

## Отзыв

На автореферат диссертации Прохоровой Елены Сергеевны на тему: **«Коррекция функциональных нарушений опорно-двигательного аппарата у пациентов с пателлофemorальным болевым синдромом»**, представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Реабилитация пациентов с пателлофemorальным болевым синдромом (ПФБС) на сегодняшний день продолжает оставаться одной из важных проблем травматологии-ортопедии и восстановительной медицины. На его долю приходится около 25% всех заболеваний в ортопедической спортивной медицине, 5,4% от всей ортопедической патологии. При некорректно проведенном лечении, ПФБС приводит к формированию пателлофemorального артроза, необходимости эндопротезирования коленного сустава и, как следствие, к преждевременной инвалидизации пациентов и их профессиональной несостоятельности. Существующие программы реабилитации как отечественных, так и зарубежных специалистов не позволяют достичь значительных успехов в лечении пациентов данной нозологии, так как риск рецидива болевого синдрома в коленном суставе достигает 44% и только половина спортсменов могут вернуться к своей профессиональной деятельности. Учитывая тот факт, что консервативная терапия остается наиболее успешным методом лечения ПФБС, диссертационная работа, направленная на разработку методики диагностики и коррекции нарушений опорно-двигательного аппарата пояснично-крестцового отдела позвоночника и нижних конечностей и повышающая эффективность восстановительных мероприятий у пациентов с ПФБС, является актуальной и обладает большой практической значимостью.

Новизна диссертационного исследования заключается во впервые выявленных Прохоровой Е.С. у пациентов с ПФБС нарушениях функционального состояния опорно-двигательного аппарата пояснично-крестцового отдела позвоночника. Для коррекции выявленных в ходе исследования нарушений автор разработала модифицированную методику, применение которой оказывает положительное влияние на клинико-функциональное состояние двигательной системы пациентов с ПФБС, что проявляется в значительном уменьшении асимметрии структур тазово-поясничного комплекса и нижних конечностей, уменьшении интенсивности болевого синдрома в нижней части спины и коленном суставе, улучшении показателей устойчивости вертикальной позы и скоростно-силовых характеристик мышц бедра, и является преимуществом перед применением традиционного метода медицинской реабилитации. Кроме того, применение разработанной модифицированной методики коррекции нарушений опорно-

двигательного аппарата у пациентов с ПФБС повышает качество их жизни, сохраняя положительные результаты лечения в отдаленном периоде по показателям степени выраженности болевого синдрома и статокINETической устойчивости.

Практическая значимость диссертационного исследования заключается в разработке безопасной модифицированной методики коррекции нарушений опорно-двигательного аппарата для пациентов с ПФБС, основной акцент которой направлен на активацию и увеличение выносливости мышечно-локальных стабилизаторов пояснично-крестцового отдела позвоночника и таза с целью повысить эффективность реабилитации пациентов данной нозологии за счет значимого снижения степени выраженности болевого синдрома в нижней части спины и коленном суставе, а также стойкого сохранения результатов лечения через 6 месяцев.

На основе применения авторских разработок, Прохорова Е.С. доказала эффективность разработанной модифицированной методики коррекции опорно-двигательного аппарата для пациентов с ПФБС. В ходе исследования было установлено, что у пациентов с данной нозологии возникает дисфункция грудобрюшной диафрагмы, слабость поверхностных и глубоких мышц пояснично-крестцового отдела позвоночника и ягодичных мышц, дисфункция тазобедренного сустава и костей таза, функциональное изменение длины нижней конечности, миофасциальное уплотнение напрягателя широкой фасции бедра. Применение разработанной модифицированной методики коррекции, сочетающей традиционные упражнения для укрепления мышц нижней конечности с упражнениями и средствами лечебной физкультуры, направленными на укрепление мышечно-локальных стабилизаторов тазово-поясничного комплекса, улучшает функциональное состояние двигательной системы пациентов, их постурологические характеристики, силовые возможности четырехглавой мышцы бедра пораженной и непораженной нижних конечностей, что обуславливает эффективное немедикаментозное уменьшение болевого синдрома в пояснично-крестцовом отделе позвоночника и коленном суставе.

Достоверность исследования, обоснованность его выводов и практических рекомендаций подтверждены достаточным количеством результатов клинических исследований и наблюдений. Автором были выбраны современные статистические методы, проведена корректная статистическая обработка результатов, что характеризует получение научно обоснованных данных.

В автореферате корректно изложены основные идеи и выводы диссертации, отражена новизна и практическая значимость результатов исследований. По материалам диссертации опубликовано 15 печатных работ, в том числе 3 в рецензируемых научных журналах, рекомендуемых ВАК.

Выводы диссертационной работы вытекают из полученных результатов исследования и соответствуют поставленным задачам. Практические рекомендации могут быть использованы в обучении специалистов

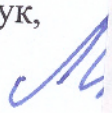
восстановительной медицины, спортивных врачей и травматологов, клинических ординаторов и студентов медицинских факультетов.

Диссертационная работа Прохоровой Е.С. является научно-квалифицированным исследованием, которое содержит решение актуальной задачи по повышению эффективности реабилитации пациентов с ПФБС методами консервативной терапии, позволяющей снизить риск рецидива болевого синдрома, уменьшить число дней нетрудоспособности активного населения, снизить риск инвалидизации людей молодого возраста и сохранять способность осуществлять профессиональную деятельность, что имеет важное значения для развития восстановительной медицины.

### Заключение

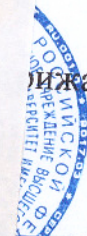
Диссертация Прохоровой Е.С. представляет собой законченный труд, выполненный на высоком уровне, соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации «О порядке присуждения ученых степеней» от 24. 09.2013 г. №842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждение искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

доктор медицинских наук,  
профессор



Стрижаков Л.А.

Подпись Стрижакова Л.А. зав



СЕРИЯ  
ВЕРЯЮ

Секретарь О.В.

Ученого совета  
«25» июля 2018 г.

Стрижаков Леонид Александрович, д.м.н., профессор кафедры внутренних, профессиональных болезней и ревматологии, руководитель центра профессиональной патологии ФГАОУ ВО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)  
Москва, 119991, Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2  
Телефон: 8 (499) 246-88-02  
e-mail: strizhakov76@mail.ru