

## ОТЗЫВ

официального оппонента - главного научного сотрудника отдела рефлексотерапии и клинической психологии Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации профессора, доктора медицинских наук Айвазян Татьяны Альбертовны на диссертационную работу Афониной Екатерины Сергеевны на тему «Восстановительное лечение больных хроническим вирусным гепатитом С с применением современных методик психокоррекции на различных этапах реабилитации» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура курортология и физиотерапия

### *Актуальность избранной темы*

Диссертационное исследование Е.С. Афониной посвящено актуальной проблеме – совершенствованию медицинской и социально-психологической помощи больным вирусным гепатитом С. Высокие показатели инвалидности среди лиц, страдающих хроническим вирусным гепатитом С, диктуют поиск приоритетных направлений в решении этой проблемы - разработку и внедрение в практику новых, научно-обоснованных эффективных программ медицинской и социально-психологической помощи данному контингенту. Вирусный гепатит С занимает одно из первых мест среди хронических заболеваний, сопровождающихся выраженными нарушениями психологической адаптации, в основе которой лежит реакция личности на хронически прогрессирующее заболевание. Психические расстройства у больных гепатитом С во многом определяют клиническую картину заболевания, обуславливают трудности при лечении этих больных. Однако, как показывает практика, широкий спектр психологических реакций и

пограничных психических расстройств пациентов, как правило, остается вне поля зрения клинических врачей. Имеющиеся на сегодняшний день исследования по данной тематике в рамках междисциплинарного подхода носят во многом общий характер и пока не позволяют считать проблему решенной. Приверженность пациентов к необходимому противовирусному лечению из-за побочных эффектов у большинства пациентов остается крайне низкой, что имеет негативные последствия не только для самих больных, но и для их окружения. Несмотря на поиск новых методов, направленных на повышение эффективности проводимых лечебных мероприятий, пока остаются высокими показатели психической дезадаптации пациентов с вирусным гепатитом С. Таким образом, проведенное диссертантом исследование, в котором особое место отведено психокоррекции и психопрофилактике данного контингента больных, в том числе с применением современных методов физиотерапевтического воздействия является актуальным и практически значимым.

***Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации***

Обоснованность научных положений, сформулированных в диссертации, определяется достаточным объемом клинического материала, правильной рандомизацией групп пациентов, использованием современных адекватных диагностических инструментов: клинических, лабораторных, инструментальных, психодиагностических методов исследования и программ статистической обработки данных. Высокий методический уровень работы, четко поставленные цель и задачи исследования позволили получить значимые результаты, сформулировать обоснованные выводы и практические рекомендации.

Положения, выносимые на защиту, и практические рекомендации – также хорошо обоснованы, четко аргументированы и соответствуют полученным результатам.

### ***Достоверность исследования и полученных результатов***

Достоверность диссертационной работы и полученных результатов определяется достаточным объемом проведенного исследования: детальное обследование 123 пациентов с хроническим вирусным гепатитом С (ХВГС). Оптимальный объем высокоинформативных методов исследования физического статуса пациентов и психодиагностических методик позволил достоверно разработать выводы и рекомендации на современном научном уровне.

Для статистического анализа использовались адекватные и современные методы математической вариационной статистики. Доказательность, достоверность и обоснованность представленных данных, основных положений диссертации и выводов не вызывает сомнений.

### ***Научная новизна полученных результатов***

Научная новизна диссертационного исследования заключается в том, что автором впервые изучена динамика состояния пациентов с ХВГС на различных этапах терапии, доказано, что сочетанное использование медитативно-релаксационного тренинга и транскраниальной электростимуляции, применяемые в комплексе с противовирусной терапией у больных хроническим вирусным гепатитом С, позволяет существенно повысить клинико-психологические показатели, заметно улучшить качество жизни, сохранить приверженность пациентов к стандартной интерферонотерапии в отдаленном периоде.

