

Государственное автономное учреждение здравоохранения города Москвы
«Московский научно-практический центр медицинской реабилитации,
восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения
города Москвы»

УТВЕРЖДЕНО
Ученым советом
ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ



201 6 г протокол № 4

Председатель Ученого Совета

И.В. Логончикова

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Физиотерапия

(наименование дисциплины)

основная профессиональная образовательная программа высшего образования -
программа ординатуры

31.00.00 Клиническая медицина

код и наименование укрупненной группы специальностей (направлений подготовки)

31.08.50. Физиотерапия

код и наименование направления подготовки (специальности)

Трудоемкость дисциплины 28 зачетных единиц.

При разработке рабочей программы дисциплины «**Физиотерапия**» в основу положен ФГОС ВО по специальности 31.08.50 Физиотерапия (уровень подготовки кадров высшей квалификации), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 августа 2014 г. № 1093.

Учебная дисциплина 1.Б.1 «Физиотерапия» относится к дисциплинам обязательной части профессионального цикла, входит в базовую часть образовательной программы.

Цели изучения дисциплины:

— Накопление профессиональных знаний по основным разделам физиотерапии, совершенствование специальных теоретических знаний, умений и профессиональных навыков;

— освоение новых физиотерапевтических методов и методик, диагностических и корригирующих технологий по управлению здоровьем человека и выбору оптимальных технологий физической реабилитации для вторичной профилактики при наиболее распространенных соматических заболеваниях и травмах.

— формирование у ординаторов следующих универсальных и профессиональных компетенций.

Данные цели реализуются в системе задач:

— рассмотреть понятия физиотерапии и основные его части, обсудить природные и преформированные факторы и их воздействие на организм;

— Способствовать развитию у ординатора профессионального мышления, умения решать медико-тактические задачи по медицинскому обеспечению населения в мирное время.

РАЗДЕЛЫ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела
1	Теоретические основы физиотерапии и курортной терапии	Основы медицинской физики и биофизики. Современные представления о механизме действия физических факторов. Общетеоретические основы лечебного использования физических факторов.
2	Организация физиотерапевтической службы в России.	Организация специализированных видов медицинской помощи. Назначение и структура физиотерапевтической службы в России. Основные показатели деятельности физиотерапевтических учреждений. Страхование. Страховая медицина, платная медицина. Медицинская психология, этика и деонтология врача-физиотерапевта. Правовые основы здравоохранения. Действующие нормативные и инструктивно-методические документы, структура учреждений и подразделений физиотерапии. Организация труда и функциональные обязанности врача-физиотерапевта. Основные показатели деятельности физиотерапевтических учреждений. Организация физиотерапевтического отделения (кабинета). Аппаратура, техника безопасности при организации физиотерапевтического отделения (кабинета) и при проведении физиотерапевтических процедур.
3	Основы физиотерапии	<u>Электролечение:</u> Применение постоянного тока. Гальванизация: физико-химические эффекты, механизм

	<p>оздоровительного и лечебного влияния на организм человека, показания и противопоказания к назначению, аппаратура. Техника безопасности. Лекарственный электрофорез, основные особенности и преимущества введения лекарственных веществ, при помощи постоянного тока. Понятие об электролитической диссоциации. Требования необходимые для проведения лекарственного электрофореза. Методики применения, показания и противопоказания. Техника безопасности. Импульсные токи. Амплипульстерапия. Диадинамотерапия. Механизм оздоровительного и лечебного влияния на организм человека, показания и противопоказания к назначению. Аппаратура, параметры воздействия, основные виды применяемых диадинамических токов и их краткая характеристика, методика проведения воздействий и техника наложения электродов при проведении процедур, их дозиметрия. Техника безопасности. Переменные токи. Постоянное электрическое поле: франклинизация, аэризация. Физическая характеристика факторов. Механизм оздоровительного и лечебного влияния на организм человека, показания и противопоказания к назначению, аппаратура для проведения процедур, в том числе лампа и люстра Чижевского, параметры. Техника безопасности.</p> <p><u>Светолечение:</u> Инфракрасное и видимое излучение, физическая характеристика излучения, его волновые свойства. Солнце и другие источники, их спектральный состав. Поляризованный свет. Механизм оздоровительного и лечебного влияния на организм человека, показания и противопоказания к назначению, аппараты для проведения процедур и параметры. Дозиметрия. Техника безопасности. Ультрафиолетовое излучение, его основные виды (длинноволновое, средневолновое, коротковолновое) и их краткая характеристика. Механизм оздоровительного и лечебного влияния на организм человека, показания и противопоказания к назначению, аппараты для проведения процедур и параметры. Дозиметрия. Техника безопасности. Лазеротерапия. Физическая характеристика монохроматического когерентного излучения. Закономерности распределения энергии в тканях при действии лазерного излучения и основные механизмы его биологического действия. Механизм оздоровительного и лечебного влияния на организм человека, показания и противопоказания к назначению. Характеристика лазерных генераторов. Новые лазерные технологии. Дозиметрия. Техника безопасности.</p> <p><u>Лечение механическими воздействиями:</u> Применение вибротерапии. Механизм оздоровительного и лечебного влияния на организм человека, показания и</p>
--	---

