

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГБУ ДПО «Центральная
государственная медицинская
академия» Управления делами
Президентской Федерации

« 13

Есин Е.В.
2017 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации - Федерального государственного бюджетного учреждения дополнительного профессионального образования «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации (ФГБУ ДПО «ЦГМА») (121359, Москва, ул.Маршала Тимошенко, д.19 стр.1А, e-mail info@cgma.su) о научно-практической значимости диссертации Афониной Екатерины Сергеевны на тему: «Восстановительное лечение больных хроническим вирусным гепатитом С с применением современных методик психокоррекции на различных этапах реабилитации» представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.03.11 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура и физиотерапия.

Актуальность темы выполненной работы

Диссертационное исследование Афониной Е.С. посвящено актуальной проблеме восстановительной медицины – психологической коррекции в восстановительном лечении больных хроническим вирусным гепатитом С. Вирусный гепатит С остается одной из важнейших медико-социальных проблем современного общества, нанося огромный социально-экономический ущерб не

только обществу, но и государству в целом. Это обусловлено широким распространением, постоянной регистрацией новых случаев инфицирования, риском развития тяжёлых осложнений и высокой стоимостью лечения. Так, по последним данным, в нашей стране вирусом гепатита С заражены от 2 до 3% населения. В странах Западной Европы и США ВГС инфицировано от 1,2% до 2,8% населения, в России наблюдается рост показателей заболеваемости с 0,8% в 1994 г. до 39,9% в 2011 г. По данным современных авторов, от 21,6% до 84,9% пациентов ХВГС имеют различные психоэмоциональные расстройства, в генезе которых определенную роль играет реакция личности на хронически прогрессирующее заболевание. Однако, как показывает практика, нарушения психической сферы пациентов остаются вне поля зрения клинических врачей, в то время, как не диагностированные и некомпенсированные своевременно признаки психической дезадаптации, впоследствии усиливаются под влиянием социальной среды и, как правило, перерастают в глубокие нарушения в психике, определяют клиническую картину, тяжесть течения и прогноз заболевания, обуславливают определенные трудности при лечении данной категории больных, что, в конечном счете, отражается на качестве жизни пациентов. В связи с этим, восстановление физического, психического и социального функционирования данного контингента приобретает не только медико-социальную значимость, но и общегосударственный уровень.

Одним из приоритетных направлений в решении проблемы высоких показателей инвалидности среди лиц, страдающих ХВГС, является разработка и внедрение в клиническую практику новых, научно-обоснованных эффективных программ медицинской и социально-психологической помощи данному контингенту. Большинство пациентов, находящихся на длительном стационарном лечении по поводу ХВГС, нуждается в различных методах психокоррекции и психотерапии. Однако, несмотря на активное привлечение внимания специалистов в русле междисциплинарного подхода, к исследованиям психической сферы пациентов данного профиля остаются малоизученными и

неразработанными программы современных нелекарственных методов коррекции коморбидных с ХВГС психо-эмоциональных расстройств, а именно психотерапии и психопрофилактики, с применением современных средств медицинской техники, направленных на мобилизацию внутренних ресурсов, с учетом принципов саморегуляции в лечении и реабилитации.

Таким образом, необходимость научного обоснования и оценка эффективности сочетанного применения физиотерапевтических и психокоррекционных методик в восстановительном лечении пациентов с хроническим вирусным гепатитом С является важной задачей современного здравоохранения.

В этой связи исследование Афоной Е. С. на тему: «Восстановительное лечение больных хроническим вирусным гепатитом С с применением современных методик психокоррекции на различных этапах реабилитации» является актуальным и своевременным.

Связь работы с основными научными планами отрасли

Диссертация выполнялась с 2012 по 2014 год на базе БУЗ Орловской области «Городская больница им. С.П. Боткина» согласно плану научно-исследовательских работ ИПО ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) на кафедре интегративной медицины по разработке инновационных технологий сочетанного применения природных, преформированных физических факторов и психотерапии для профилактики, восстановительного лечения и реабилитации социально значимых заболеваний.

Научная новизна полученных результатов исследования

Автором впервые научно обоснован дифференцированный подход к применению эффективных методов лечения: медитативно-релаксационного

тренинга и транскраниальной электростимуляции в восстановительном лечении больных ХВГС.

Доказано, что дифференцированное использование физио- и психокоррекционных методик в комплексе общепринятых этио-патогенетических лечебных мероприятий у больных хроническим вирусным гепатитом С с учетом степени выраженности психической дезадаптации пациентов способствует гармоничной редукции сопутствующих основному заболеванию астено-невротических нарушений.

