

«УТВЕРЖДАЮ»
Ректор ФГБУ ДПО
«Центральная государственная
медицинская академия»
Управления делами Президента
Российской Федерации
Министр здравоохранения Российской Федерации
Е.В.
2018г.

ОТЗЫВ

ведущей организации - Федерального государственного бюджетного учреждения дополнительного профессионального образования «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации (ФГБУ ДПО «ЦГМА») (121359, Москва, ул.Маршала Тимошенко, д.19 стр.1А, e-mail info@cgma.su) о научно-практической значимости диссертационной работы Рудь Инессы Михайловны на тему: «Стабилотренинг в реабилитации больных с постуральной неустойчивостью различного генеза», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Актуальность темы исследования

Реабилитация пациентов с постуральной неустойчивостью при заболеваниях опорно-двигательного аппарата до настоящего времени является одной из актуальных медико-социальных проблем современной медицины. Это определяется не только широкой распространенностью данного заболевания, но и все набирающим темпом роста числа больных, в том числе трудоспособного, социально-активного населения, но и

возникающими в перспективе серьезными осложнениями, высокой инвалидацией и резким снижением качества жизни пациентов.

Разработка новых эффективных комплексных методов восстановительного лечения пациентов с постуральной неустойчивостью с применением роботизированной механотерапии заслуживает особого внимания. Это, в определенной степени, связано с тем, что физиотерапевтические факторы хотя и вызывают множество биохимических и биофизических эффектов в организме, однако не всегда способствуют увеличению физической нагрузки, что является самым необходимым условием для данной категории больных.

В этой связи диссертационная работа Рудь Инессы Михайловны на тему: «Стабилотренинг в реабилитации больных с постуральной неустойчивостью различного генеза», посвященная разработке дифференцированных алгоритмов стабилотренинга с биологической обратной связью для восстановления баланса, формирования адекватной и достаточной двигательной стратегии, качественной компенсации нарушенных функций, увеличения функциональных резервов, активации адаптационных механизмов и восстановления трудоспособности пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата является актуальной и своевременной.

Научная новизна полученных результатов исследования

В работе впервые разработаны дифференцированные алгоритмы реабилитации пациентов с постуральной неустойчивостью различного генеза, основанные на выявлении демографических, анамнестических, функциональных и нейропсихологических прогностических факторов восстановления постуральной функции и диагностически значимых параметров стабилометрии.

Автором разработаны схемы всестороннего обследования пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и последствиями травм, включающие сбор анамнестических данных (сроки после операции),

клиническое неврологическое и ортопедическое обследование, метрическую оценку высших психических функций, ультразвуковое сканирование брахиоцефальных артерий, рентгенографию суставов, стабилометрическое тестирование, для определения реабилитационного потенциала и дифференцированного применения алгоритмов комплексной реабилитации.

В результате проведенных исследований и на основании совокупного анализа клинико-функциональных показателей автору удалось определить предикторы эффективности применения компьютерного стабилотренинга с биологической обратной связью при восстановлении постуральной устойчивости у пациентов с перipherическим нарушением постуральной функции различного генеза.

Значимость проведенного исследования для науки и практической деятельности

Результаты исследования Рудь И. М. имеют большое теоретическое и практическое значение. Разработанные автором подходы к всестороннему обследованию пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и после эндопротезирования суставов нижних конечностей позволили впервые предложить для практического применения алгоритмы дифференциированного назначения комплексных реабилитационных мероприятий при постуральной неустойчивости.

Автором установлено, что основными предикторами эффективности при проведении компьютерного стабилотренинга с биологической обратной связью являются не только клинико-функциональные показатели нарушения функции сустава, но и показатели состояния высших психических функций, срок после операции и возраст пациента, что имеет не только практическую но и теоретическую значимость, поскольку позволяет разграничить уровни морфо-функционального поражения у пациентов после хирургического лечения и при консервативном ведении пациентов с заболеваниями суставов и позвоночника.

Важное практическое и теоретическое значение имеет выявление диагностических значимых параметров стабилометрии, что позволяет не только осуществлять скрининговую оценку состояния пациентов, но и дифференцировано подходить к оценке реабилитационного потенциала у пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и после эндопротезирования суставов нижних конечностей.

Разработанные автором алгоритмы применения компьютерного стабилотренинга с биологической обратной связью у пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и после эндопротезирования суставов нижних конечностей позволяют реализовывать дифференцированный подход к реабилитации данной категории пациентов.

Результаты диссертационной работы могут быть использованы в учебном процессе высших и средних медицинских учебных заведений, а также в практическом здравоохранении на различных этапах медицинской реабилитации пациентов с постуральной неустойчивости на фоне заболеваний опорно-двигательного аппарата и после эндопротезирования суставов нижних конечностей.

Оценка содержания диссертации

Диссертация изложена на 122 страницах, иллюстрирована 23 таблицами и 6 рисунками. Указатель литературы содержит 102 отечественных и 55 иностранных источников.

Диссертационная работа построена по традиционному типу и оформлена в соответствии с требованиями ВАК РФ. Цель исследования отражает суть решаемой проблемы - разработку дифференцированных лечебно-реабилитационных мероприятий с применением компьютерного стабилотренинга с биологической обратной связью при постуральной неустойчивости различного генеза у пациентов при заболеваниях опорно-двигательного аппарата и после эндопротезирования суставов нижних конечностей, направленную на улучшение клинико-функциональных показателей. Задачи исследования полностью отражают цель работы.