Диссертант убедительно продемонстрировал, что эффективность одновременного применения транскраниальной электростимуляции и психокоррекции у пациентов с ХВГС достоверно превышает эффективность изолированного применения медитативно-релаксационного тренинга.

Впервые, на основании совокупного анализа клинико-психологических и физиологических показателей, автором разработан алгоритм дифференцированного применения медитативно-релаксационного тренинга и

транскраниальной электростимуляции в восстановительном лечении пациентов с ХВГС в зависимости от длительности основного заболевания, наличия сочетанных психических расстройств и назначения противовирусного лечения.

### ***Значимость полученных результатов для практики***

На основании выполненных исследований автором показана необходимость применения в практическом здравоохранении оценки состояния психического здоровья у пациентов с ХВГС для планирования и проведения адекватных лечебных мероприятий на стационарном и амбулаторном этапах лечения.

Для практического применения разработаны современные методики восстановительного лечения, с включением медитативно - релаксационного тренинга и транскраниальной электростимуляции, позволяющие значительно улучшить клинико-психологическое, функциональное и эмоциональное состояние больных, страдающих хроническим гепатитом С.

Разработанный алгоритм дифференцированного применения физиотерапевтических и психокоррекционных методов в комплексном восстановительном лечении пациентов с ХВГС в зависимости от длительности основного заболевания, психологических особенностей пациентов, наличия психических расстройств и назначения этиотропного противовирусного лечения, позволяет осуществить индивидуальный подход к выбору наиболее эффективной и безопасной схемы лечения на различных этапах восстановительного лечения, что является крайне актуальным и своевременным для практического здравоохранения.

Результаты диссертации Афоной Е.С. внедрены в практическую работу стационарного отделения БУЗ Орловской области «Городская больница им. С.П. Боткина», а также используются в педагогическом процессе кафедры интегративной медицины ИПО ФГАОУ ВО ПМГМУ им. И.М.Сеченова Минздрава России.

## *Содержание диссертации, ее завершенность, публикации автора в научной печати*

Объем и структура диссертации полностью соответствуют ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация изложена на 131 страницах, иллюстрирована 31 таблицей и 4 рисунками. Представленная работа состоит из введения, 3-х глав: «Обзор литературы», «Материалы и методы исследования», главы с описанием результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, состоящего из 114 источников, из которых 88 отечественных и 26 зарубежных авторов.

Во введении отражено общее состояние проблемы, которой посвящено проведенное диссертационное исследование. Определена ее актуальность и практическая значимость.

В обзоре литературы описано современное состояние проблемы лечения пациентов с ХВГС. Наряду с эпидемиологическими клинко-патогенетическими аспектами данного заболевания, автор особое внимание уделяет описанию особенностей диагностики нервно-психической сферы, качества жизни и иммунного статуса больных ХВГС. Автором проанализировано достаточное количество зарубежных источников и работ отечественных авторов по данной проблеме, что позволило аргументировано сформулировать цель и задачи проведенного исследования.

Вторая глава традиционно посвящена описанию клинического материала и методов исследования. Следует отметить современность и диагностическую значимость необходимого и достаточного набора использованных автором физиологических методов и психодиагностических инструментов в проведенном им исследовании.

Результаты исследования приведены в полном объеме, отражают суть работы, наглядно иллюстрированы таблицами и рисунками.

Для детального изучения динамики состояния пациентов автор разделил исследование на 3 этапа. Особое внимание на первом этапе

уделялось изучению влияния этиопатогенетической противовирусной терапии на проявления психической дезадаптации пациентов с ХВГС. На втором этапе и третьем этапах исследования была проведена оценка эффективности применения психорелаксационных методик на стационарном и амбулаторном этапе лечения пациентов с ХВГС соответственно. Выделенные 4 группы пациентов: контрольная, основная и две группы сравнения, позволили автору провести оптимальное рандомизированное исследование и выполнить полный объем запланированных мероприятий.

