

«УТВЕРЖДАЮ»  
Генеральный директор  
ФГБУ Федеральный научный центр  
физической культуры и спорта  
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)  
кандидат педагогических наук, доцент

« 16 » 2016

## ОТЗЫВ

ведущей организации о научно-практической цен  
Прохоровой Елены Сергеевны  
на тему: «Коррекция функциональных нарушений опорно-двигательного  
аппарата у пациентов с пателлофemorальным болевым синдромом»  
на соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная  
медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

**Актуальность темы исследования.** Восстановительная медицина изучает закономерности процессов формирования и сохранения, восстановления и укрепления здоровья человека путем динамической оценки и коррекции адаптационных возможностей организма, определяет методологические основы профилактики заболеваний, которые в диссертации Елены Прохоровой представлены алгоритмом модификации традиционного метода реабилитации для пациентов с пателлофemorальным болевым синдромом, сочетающимся с неспецифическим болевым синдромом в нижней части спины, основанным на законах биомеханики и кинезиологии. Модифицированная методика коррекции нарушений опорно-двигательного аппарата у пациентов с пателлофemorальным болевым синдромом методами и средствами лечебной физкультуры, разработанная автором, улучшает эффективность профилактических и лечебно-реабилитационных мероприятий у людей с пателлофemorальным болевым синдромом и сочетанным болевым синдромом в нижней части спины, направлена на восстановление функциональных резервов организма человека и компенсации утраченных функций, повышение уровня здоровья и качества жизни населения в соответствии с паспортом специальности. Елена Прохорова использовала метод лечебной физкультуры для выявления дисфункций опорно-двигательного аппарата у пациентов с пателлофemorальным болевым



синдромом и последующей их коррекции. Предложенная структура системы знаний для пациентов с ортопедической патологией является базой для экспертной оценки при постановке диагноза, выборе метода лечения и оценке его эффективности, а также методической основой при обучении специалистов по восстановительной медицине.

### **Новизна исследования**

Автором впервые была выявлена выраженная дисфункция структур опорно-двигательного аппарата пояснично-крестцового отдела позвоночника и таза у пациентов с пателлофemorальным болевым синдромом и установлено, что наиболее часто встречаются следующие: дисфункции мышц локальных стабилизаторов пояснично-крестцового отдела позвоночника и таза, гипотония средней и большой ягодичных мышц, дискинезия костей таза, дисфункция грудобрюшной диафрагмы и изменение длины нижней конечности на стороне пателлофemorального болевого синдрома.

На основании полученных данных Прохорова Елена Сергеевна впервые разработала модифицированную методику коррекции, направленную на купирование выявленных нарушений функции мышц пояснично-крестцового отдела позвоночника и нижней конечности у пациентов с пателлофemorальным болевым синдромом путем восстановления оптимального функционирования как нервно-мышечного аппарата пояснично-крестцового отдела позвоночника и таза, так и пателлофemorального сустава при условии сохранения конгруэнтности его поверхностей, и коррекции двигательного стереотипа в целом. Автор установила и доказала, что предложенная методика является более эффективной по сравнению с традиционным методом лечебной гимнастики для пациентов с пателлофemorальным болевым синдромом и значительно уменьшает степень выраженности болевого синдрома в нижней части спины и коленном суставе как после курса лечения, так и в отдаленном (через 6 месяцев) периоде.

### **Практическое значение работы**

Применение разработанной модифицированной методики коррекции позволяет улучшить показатели статокINETической устойчивости и скоростно-силовые характеристики мышц бедра пораженной и непораженной нижних конечностей у пациентов с пателлофemorальным болевым синдромом и, таким образом, уменьшить количество визитов пациента к врачу и улучшить отдаленные результаты лечения, приступить к активной деятельности.

Предложенная организационно функциональная модель оказания ортопедической помощи с мультифакторной патологией позволяет осуществлять мониторинг пациентов на этапах реабилитации и прогнозировать результаты лечения, а также управлять качеством



реабилитации у населения различных возрастов и профессий, включая занятия спортом. Использование модифицированного метода реабилитации будет способствовать получению высокого медико-экономического эффекта.

### **Теоретическое значение работы**

Доказанное в работе положение, что пациенты с пателлофemorальным болевым синдромом характеризуются выраженным нарушением функции структур опорно-двигательного аппарата пояснично-крестцового отдела позвоночника и таза представляет важное теоретическое и практическое значение в развитии теории реабилитации при костно-суставной патологии.

