

## Отзыв

### официального оппонента на диссертационную работу

Прохоровой Елены Сергеевны

На тему: “КОРРЕКЦИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА У ПАЦИЕНТОВ С ПАТЕЛЛОФЕМОРАЛЬНЫМ БОЛЕВЫМ СИНДРОМОМ” по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

**Актуальность работы** Прохоровой Е.С. не подлежит сомнению, так как на приеме врача травматолога-ортопеда у 33% людей молодого трудоспособного возраста диагностируется пателлофemorальный болевой синдром. Учитывая частоту развития рецидивов пателлофemorального болевого синдрома – до 44%, реабилитация пациентов данной нозологии представляет собой актуальную социально-экономическую проблему, нерешенную в настоящее время.

Рядом исследователей было доказано, что дисфункции опорно-двигательного аппарата при пателлофemorальном болевом синдроме развиваются как локально в области пателлофemorального сустава, так и на регионарном и системном уровнях, что требует применения для пациентов комплексных программ восстановительного лечения. Разработка и оценка эффективности усовершенствованных методов консервативной терапии играет существенную роль в конечном результате реабилитации. Средства и методы лечебной физкультуры, обусловленные применением ключевых принципов биомеханики движения опорно-двигательного аппарата при пателлофemorальном болевом синдроме, используемые Прохоровой Е.С., являются перспективными для лечения таких пациентов, что в настоящее время остается актуальной задачей восстановительной медицины.

**Цель исследования:** разработка и оценка эффективности модифицированной методики коррекции нарушений опорно-двигательного аппарата пояснично-крестцового отдела позвоночника и нижних конечностей для медицинской реабилитации пациентов с пателлофemorальным болевым синдромом.

**Достоверность работы** основана на достаточном количестве результатов клинических исследований и наблюдений. В исследовании Прохоровой Е.С. приняли участие 60 пациентов с диагнозом пателлофemorальный болевой синдром и предъявляющих жалобы на дискомфорт или болевой синдром в пояснично-крестцовом отделе позвоночника. Все пациенты были рандомизированы и разделены на основную и контрольную группы, сопоставимые между собой по полу и возрасту пациентов, стадии и степени активности заболевания. Для сравнения групп и анализа полученных результатов лечения автором выбраны адекватные статистические критерии, что характеризует получение научно обоснованных данных.

Основные идеи, положения и выводы диссертации, новизна и практическая значимость результатов исследования корректно отражены в автореферате. По материалам диссертации опубликовано 15 печатных работ, 3 из которых в журналах, рецензируемых ВАК.

В научных публикациях и автореферате в полном объёме, на основании статистической обработки материалов изложено содержание диссертационной работы.

**Научная новизна исследования** во впервые выявленных Прохоровой Е.С. у всех пациентов с пателлофemorальным болевым синдромом нарушениях функционального состояния опорно-двигательного аппарата пояснично-крестцового отдела позвоночника, с целью коррекции которых автором была разработана модифицированная методика.

Преимуществом перед применением традиционного метода медицинской реабилитации стала доказанная положительная динамика

клинико-функционального состояния опорно-двигательного аппарата тазово-поясничного комплекса и нижних конечностей у пациентов с пателлофemorальным болевым синдромом на фоне применения разработанной модифицированной методики коррекции, что отражалось в уменьшении интенсивности болевого синдрома в пояснично-крестцовом отделе позвоночника и коленном суставе, значительном улучшении устойчивости вертикальной позы и показателей изокинетической динамометрии. Достигнутые в процессе лечения положительные результаты были стабилизированы и сохранялись через шесть месяцев после лечения.

**Практическая значимость работы** подтверждена внедрением в здравоохранение и практику медицинского образования результатов исследования. Разработанная автором для пациентов с пателлофemorальным болевым синдромом безопасная модифицированная методика коррекции нарушений опорно-двигательного аппарата, позволяет повысить эффективность их лечения и способствует стойкому сохранению результатов реабилитации в отдаленном периоде за счет сочетания традиционных упражнений для укрепления мышц нижней конечности с упражнениями и средствами лечебной физкультуры, направленными на увеличение выносливости и активизацию мышц-локальных стабилизаторов пояснично-крестцового отдела позвоночника и таза.

### **Оценка содержания работы**

Материал диссертации изложен понятно и грамотно. Текст составлен по нормам научного стиля. Соблюдена структура работы. Диссертация состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов, результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Материалы диссертации изложены на 116 страницах машинописного текста и содержат 34 рисунка и 10 таблиц. Список литературы состоит из 81 отечественных и 74 зарубежных источника.

Во введении показана актуальность темы исследования, сформулированы цель работы и определены для ее реализации задачи,

раскрыты научная новизна и практическая значимость работы, представлены положения, выносимые на защиту и внедрение результатов исследования, а также обосновано личное участие автора в работе.

В главе I автором изучены основные вопросы темы и их освещенность в научной литературе последних лет, проведен всесторонний анализ данных об особенностях этиологии и патогенеза пателлофemorального болевого синдрома, о биомеханике движения и нарушениях опорно-двигательного аппарата у пациентов как с пателлофemorальным болевым синдромом, так и с неспецифическим болевым синдромом в нижней части спины. Глава I представляет собой достаточный материал о существующей проблеме и свидетельствует об умении автора проводить анализ научных данных.

Глава II содержит материалы и методы проведенного исследования. Методы исследования выбраны автором в соответствии с установленной целью и поставленными задачами и представлены в полном объеме. Материалы и методы исследования соответствуют проведенной работе.

Глава III содержит информацию о разработке модифицированной методики коррекции нарушений функционального состояния опорно-двигательного аппарата у пациентов с пателлофemorальным болевым синдромом, выявленных в ходе предшествующего обследования. Показано важное значение включения этапа коррекции дисфункции грудобрюшной диафрагмы, мышц локальных стабилизаторов тазово-поясничного комплекса и изменения длины нижней конечности на стороне пателлофemorального болевого синдрома в программу реабилитации пациентов с ПФБС, обуславливающее получение устойчивых положительных результатов лечебных мероприятий. Также в главе III содержится характеристика функционального состояния опорно-двигательного аппарата у пациентов с пателлофemorальным болевым синдромом и показано, что снижение интенсивности болевого синдрома в коленном суставе и в пояснично-крестцовом отделе позвоночника, улучшение показателей устойчивости вертикальной позы и изокинетической динамометрии достоверно выше у

пациентов основной группы, где применялась разработанная методики коррекции при данной нозологии.

Выводы диссертационного исследования соответствуют поставленным задачам и вытекают из результатов исследования. Практические рекомендации могут быть использованы в учебных программах для врачей и специалистов в системе реабилитации и восстановительной медицины.

В процессе изучения диссертации возникли вопросы, на которые хотелось бы получить ответы:

1. Какое поражение является первичным: пояснично-крестцового отдела позвоночника или пателлофemorального сустава?
2. Проводилась ли в ходе исследования коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата шейного и грудного отделов позвоночника?
3. Каким образом дифференцировались неспецифическая боль в нижней части спины и вертеброгенная патология?

Заданные вопросы не снижают высокой научной и практической ценности диссертационного исследования.

### **Заключение**

Диссертационное исследование Прохоровой Е.С. является научным квалифицированным исследованием, которое решает актуальную задачу восстановительной медицины - сохранение и восстановление соматического здоровья для повышения активности и поддержания работоспособности пациентов с пателлофemorальным болевым синдромом, имеющую важное социально-экономическое значение.

Учитывая выполнение работы на высоком уровне, ее актуальность, научную новизну и практическую значимость, диссертация Прохоровой Е. С. соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации «О порядке присуждения ученых степеней» от 24. 09.2013 г. №842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждение искомой степени кандидата медицинских наук по

специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Заведующий кафедрой медицинской реабилитации  
лечебного факультета Государственного бюджетного  
образовательного учреждения  
высшего профессионального образования  
«Московский Государственный медико-стоматологический  
университет им. А.И. Евдокимова» МЗ РФ,  
академик РАМН, д.м.н, профессор

Епифанов Александр Витальевич

Подпись доктора медицинских наук, профессора Епифанова А. В. заверяю:

Начальник отдела кадров

Манин И.М.

13.08.18

