследования Чайка А.А. состоит в том, что автором на основании изучения функциональных показателей зрительного анализатора у детей и подростков, с эметропической рефракцией и миопической рефракцией слабой и средней степени показано, что регулярные физические нагрузки позволяют снизить риск развития миопии, стабилизировать течение миопического процесса, а также способствуют стабилизации гемодинамических показателей глаза при миопии слабой и средней степени. Автором также показано, что функциональные показатели глаза у детей и подростков с миопической рефракцией, регулярно занимающихся спортом сопоставимы с аналогичными показателями здоровых школьников, занимающихся спортом в рамках школьной программы.

Авторами также установлено, что дети и подростки с миопической рефракцией в среднем в 1,5 раза чаще страдают нарушениями опорно-двигательного аппарата, а также в 1,7 раза чаще имеют избыточную массу тела по сравнению с эметропами. На основании полученных данных автор правомерно предлагает рассматривать детей и подростков, имеющих нарушения осанки и формы стопы, а также повышенный индекс массы тела - как группу риска развития миопии.

Практическая значимость работы не вызывает сомнений, поскольку полученные автором результаты могут использоваться в практическом здравоохранении для первичной и вторичной профилактики миопии.

Таким образом, анализ представленных в автореферате данных позволяет считать диссертационное исследование Чайка Анастасии Александровны «Воздействие физических нагрузок на зрительный анализатор у детей и подростков, регулярно занимающихся спортом» законченной квалификационной научной работой, которая по своей научной новизне и практической значимости соответствует требованиям п. 9 положения «О порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.03.11 – «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия».

Главный врач
ЗАО «Медицинский
офтальмологический центр
«ОКО-ЭКСИМЕР»

д.м.н. Назарова Г.А.

Подпись д.м.н. Назаровой Г.А. заверяю

кто  , начальник отдела кадров

Адрес учреждения: 107078, г. Москва, улица Каланчевская, дом 17, тел. +7(495)699-95-95,
e-mail: administrator@doctorvisus.ru, http://www.doctorvisus.ru/