### **Значимость для науки и практики полученных автором диссертации результатов**

Разработанная модифицированная методика коррекции нарушений опорно-двигательного аппарата может быть использована в отделениях медицинской реабилитации, травматологии-ортопедии, а также в условиях санаториев и курортов с целью повышения эффективности лечения пациентов с пателлофemorальным болевым синдромом в амбулаторных и стационарных условиях. Применение разработанной методики в общей медицинской практике позволит сохранить экономические ресурсы на обеспечение врачебной помощи населению, так как устраняет болевой синдром без медикаментов, сокращает количество визитов больных с дорсопатиями и пателлофemorальным болевым синдромом к врачу.

Целесообразно проводить дополнительные исследования с целью внедрить разработанную методику в учреждения, проводящие диспансерное наблюдение и разрабатывающие тренировочные программы для спортсменов, что даст возможность восстановить спортивную квалификацию и продолжить спортивную карьеру, сохраняя экономические ресурсы на подготовку высококвалифицированного спортсмена.

### **Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и заключений**

Достоверность полученных данных подтверждена корректной статистической обработкой достаточно большого количества результатов исследований и наблюдений. Обоснованность научных положений, выводов и заключений базируется на методологии выявления проблемы, грамотном формировании цели и задач поиска, использовании адекватных современных методов оценки эффективности предлагаемой методики.

### **Оценка содержания диссертации, ее завершенность в целом, замечания по оформлению**

В диссертационной работе автором изучены основные вопросы темы и их освещенность в научной литературе последних лет, результатами работы и



научных исследований достигнута поставленная цель на основании решения задач исследования.

Диссертация представляет собой завершённую научную работу. Замечаний по оформлению работы нет.

Материал диссертации изложен понятно и грамотно. Текст составлен по нормам научного стиля. Соблюдена структура работы. Научные положения, выводы и рекомендации обоснованы и сформулированы в диссертации.

#### **Соответствие автореферата основным положениям диссертации**

В автореферате изложены основные идеи и выводы диссертации, отражена новизна и практическая значимость результатов исследований, по основным положениям диссертации представлены доказательства исследования.

#### **Подтверждения опубликованных основных результатов диссертации в научной печати**

По материалам диссертации опубликовано 15 печатных работ, в том числе 3 в рецензируемых научных журналах, рекомендуемых ВАК. В научных публикациях и автореферате в полном объёме, на основании статистической обработки материалов изложено содержание диссертационной работы.

Тема диссертации соответствует специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

#### **Заключение о соответствии диссертации критериям, установленным Положением о порядке присуждения ученых степеней**

Диссертационное исследование Прохоровой Е.С. «Коррекция функциональных нарушений опорно-двигательного аппарата у пациентов с пателлофemorальным болевым синдромом» является законченной научно-квалификационной работой, в которой решается задача повышения эффективности лечения пациентов с пателлофemorальным болевым синдромом, сохранения, восстановления и укрепления опорно-двигательного аппарата пациентов в условиях физического напряжения путем динамической оценки и коррекции возникающих нарушений на уровне пояснично-крестцового отдела позвоночника и нижних конечностей, а также определения методологических основ диагностики заболеваний опорно-двигательного аппарата у людей работоспособного возраста, ведущих активный образ жизни, что имеет существенное значение для восстановительной и спортивной медицины, раскрывает широкие возможности развития лечебной физкультуры и кинезиологии в реабилитации пациентов с пателлофemorальным болевым синдромом в сочетании с неспецифическим болевым синдромом в нижней части спины. Полученные и научно обоснованные новые решения вопроса



реабилитации пациентов с пателлофemorальным болевым синдромом создают теоретическую основу и содержат практические пути сохранения физического здоровья и поддержания высокого функционального потенциала организма спортсменов и населения, имеют существенное значение для развития медицинской науки в стране.

Диссертация Прохоровой Е.С. на тему «Коррекция функциональных нарушений опорно-двигательного аппарата у пациентов с пателлофemorальным болевым синдромом», представленная на соискание кандидата медицинских наук, полностью соответствует указанной специальности и требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации «О порядке присуждения ученых степеней» от 24.09.2013 №842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия..

Отзыв на диссертацию Е.С. Прохоровой обсужден и одобрен на совместном заседании лаборатории функциональной диагностики и спортивной медицины и лаборатории разработки восстановительных мероприятий в спорте Центра инновационных технологий комплексного сопровождения в спорте высших достижений и спортивном резерве Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК) от 13 июля 2018 года, протокол № 3.

Руководитель Центра  
инновационных технологий комплексного сопровождения  
в спорте высших достижений и спортивном резерве  
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК,  
д-р биол.наук, с.н.с.

Т.Ф. Абрамова

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)  
Генеральный директор канд.пед.наук, доцент Абад  
105005, Москва, Елизаветинский переулок, 10, стр  
Телефон: (499) 265-44-32 тел./факс: (499) 261-94-

[www.vniifk.ru](http://www.vniifk.ru)

Подпись д-ра биол.наук, с.н.с. Абрамов