В обзоре литературы представлены современные взгляды на механизмы возникновения постуральной неустойчивости у пациентов с заболеваниями центральной, периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата, современные методы восстановления баланса, включая применение стабилометрии и стабилотренинга с биологической обратной связью.

В главе «Материалы и методы исследования» дана характеристика обследуемых пациентов, адекватно разделенных на группы в зависимости от метода реабилитации, описаны методы исследования и методики проведения восстановительного лечения.

В главе «Результаты: анализ прогностических факторов у пациентов с постуральными расстройствами» проведен анализ результатов, полученных в ходе проведенных исследований. Автором описана доказанная высокая эффективность коррекции постуральной неустойчивости у пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата в восстановительном лечении. Ею установлено, что применение компьютерного стабилотренинга с биологической обратной связью повышает эффективность реабилитации за счет улучшения клинического состояния пациента: снижения интенсивности болевого синдрома, нарастания мышечной силы в проксимальных отделах бедра, улучшения мобильности и функции суставов.

В главе автором показано, что применение компьютерного стабилотренинга с биологической обратной связью существенно превышает эффективность изолированного применения лечебной физкультуры в реабилитации пациентов с постуральной неустойчивостью при заболеваниях опорно-двигательного аппарата и после эндопротезирования суставов нижних конечностей.

Представлено научное обоснование разработанных автором алгоритмов назначения компьютерного стабилотренинга с биологической обратной связью пациентам с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и после эндопротезирования суставов нижних конечностей в

зависимости от выраженности клинических, нейропсихологических, нейродинамических особенностей и клинико-функциональных показателей опорно-двигательного аппарата.

Полученные по итогам выполненного исследования результаты, представленные в диссертации, автореферате и публикациях в рекомендованных ВАК изданиях, следует рассматривать как научное достижение.

В плане практической значимости необходимо отметить, что материалы исследования внедрены и активно используются в практической работе Филиалов № 1, № 2, № 3 и № 7 ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, а так же в образовательный процесс кафедры «Восстановительной медицины, реабилитации и курортологии» ФГАОУ ВО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет).

Обоснованность научных положений, выводов, рекомендаций и их достоверность

Научные положения, представленные в диссертационной работе Рудь И.М., основаны на результатах проведенных исследований с применением достаточного объема клинического материала (128 пациентов) и современных методов клинико-инструментального исследования, а также адекватных статистических методов обработки полученных результатов.

Основные результаты диссертации неоднократно обсуждались на различных Всероссийских и международных конгрессах и конференциях.

Выводы и практические рекомендации сформулированы четко, вытекают из результатов работы, имеют несомненное научно-практическое значение. Полученные автором данные статистически обработаны и тщательно проанализированы, что позволяет считать результаты работы достоверными.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты работы рекомендуется опубликовать в виде методических рекомендаций или пособия для врачей. Материалы исследования могут быть использованы в преподавании на курсах повышения квалификации врачей лечебной физкультуры и спортивной медицины, реабилитологов, неврологов, курортологов и физиотерапевтов, а также у студентов медико-биологических и медицинских дисциплин в высших учебных заведениях.

Разработанный метод применения скандинавской ходьбы в санаторно-курортном лечении пациентов с метаболическим синдромом, рекомендуется использовать в санаторно-курортных учреждениях, профилакториях и домашних условиях.

Вопросы и замечания

Принципиальных замечаний по выполненной диссертационной работе нет.

При общей положительной оценке работы следует отметить наличие некоторых стилистических погрешностей, которые не снижают общей ценности диссертационного исследования. В качестве дискуссии хотелось бы услышать мнение автора по следующему вопросу:

1) Как вы считаете, возможно ли применение стабилотренинга в реабилитации больных после травматических повреждений, если да, то при каких?

Заключение

Диссертация Рудь Инессы Михайловны «Стабилотренинг в реабилитации больных с постуральной неустойчивостью различного генеза», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной медицинской задачи по повышению эффективности и обеспечению реализации персонифицированного подхода при реабилитации пациентов с постуральной неустойчивостью с

заболеваниями опорно-двигательного аппарата и после эндопротезирования суставов нижних конечностей на основе разработки дифференцированных алгоритмов при назначении комплекса немедикаментозных технологий с включением стабилотренинга с биологической обратной связью, что имеет существенное значение для восстановительной медицины.

По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Рудь Инессы Михайловны соответствует всем требованиям п.п. 9-11 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 №842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 №335), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 - «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки).

Отзыв заслушан, обсужден и утвержден на заседании кафедры восстановительной медицины и медицинской реабилитации с курсами педиатрии, сестринского дела, клинической психологии и педагогики ФГБУ дополнительного профессионального образования «Центральная государственная медицинская академия» Управления Делами Президента Российской Федерации – протокол №10 от «26» октября 2018 г.

Профессор кафедры восстановительной
медицины и медицинской реабилитации с курсами педиатрии,
сестринского дела, клинической психологии и педагогики
ФГБУ ДПО ЦГМА
д.м.н.

Иванова И.И.

Подпись д.м.н. Ивановой И.И. «У
Начальник отдела кадровой политики
ФГБУ ДПО «ЦГМА»

Вещикова А.Б.

121359, ул. Маршала Тимошенко д.19, с.
org@cgma.su

18-76, http://www.cgma.su/, e-mail: