

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Чайка Анастасии Александровны «Воздействие физических нагрузок на зрительный анализатор у детей и подростков, регулярно занимающихся спортом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.03.11-«Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия»

Профессиональный спорт требует огромной физической и моральной самоотдачи с раннего возраста ребенка. Именно непрерывные тренировки, участие в соревнованиях, здоровый образ жизни и постоянное наблюдение за своим физическим здоровьем - залог успешной спортивной карьеры и достижения наивысших спортивных результатов.

Орган зрения обеспечивает зрительное восприятие, благодаря которому мы получаем до 80% информации об окружающем нас мире. Поэтому особенно важной проблемой для профессиональных спортсменов являются нарушения в работе зрительного анализатора. В связи с чем, изучение воздействия интенсивных спортивных нагрузок на функциональные показатели зрительного анализатора, в том числе детей и подростков с нарушениями рефракции, является одной из важных задач как офтальмологии, так и спортивной медицины.

Диссертационная работа Чайка А.А., направленная на изучение влияния физических нагрузок у детей и подростков, регулярно занимающихся спортом на течение и риск развития миопии, а также «спорт-индуцированных» изменений функциональных показателей органа зрения в долгосрочной перспективе несомненно актуальна и своевременна.

Анализ результатов, полученных диссертантом в результате исследования, показал, что у детей и подростков, регулярно занимающихся спортом, отмечена стабилизация показателей остроты зрения без коррекции на фоне усиления рефракции в течение 12 мес. в среднем на $0,14 \pm 0,18$ дптр, в

то время, как у лиц, не занимающихся спортом на регулярной основе, отмечено существенное снижение остроты зрения без коррекции в среднем на 20,0% и усиление рефракции в среднем на $0,35 \pm 0,61$ дптр ($p < 0,05$).

Таким образом, детям и подросткам с миопической рефракцией регулярные физические нагрузки могут быть рекомендованы с целью стабилизации течения миопического процесса.

Комплексный углубленный анализ результатов исследования позволил автору сделать выводы, что дети и подростки с нарушениями функционального состояния опорно-двигательного аппарата, в частности, в виде нарушения осанки и формы стопы, и повышенной массой тела могут быть отнесены в группу риска развития миопии.

Исследование выполнено на высоком методическом уровне. Использованные методы исследования информативны и своевременны, а достоверность полученных результатов обеспечивает статистическая обработка достаточного клинического материала (600 детей и подростков).

Результаты исследования Чайка А.А. могут быть использованы в практической деятельности врачей-офтальмологов для первичной и вторичной профилактики миопии.

Автореферат диссертации оформлен правильно и в полной мере отражает ключевые аспекты диссертационной работы. Основные положения и выводы диссертации научно обоснованы и аргументированы результатами собственных исследований. По теме диссертации опубликовано 8 печатных работ, в том числе 3 из них опубликованы в журналах, рекомендованных ВАК. Выводы и практические рекомендации сформулированы четко, логически обоснованы, вытекают из результатов собственных исследований и отражают суть поставленных задач полностью.

Принципиальных замечаний к автореферату нет.

Заключение: Диссертационная работа Чайка Анастасии Александровны «Воздействие физических нагрузок на зрительный анализатор у детей и подростков, регулярно занимающихся спортом» является научно-

квалификационной работой, в которой содержится решение задачи, имеющей значение для офтальмологии определение роли регулярной физической нагрузки на зрительный анализатор у детей. По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационное исследование полностью соответствует требованиям п. 9 положения «О порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а сам диссертант достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.03.11 – «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия».

доцент кафедры офтальмологии
ФГБОУ ДПО ИПК ФМБА России,
доктор медицинских наук

Полунина Е.Г.

«18» декабря 2017 года

Подпись д.м.н. Полуниной Е.Г. заверяю



Адрес ФГБОУ ДПО ИПК ФМБА России. 125371

г. Москва, Волоколамское шоссе, д. 91

Тел. +7 (495) 601-91-79

E-mail: info@medprofedu.ru,

Сайт: www.medprofedu.ru