противопоказания к назначению, аппараты для проведения процедур и параметры. Дозиметрия. Техника безопасности. Применение баротерапии. Механизм оздоровительного и лечебного влияния на организм человека, показания и противопоказания к назначению, аппараты для проведения процедур и параметры. Дозиметрия. Техника безопасности. Применение механических колебаний. Применение ультразвука. Физическая характеристика и физико-химические эффекты, глубина проникновения и закономерности поглощения механической энергии различными тканями. Механизм оздоровительного и лечебного влияния на организм человека, показания и противопоказания к назначению, аппараты для проведения процедур и параметры. Дозиметрия. Техника безопасности. Ультрафонофорез. Основы физико-химических исследований. Методика и локализация воздействия. Применение инфразвука. Физическая характеристика вибрационных стимулов. Механизм оздоровительного и лечебного влияния на организм человека, показания и противопоказания к назначению, аппараты для проведения процедур и параметры. Дозиметрия. Техника безопасности. Аппаратный массаж как вспомогательное средство к ручному массажу. Различные виды массажных аппаратов (вибрационный, вакуумный, ударный). Техника их применения. Гидромассаж. Техника проведения подводного душа - массажа. Показания и противопоказания к аппаратному массажу.

Аэрозоль- и электроаэрозольтерапия: Аэрозольтерапия. Механизм оздоровительного и лечебного влияния на организм человека, показания и противопоказания к назначению, аппараты для проведения процедур и параметры. Дозиметрия. Техника безопасности. Электроаэрозольтерапия. Механизм оздоровительного и лечебного влияния на организм человека, показания и противопоказания к назначению, аппараты для проведения процедур и параметры. Дозиметрия. Техника безопасности. Спелеотерапия, галотерапия. Особенности механизма оздоровительного и лечебного влияния на организм человека, показания и противопоказания к назначению, аппаратура для проведения процедур и параметры. Дозиметрия. Техника безопасности.

Водолечение: Гидротерапия. Бальнеотерапия. Определение понятия бальнеотерапии, водолечения (гидротерапии), питьевого лечения минеральной водой. Основные действующие факторы гидробальнеотерапевтических процедур (температурный, механический, химический, радиационный и др.). Применение питьевых минеральных вод.

Лечение теплом и холодом. Грязелечение: Теплолечение.

		<p>Лечение холодом (криотерапия). Механизм оздоровительного и лечебного влияния на организм человека. Методики применения. Показания и противопоказания. Техника безопасности. Грязелечение. Определение. Виды лечебных грязей; их физико-химические свойства. Основные этапы развития. Действующие факторы лечебных грязей. Проницаемость кожи для составных частей грязи. Влияние лечебных грязей на различные физиологические системы организма. Механизм лечебного влияния на организм человека.</p> <p><u>Пунктурная терапия:</u> Теоретические и методологические основы рефлексотерапии. Характеристика методов пунктурной физиотерапии. Аппаратура, Механизм оздоровительного и лечебного влияния на организм человека. Показания, противопоказания.</p>
4	Физиопрофилактика	Профилактика в системе здравоохранения. Преморбидная физиопрофилактика и закаливание организма. Первичная и вторичная физиопрофилактика
5	Курортология	<p>Определение. История развития курортологии, основные исторические вехи развития отечественных курортов. Значение курортов как учреждений для лечения, профилактики заболеваний и организованного отдыха трудящихся. Крупнейшие ученые и организаторы курортно-санаторного дела в стране. Организация курортного дела. Основные типы курортов и их классификация. Характеристики курортных режимов. Общие принципы санаторно-курортного отбора и лечения. Курортография. Ландшафт курорта, климатические факторы, минеральные воды, лечебные грязи и др. Основные курортные факторы, их происхождение, классификация. Медицинская климатология и климатотерапия. Использование курортных факторов в лечебном и профилактическом лечении.</p>
6	Физиотерапия и курортное лечение больных с различной патологией	Физиотерапия и курортное лечение больных терапевтического профиля. Лечение физическими факторами детей и подростков. Физиотерапия и курортное лечение больных хирургического профиля.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТРУДОЕМКОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной работы (в АЧ)					Оценочные средства
			Л	ПЗ	С	СР	ВСЕГО	
1	1	Теоретические основы физиотерапии и курортной терапии	4	16	16	40	76	Тестирование

2	1	Организация физиотерапевтической службы в России	6	32	38	40	116	Тестирование
3	1,2	Основы физиотерапии	14 (4/10)	96 (24/ 72)	64 (28/ 36)	48 (6/4 2)	222	Тестирование, собеседование по ситуационным задачам, Демонстрация практических навыков
4	2,3	Физиопрофилактика	10 (4/6)	56	74 (46/ 28)	92 (46/ 46)	232	Тестирование
5	3,4	Курортология	8	40	40 (30/ 10)	90 (44/ 46)	178	Тестирование
6	4	Физиотерапия и курортное лечение больных с различной патологией	14	96	24	44	178	Тестирование, собеседование по ситуационным задачам, Демонстрация практических навыков
Экзамен (консультация)							6	
ИТОГО:			56	336	256	354	1008	

ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

В качестве форм текущего контроля используются: тестирование, собеседование по ситуационным задачам, демонстрация практических навыков.

В качестве форм итоговой аттестации по дисциплине используются: тестирование, собеседование по контрольным вопросам.

Изучение дисциплины заканчивается *экзаменом*.