

Государственное автономное учреждение здравоохранения города Москвы
«Московский научно-практический центр медицинской реабилитации,
восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения
города Москвы»

УТВЕРЖДЕНО
Ученым советом
ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ



201 6 г протокол № 4

Председатель Ученого Совета

И. В. Тюлюкченкова

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Основы лечебной физкультуры и спортивной медицины

(наименование дисциплины)

основная профессиональная образовательная программа высшего образования -
программа ординатуры

31.00.00 Клиническая медицина

код и наименование укрупненной группы специальностей (направлений подготовки)

Программа разработана для специальностей:

31.08.50 Физиотерапия, 31.08.42 Неврология

коды и наименования направлений подготовки (специальности)

Трудоемкость дисциплины 3 зачетные единицы

При разработке рабочей программы дисциплины «**Основы лечебной физкультуры и спортивной медицины**» в основу положены Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования по специальностям:

- 31.08.50 Физioterapia (уровень подготовки кадров высшей квалификации);
- 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина (уровень подготовки кадров высшей квалификации);
- 31.08.42 Неврология (уровень подготовки кадров высшей квалификации).

Учебная дисциплина 1.В.2 «Основы лечебной физкультуры и спортивной медицины» относится к дисциплинам вариативной части профессионального цикла, является дисциплиной по выбору обучающегося.

Цели дисциплины: Расширение теоретической базы, умений и профессиональных навыков в сфере Лечебной физкультуры, а также Формирование у ординаторов универсальных и профессиональных компетенций.

Задача дисциплины: изучить основы лечебной физкультуры и спортивной медицины, подготовить специалиста к самостоятельной профессиональной профилактической, организационно-управленческой деятельности.

В результате освоения дисциплины ординатор должен:

РАЗДЕЛЫ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела
1	Основы организации службы ЛФК и Спортивной медицины	Организация помощи населению. Правовые основы Здравоохранения. Медицинская этика и деонтология
2	Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки. Гигиена физических упражнений. Определение и оценка физического развития. Функциональные методы исследования в лечебной физкультуре и спортивной медицине. Врачебный контроль за занимающимися физической культурой	Теория и методика физического воспитания. Основы спортивной тренировки. Функциональные методы исследования системы кровообращения при физических нагрузках. Функциональные исследования дыхательной системы при физических нагрузках. Функциональные исследования нервной-мышечной системы при физических нагрузках. Методы биохимического и иммунологического контроля в спорте. Врачебный контроль за физическим воспитанием. Врачебный контроль при занятиях оздоровительными формами физической культуры
3	Средства, формы лечебной физкультуры и реабилитации. Медицинский массаж	Метод физической реабилитации и его характерные особенности. Моделирование физических упражнений. Систематизация физических упражнений. Лечебно-оздоровительные формы лечебной физкультуры. Психофизическая тренировка. Мануальная терапия позвоночника и суставов. Спорт инвалидов. Медицинский массаж: основы.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТРУДОЕМКОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной работы (в АЧ)					Оценочные средства
			Л	ПЗ	С	СР	всего	
1	3	Основы организации службы ЛФК и Спортивной медицины	1	6	4	6	17	Тестирование Демонстрация практических навыков
2	3	Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки. Гигиена физических упражнений Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки. Гигиена физических упражнений. Определение и оценка физического развития. Функциональные методы исследования в лечебной физкультуре и спортивной медицине. Врачебный контроль за занимающимися физической культурой	3	16	16	16	51	Тестирование Ситуационные задачи Контрольные вопросы
3	4	Средства, формы лечебной физкультуры и реабилитации. Медицинский массаж: основы	2	14	10	14	40	Тестирование
Итого:			6	36	30	36	108	

ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

В качестве форм текущего контроля используются: тестирование, собеседование по ситуационным задачам и контрольным вопросам, демонстрация практических навыков.

В качестве форм итоговой аттестации по дисциплине используются: тестирование, собеседование по контрольным вопросам.

Изучение дисциплины заканчивается *зачетом*.