

Отзыв

На автореферат диссертации **Ивановой Юлии Михайловны** на тему:

«Структурные и функциональные особенности сердца спортсмена в современном хоккее», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 - Восстановительная медицина, лечебная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

(ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины» Департамента здравоохранения города Москвы).

Диссертационная работа Ивановой Юлии Михайловны «Структурные и функциональные особенности сердца спортсмена в современном хоккее» посвящена изучению особенностей ремоделирования сердечно-сосудистой системы хоккеистов, возникающее вследствие выполнения специфической тренировочной нагрузки.

В настоящий момент не вызывает сомнения тот факт, что помимо полезных для здоровья изменений, занятия спортом могут приводить к развитию специфической спортивной патологии. По данным современных авторов от 10 до 30% высококвалифицированных спортсменов имеют патологические изменения со стороны сердечно-сосудистой системы. Несмотря на более чем 100 - летнюю историю изучения «спортивного сердца» вопросы его «нормы» и «патологии» до сих пор остаются открытыми. Это прежде всего связано с неоднозначностью влияния высокоинтенсивных разнонаправленных тренировочных нагрузок в каждом конкретном виде спорта на организм, обладающий индивидуальными антропометрическими, морфо-функциональными характеристиками и данными спортивного анамнеза. Поэтому изучение возрастной динамики этих изменений, выявление

«физиологических» и «патологических» особенностей ремоделирования сердца у хоккеистов, а также – использование эхокардиографического обследования с дозированной физической нагрузкой для оценки возможности допуска к занятиям хоккеем спортсменов, имеющих малые сердечные аномалии (МСА) и врожденные пороки сердца (ВПС) является актуальной задачей и представляет большой практический интерес.

Диссертационная работа содержит результаты исследований 849 хоккеистов различных возрастных групп, амплуа и квалификаций, и 78 человек контрольной группы, имеет классическую структуру и достаточный объем. Все исследования были выполнены с учетом этических требований. Валидность полученных результатов была подтверждена адекватными методами математической статистики.

В результате проведенного исследования были определены нормативные границы размеров сердца у хоккеистов высокого уровня и подростков, что позволяет своевременно оценить адекватность влияния тренировочного процесса на кардиологические показатели и вовремя выявить их неблагоприятные отклонения.

На основе полученных данных разработаны алгоритмы диагностики состояния здоровья и физической работоспособности хоккеистов в аспекте функционирования их сердечно-сосудистой системы, в т. ч. при наличии врожденной патологии. Разработан алгоритм оценки ремоделирования сердца и функционального состояния игроков в индивидуальном режиме, в том числе - с применением инновационных методов функционального обследования (стресс-эхокардиографии), что позволяет выбирать дальнейшую тактику углубленного медицинского обследования и коррекцию объема и интенсивности тренировочных упражнений, а также оценивать перспективу и возможности хоккеистов различных возрастных групп в отношении их участия в соревнованиях.

Работа базируется на достаточном количестве примеров, и проведена на высоком научном уровне, однако, хотелось бы обратить внимание, что выводы, полученные на определенном спортивном контингенте нельзя распространять на все категории спортсменов, занимающимися иными видами спорта. Хотелось бы, чтобы в дальнейшем вместо термина «спортсмены» в работах и статьях, посвященных анализу адаптационных изменений сердечно-сосудистой системы под влиянием тренировочных нагрузок в хоккее использовался термин «хоккеисты», т.к. все полученные выводы применимы только к этому виду спорта.

Заключение

Судя по автореферату, диссертация Ивановой Ю.М. представляет собой законченную работу, выполненную на высоком уровне, отвечающую требованиям ВАК, а соискатель заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, лечебная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Главный врач Центра спортивной медицины «Гераклион Мед»,
Лауреат премии правительства города Москвы в области медицины,
Врач высшей квалификационной категории по специальности

«ЛФК и спортивная медицина»

кандидат медицинских наук

Линде Елена Викторовна

Центр спортивной медицины и реабилитации
Телефон: +7 (495) 909-88-17

г. Москва, Сосновая аллея, д 1.

Подпись Линде Е.В. по

Руководитель отдела

Зах Светлана Николаевна

05.03.2018