Предложенное автором проведение комплексного клиничко-психологического обследования пациентов с ХВГС при поступлении в стационар позволило оценить состояние психического здоровья больных, и дифференцировать их по характеру и степени выраженности сочетанных с основным заболеванием проявлений психической дезадаптации. Проведенное социально-гигиеническое исследование дало возможность определить предикторы неблагоприятного прогноза в ходе терапии. Включение в индивидуальную программу восстановительного лечения пациентов с ХВГС эффективных методов психокоррекции, таких как медитативно-релаксационный тренинг и транскраниальная электростимуляция, позволил добиться минимальной вероятности нежелательных побочных проявлений и достаточного комплаенса пациентов к проводимой интерферонотерапии. Следует особо отметить, что на основе комплексного углубленного анализа полученных результатов автором создал два алгоритма для практического использования: алгоритм лечебно-диагностических мероприятий в условиях стационара, и алгоритм применения дополнительных методов физиотерапии и психологической коррекции у пациентов с ХВГС в зависимости от длительности основного заболевания, психологических особенностей пациентов, наличия психических расстройств и характера противовирусного лечения. Полученные данные позволили диссертанту разработать и внедрить в практическую медицину индивидуальные схемы лечебно-реабилитационных

мероприятий и обеспечить их преемственность на амбулаторно-поликлиническом этапе.

Выводы и практические рекомендации четко сформулированы, обоснованы и логично вытекают из результатов собственных исследований автора и полностью отражают суть поставленных задач.

По теме диссертации опубликовано 10 научных работ, из которых 3 изданы в периодических изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ, автором разработана и запатентована компьютерная программа, позволяющая адаптировать опросник невротических расстройств к современным условиям для данной категории пациентов.

***Достоинства и недостатки по содержанию и оформлению диссертации, мнение о научной работе в целом***

Диссертация Афониной Е.С. оформлена корректно, в соответствии с ГОСТ Р.7.0.11-2011 «Диссертация и автореферат диссертации. Структура и правила оформления». В работе используется единая система приведения комментариев в сносках. В библиографии даны подробные сведения об изданиях; библиографические описания оформлены однородно, соответствуют ГОСТ Р 7.0.5 «Библиографическая ссылка».

***Замечаний по работе нет.***

***Заключение***

Диссертационная работа Афониной Е.С. на тему: «Восстановительное лечение больных хроническим вирусным гепатитом С с применением современных методик психокоррекции на различных этапах реабилитации» представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура курортология и физиотерапия, является научной квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решена актуальная научная задача – разработаны новые научно-обоснованные эффективные комплексные схемы терапии пациентов с хроническим вирусным гепатитом С, что имеет важное значение

для медицинской, социально-психологической реабилитации и восстановительной медицины в целом.

Актуальность исследования Афониной Е.С., его высокий методический уровень, новизна, теоретическая и практическая значимость, полностью соответствуют критериям и требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям в пункте 9 Постановления правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842 «О порядке присуждения ученых степеней» с изменениями постановления Правительства РФ от 21 апреля 2016 г. №335 «О внесении изменений в присуждение ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание степени кандидата наук, а ее автор Афолина Екатерина Сергеевна достойна присуждения искомой степени по специальности 14.03.11- «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия».

Официальный оппонент  
главный научный сотрудник  
отдела рефлексотерапии и клинической психологии  
Федерального государственного бюджетного учреждения  
«Национальный медицинский исследовательский  
центр реабилитации и курортологии»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
профессор, доктор медицинских наук

Т.А. Айвазян

Т.А. Айвазян

Даю согласие на обработку персональных данных

« 05 » /

Подпись профессора

Ученый секретарь к.л.

Цайтлер

Адрес организации: 1210... Арбат, 32  
Телефоны: +7 (499) 322-36...-01-04 (доб. 1000)  
Сайт: <http://www.мрикнц.рф>  
e-mail: [ncmrik@ncmrik.com](mailto:ncmrik@ncmrik.com)