На основании полученных результатов диссертантом показано, что сочетанное использование медитативно-релаксационного тренинга и транскраниальной электростимуляции, применяемые в комплексе с этиотропной противовирусной терапией у больных хроническим вирусным гепатитом С, позволяет существенно повысить клинико-психологические показатели, заметно улучшить психоэмоциональное состояние и качество жизни, сохранить приверженность пациентов к стандартной интерферонотерапии в отдаленном периоде.

В процессе проведения научных исследований доказано, что эффективность одновременного применения транскраниальной электростимуляции и психокоррекции у пациентов с хроническим вирусным гепатитом С достоверно превышает эффективность изолированного применения медитативно-релаксационного тренинга.

Впервые, на основании совокупного анализа клинико-психологических и физиологических показателей, разработан алгоритм дифференцированного применения медитативно-релаксационного тренинга и транскраниальной электростимуляции в восстановительном лечении пациентов с хроническим вирусным гепатитом С в зависимости от длительности основного заболевания, наличия сочетанных психо-эмоциональных расстройств и назначения этиотропного противовирусного лечения.

Значимость проведенного исследования для науки и практической деятельности

Результаты проведенного исследования свидетельствуют о целесообразности включения медитативно-релаксационного тренинга и транскраниальной электростимуляции в восстановительное лечение больных ХВГС.

Показано, что сочетанное применение медитативно - релаксационного тренинга и транскраниальной электростимуляции у пациентов с хроническим вирусным гепатитом С, проходящих курс этиотропной терапии, способствует достижению оптимального регресса астено-невротической и тревожно-депрессивной симптоматики, что обусловлено взаимным потенцированием эффекта примененных методов.

В результате исследования показана необходимость применения в практическом здравоохранении оценки состояния психического здоровья у пациентов с хроническим вирусным гепатитом С для планирования и проведения коррекционных и профилактических мероприятий на этапах стационарного и амбулаторного лечения.

Для практического применения разработаны современные методики восстановительного лечения, включающие в себя медитативно - релаксационный тренинг и транскраниальную электростимуляцию, позволяющие существенно улучшить клинико-психологическое, функциональное и эмоциональное состояние больных ХВГС.

Для применения в практическом здравоохранении разработан алгоритм дифференцированного применения предложенных физио- и психокоррекционных методик в комплексном восстановительном лечении пациентов с хроническим вирусным гепатитом С в зависимости от длительности основного заболевания, наличия сочетанных психоэмоциональных расстройств и назначения этиотропного противовирусного лечения, что позволяет осуществить индивидуальный подход к выбору наиболее эффективной схемы лечения.

Разработанные схемы восстановительного лечения с применением физио- и психокоррекционных методик у пациентов с хроническим вирусным гепатитом С являются эффективными и безопасными, и могут применяться в практическом здравоохранении на различных этапах медицинской реабилитации в стационарных, амбулаторных и санаторно-курортных условиях.

Оценка содержания диссертации

Диссертационная работа написана и оформлена в соответствии с требованиями Высшей Аттестационной Комиссии РФ, изложена на 131 странице машинописного текста и состоит из введения, трех глав (обзор литературы, материал и методы исследования, результатов исследования), заключения, выводов, практических рекомендаций, библиографического указателя. Работа иллюстрирована 32 таблицами и 4 рисунками. Список литературы включает 114 источников, из них 88 отечественных и 26 зарубежных источников.

Во введении логично обоснована актуальность изучаемой проблемы и выбор темы исследования. Автором четко сформулированы задачи для достижения поставленной цели исследования - научное обоснование и оценка эффективности сочетанного применения физиотерапевтических и психокоррекционных методик в восстановительном лечении пациентов с хроническим вирусным гепатитом С.

Обзор литературы содержит достаточно полный анализ имеющихся исследований по теме восстановительного лечения и психологической помощи больным хроническим вирусным гепатитом С. Проанализированы имеющиеся современные подходы к психологической коррекции и психологического сопровождения на различных этапах лечения и реабилитации больных хроническим вирусным гепатитом С. В соответствии с целью и задачами исследования автор определяет дифференцированное использование физио и психокоррекционных методик в комплексе общепринятых этио-патогенетических лечебных мероприятий у больных хроническим вирусным гепатитом С с учетом

степени выраженности психической дезадаптации пациентов, что способствует гармоничной редукции сопутствующих основному заболеванию астено-невротических нарушений.

В главе «Материал и методы» дана характеристика клинического материала (123 пациента с хроническим вирусным гепатитом С). Обоснованы методы исследования, дана характеристика применяемых методик исследования. Описаны этапы исследования и принципы распределения больных на группы.

