

Отзыв

на автореферат диссертации Прохоровой Елены Сергеевны на тему: «Коррекция функциональных нарушений опорно-двигательного аппарата у пациентов с пателлофemorальным болевым синдромом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Актуальность темы исследования Прохоровой Е.С. не подлежит сомнению в связи с большой распространенностью как пателлофemorального болевого синдрома (до 33% активного взрослого населения и до 45% подростков), так и дорсопатии, занимающей второе место по частоте обращений, в том числе к травматологам и врачам лечебной физкультуры и третье по частоте, как причина госпитализации. Риск рецидива достигает 44%, а к спортивной активности возвращается только 50% пациентов. На приеме у врачей травматологов-ортопедов и реабилитологов около половины всех пациентов с ПФБС (пателлофemorальным болевым синдромом) отмечают наличие болевого синдрома в спине, что обуславливает необходимость разработки алгоритма дифференциальной диагностики и коррекции нарушений опорно-двигательного аппарата в соответствии с их этиопатогенетическими и биомеханическими особенностями развития данной патологии.

Цель и задачи, сформулированные в научной работе, корректны и полностью решены. Работа основана на обследовании 60 больных с ПФБС в динамике реабилитации. Все материалы тщательно проанализированы, результаты обработаны современными методами медицинской статистики.

Научная новизна работы заключается в том, что автором установлено, что у всех пациентов с пателлофemorальным болевым синдромом выявляются нарушения функционального состояния опорно-двигательного аппарата пояснично-крестцового отдела позвоночника и автором разработана модифицированная методика коррекции нарушений опорно-двигательного аппарата, которая оказывает положительное влияние на клинично-функциональное состояние двигательной системы пациентов с ПФБС, что проявляется в уменьшении асимметрии структур тазово-поясничного комплекса и нижних конечностей, снижении степени выраженности болевого синдрома в нижней части спины и коленном суставе, значительном улучшении показателей устойчивости вертикальной позы и скоростно-силовых характеристик мышц бедра, что превосходит эффективность применения традиционного метода медицинской реабилитации;

Практическая значимость приведенных результатов исследования подтверждается их внедрением в практику медицинского образования и практику реабилитации. Применение разработанной автором модифицированной методики коррекции нарушений опорно-двигательного

аппарата пояснично-крестцового отдела позвоночника и нижних конечностей для пациентов с ПФБС, направленная на увеличение выносливости и активизацию мышц-локальных стабилизаторов поясничного отдела позвоночника и таза с целью повысить качество реабилитации пациентов данной нозологии, способствуя значимому снижению интенсивности болевого синдрома в нижней части спины и коленном суставе, а также стойкому сохранению результатов лечения в отдаленном периоде по показателям степени выраженности болевого синдрома и статокINETической устойчивости. Оценка нарушения функционального состояния опорно-двигательного аппарата и устойчивости вертикальной позы позволяет оптимизировать результаты лечения. Таким образом, Прохоровой Е.С. сформирован важный комплекс знаний как в научном, так и в практическом плане, который полностью обуславливает практическое применение результатов диссертационной работы. На основе применения авторских разработок, Прохорова Е.С. убедительно продемонстрировала эффективность разработанной модифицированной методики коррекции опорно-двигательного аппарата для реабилитации пациентов с ПФБС. В ходе исследования было установлено, что у пациентов с данной нозологии возникает выраженное нарушение функционального состояния опорно-двигательного аппарата, что выражается в миофасциальном уплотнении и слабости грудобрюшной диафрагмы, слабости поверхностных и глубоких мышц поясничнокрестцового отдела позвоночника, дисфункции тазобедренного сустава и костей таза, функциональном изменении длины нижней конечности, миофасциальном уплотнении напрягателя широкой фасции бедра, слабости средней и большой ягодичных мышц. Применение разработанной модифицированной методики коррекции, сочетающей традиционные упражнения для укрепления мышц нижней конечности с упражнениями и средствами лечебной физкультуры, направленными на увеличение выносливости и активизацию мышц- локальных стабилизаторов тазово-поясничного комплекса, эффективно уменьшает болевой синдром в пояснично-крестцовом отделе позвоночника и коленном суставе, улучшает функциональное состояние двигательной системы, показатели устойчивости вертикальной позы, силовые возможности четырехглавой мышцы бедра пораженной и непораженной нижних конечностей. Выполнение исследований базировались на применении современных методик диагностики и лечения пациентов с ПФБС, а также средств и методов лечебной физкультуры.

Автореферат диссертации изложен согласно современным требованиям. Принципиальных замечаний по основным положениям и оформлению автореферата нет. По материалам диссертации опубликовано достаточное количество научных работ, в том числе в журналах, рецензируемых ВАК. Выводы диссертационной работы четко вытекают из полученных результатов и полностью соответствуют поставленным задачам. Практические рекомендации могут быть использованы в обучении врачей в

системе повышения квалификации врачей восстановительной медицины, спортивных врачей и травматологов, клинических ординаторов и студентов медицинских факультетов.

Заключение. Диссертационное исследование Прохоровой Е.С. является законченной научной квалификационной работой, которая содержит решение актуальной задачи по совершенствованию методов консервативной терапии для пациентов с ПФБС отягощенной дорсопатией и болевым синдромом в пояснично-крестцовом отделе позвоночника, имеющей важное значения для реабилитации таких пациентов и развития науки по восстановлению организма.

Диссертационная работа Прохоровой Елены Сергеевны на тему: «Коррекция функциональных нарушений опорно-двигательного аппарата у пациентов с пателлофemorальным болевым синдромом» по актуальности, научной новизне, и практической значимости соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. с изменениями, утвержденными постановлением Правительства РФ №748 от 02.08.2016 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Заместитель начальника управления - начальник отдела науки
и инновационных технологий в спортивной медицине
Управления спортивной медицины и реабилитации ФМБА России
Доктор медицинских наук, профессор

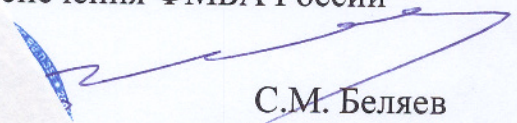
11.07.2018



И.А. Берзин

Подпись доктора медицинских наук, профессора Берзина И.А. заверяю:

Начальник Управления делами и обеспечения ФМБА России



С.М. Беляев