

## **Отзыв официального оппонента**

доктора медицинских наук Заборовой Виктории Александровны на диссертационную работу Чайка Анастасии Александровны «Воздействие физических нагрузок на зрительный анализатор у детей и подростков, регулярно занимающихся спортом» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.03.11-восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

### **Актуальность темы**

Оздоровительное влияние физических упражнений на организм человека не вызывает сомнений. Многочисленными исследованиями доказано, что занятия физическими упражнениями являются значимым профилактическим и лечебным фактором. В то же время, необходим медицинский контроль за лицами, занимающимися спортом для оценки уровня физической подготовленности человека и воздействия тренировочных нагрузок на различные системы организма.

В связи с этим, проведенные автором исследования, направленные на изучение влияния физических нагрузок на зрительный анализатор, а также влияния профессиональной спортивной подготовки у детей и подростков на течение миопии, не вызывают сомнений.

### **Научная новизна исследования**

Автором, на основании изучения функциональных показателей зрительного анализатора у детей и подростков показано, что регулярные физические нагрузки в детском и подростковом возрасте позволяют снизить риск развития миопии и стабилизировать течение миопического процесса.

Впервые, при изучении показателей регионарной гемодинамики глаза автором было показано, что регулярные физические нагрузки способствуют стабилизации гемодинамических показателей глаза в центральной артерии сетчатки и задних длинных цилиарных артериях у детей и подростков с миопией слабой и средней степени.



Впервые установлено, что дети и подростки с миопической рефракцией, вне зависимости от уровня физической подготовленности, страдают нарушениями опорно-двигательного аппарата в виде нарушения осанки и нарушения формы стопы, в среднем в 1,5 раза и 1,4 раза чаще, по сравнению со сверстниками с эмметропической рефракцией.

Показано, что частота и вид нарушений опорно-двигательного аппарата у лиц с миопической рефракцией, регулярно занимающихся спортом, сопоставима с аналогичными показателями здоровых школьников, не занимающихся регулярно спортом.

Показано, что количество детей и подростков с миопической рефракцией, занимающихся спортом в рамках школьной программы и имеющих избыточную массу тела в 1,7 раза превышает количество лиц с эмметропической рефракцией.

Отмечены существенные различия в показателях форсированной жизненной емкости легких и объема форсированного выдоха за 1-ю секунду у детей и подростков, регулярно занимающихся спортом, по сравнению с учащимися, занимающимися спортом в рамках школьной программы вне зависимости от вида рефракции.

### **Практическая значимость**

Проведенные автором исследования о положительном влиянии регулярных занятий спортом на риск развития и течение миопии могут использоваться в практическом здравоохранении для первичной и вторичной профилактики миопии. Полученные данные также позволяют рекомендовать применение физических нагрузок у детей и подростков, имеющих наследственную предрасположенность к развитию миопии и /или существенную нагрузку на глаз на близком расстоянии.

Установлено, что дети и подростки с функциональными нарушениями опорно-двигательного аппарата в виде нарушения осанки и формы стопы, а также с избыточной массой тела могут составлять группу риска развития миопии.



### **Степень обоснованности и достоверности полученных результатов.**

Достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, обеспечена современными и информативными методами клинико-инструментальных исследований.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, обеспечена достаточным количеством обследованных детей и подростков (600 чел.) и адекватной статистической обработкой полученных результатов, необходимых для получения достоверных данных. Чайка А.А. адекватно сформулированы цель и задачи исследования, которые полностью решены в ходе работы, основные этапы диссертации определены правильным методическим подходом к исследованию.

Работа выполнена с применением современных методов исследования на хорошем методическом уровне, научные положения, выводы и практические рекомендации обоснованы и соответствуют полученным данным.

### **Содержание диссертации, публикации автора в печати**

Диссертация написана по классическому типу, состоит из введения, обзора литературы, трех глав, обсуждения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Работа изложена на 101 странице, иллюстрирована 21 таблицей и 22 рисунками.

В обзоре литературы представлены данные о распространенности миопии, а также об особенностях соматического состояния у пациентов с миопией, функциональном состоянии организма юных спортсменов и особенностях зрительного восприятия в спорте.

В главе «Материалы и методы» приведен объем и дизайн исследования, а также методы, использованные при выполнении диссертационной работы. В главе «Результаты исследования» отражены результаты влияния физических нагрузок на риск развития и течение миопического процесса, а также гемодинамические показатели сосудов глаза в зависимости от вида рефракции и степени миопии. Проведен сравнительный анализ состояния опорно-



двигательного аппарата, индекса массы тела и спирометрических показателей у детей и подростков в зависимости от вида рефракции и физической подготовки.

В обсуждении автором проанализированы полученные результаты. Выводы сформулированы корректно и соответствуют поставленным задачам исследования. Основные положения диссертации отражены в 8 публикациях, из них 3 опубликованы в изданиях, рекомендованных ВАК.

### **Достоинства и недостатки по содержанию и оформлению диссертации, мнение о научной работе в целом**

Диссертационная работа Чайка Анастасии Александровны «Воздействие физических нагрузок на зрительный анализатор у детей и подростков, регулярно занимающихся спортом» выполнена на актуальную тему. Автором установлено положительное влияние регулярных физических нагрузок на функциональные показатели глаза у детей и подростков с эмметропической рефракцией и миопией слабой и средней степени. На основании комплексного анализа функционального состояния детей и подростков определены группы риска развития миопии.

Принципиальных замечаний по диссертации нет, однако отмечаются некоторые стилистические погрешности. В ходе обсуждения основных положений диссертационной работы возникли следующие вопросы:

1. В каких видах спорта у детей и подростков, регулярно занимающихся спортом, отмечено прогрессирование миопии?
2. Что на ваш взгляд является определяющим при выборе между очками и контактными линзами для коррекции выявленных нарушений зрительного анализатора у лиц, регулярно занимающихся спортом?

Имеющиеся вопросы не умоляют достоинства данной работы, а носят уточняющий характер. Оценивая работу в целом, следует подчеркнуть, что автор получил важные в научном и практическом плане результаты.

### **Заключение**

Таким образом, диссертация Чайка Анастасии Александровны «Воздействие физических нагрузок на зрительный анализатор у детей и



подростков, регулярно занимающихся спортом», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная задача по изучению влияния физических нагрузок на функциональные показатели глаза у детей и подростков, регулярно занимающихся спортом, что имеет существенное значение для восстановительной и спортивной медицины.

Актуальность, объем проведенных исследований, теоретическая и практическая значимость полученных результатов работы позволяют сделать вывод о том, что диссертационное исследование Чайка А.А. соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013г (с изменениями постановления Правительства от 21 апреля 2016 года №335 и от 2 августа 2016 года №748 «О внесении изменений в Постановление о присуждении ученых степеней»), а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11-восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Официальный оппонент  
профессор кафедры спортивной медицины  
и медицинской реабилитации лечебного факультета  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова  
Минздрава России (Сеченовский Университет)

д.м.н.



Заборова Виктория Александровна

Подпись д.м.н. Заборовой В.А. заверяю:

Адрес: 119991 г. Москва,  
Б. Пироговская ул., д. 2, стр. 4.  
Тел/факс: +7(499)248-03-40  
Сайт в интернете: sechenov.ru  
E-mail: vaz111v@gmail.com.

В ЗАВЕРЯЮ  
отдела кадров  
Подпись