В главе, содержащей результаты собственных исследований, последовательно изложены социально-гигиенические и клинко-психологические особенности больных хроническим вирусным гепатитом С, определены уровни дезадаптации. Проведен сравнительный анализ результатов исследования изучаемых показателей у пациентов хроническим вирусным гепатитом С в зависимости от комбинации проходимой ими терапии. На основе полученных данных, автором разработан алгоритм применения методов психологической коррекции на всех этапах сопровождения больного хроническим вирусным гепатитом С. Доказана эффективность разработанной психокоррекционной программы, позволяющей применять дифференцированный подход к лечению пациентов, страдающих ХВГС на основе предложенных индивидуальных схем реабилитационных мероприятий; обеспечить его преемственность на амбулаторно-поликлиническом этапе с учетом влияния клинических проявлений, социально-гигиенических факторов, психологического состояния пациентов в условиях необходимости длительного проведения противовирусной терапии.

Результаты работы внедрены и используются в научной и педагогической деятельности кафедры интегративной медицины ИПО ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, в лечебном процессе БУЗ Орловской области «Городская больница им. С.П. Боткина».

Личный вклад автора

Личный вклад автора состоит в постановке цели, задач и разработке дизайна исследования, отборе пациентов, сборе анамнеза заболевания и анамнеза жизни, выборе и обосновании применяемых в работе методов обследования, статистической обработке полученных результатов, их анализе и обобщении, формулировке выводов, написании диссертации и автореферата.

Обоснованность и достоверность результатов исследования, выводов и практических рекомендаций, сформированных в диссертации

Диссертационное исследование Афоной Е.С. выполнено с применением адекватных методов исследования и на достаточном объеме материала (123 пациента с диагнозом хронический вирусный гепатит С (ХВГС)).

Научные положения, представленные в диссертационной работе Афоной Е.С. основаны на результатах собственных исследований с применением достаточного объема клинического материала и достаточного комплекса исследований.

Статистическая обработка результатов исследования проведена с использованием современных статистических методов, адекватных поставленным задачам. Достоверность полученных данных не вызывает сомнений.

Таким образом, можно говорить о соответствии полученных автором научных результатов и сделанных им выводов, которые аргументированы содержанием выполненной работы.

Основные вопросы исследования обсуждались на Российских и международных конференциях.

Материалы диссертации представлены в 10 научных работах, из которых 3 опубликованы в периодических изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ, получено «Свидетельство о регистрации программы для ЭВМ» №2017610813, 18.01.2017г.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Полученные результаты и выводы диссертационной работы имеют бесспорное научно-практическое значение и могут быть рекомендованы для внедрения в клиническую практику медицинских учреждений, преподавание терапии, психотерапии, гастроэнтерологии и физиотерапии студентам, клиническим ординаторам, аспирантам и курсантам послевузовского профессионального образования, а также для дальнейших научно-исследовательских изысканий.

Вопросы и замечания

Принципиальных замечаний по выполненной диссертационной работе нет. При общей положительной оценке следует отметить ряд стилистических неточностей, не снижающих общую ценность выполненного исследования.

Для уточнения некоторых положений диссертации хотелось бы получить ответы следующие вопросы:

1. В чем состоит механизм лечебного действия разработанной Вами методики с применением медитативно-релаксационного тренинга и транскраниальной электростимуляции у больных ХВГС?

2. Может ли разработанная Вами психокоррекционная программа использоваться для психологической реабилитации при других заболеваниях печени и желудочно-кишечного тракта?

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Афониной Е. С. на тему: «Восстановительное лечение больных хроническим вирусным гепатитом С с применением современных методик психокоррекции на различных этапах реабилитации», является законченной, самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой решена важная научная задача по разработке дифференцированного применения психокоррекции, в зависимости от

уровня дезадаптации и включения методов в программу восстановительного лечения противовирусной терапии, больных хроническим вирусным гепатитом С, что является существенным для восстановительной медицины.

Работа полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней» ВАК при Министерстве образования и науки РФ, утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Отзыв обсужден на заседании кафедры организации здравоохранения и общественного здоровья, восстановительной медицины и медицинской реабилитации ФГБУ дополнительного профессионального образования «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации.

Протокол № 11 от «14» ноября 2017 г.

Профессор кафедры организации здравоохранения
и общественного здоровья, восстановительной медицины
и медицинской реабилитации
ФГБУ ДПО ЦГМА УДП РФ
д.м.н.

Елфимов М.А.

Подпись д.м.н. Елфимова М.А. «Удостоверен»
Начальник отдела кадровой политики
ФГБУ ДПО ЦГМА

...ва А.Б.

ФГБУ ДПО ЦГМА УДП РФ, 121359, Москва, Мг
info@cgma.su

... (499) 140-20-78;