

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 850.019.01 НА БАЗЕ  
ГАУЗ «МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И  
СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ ГОРОДА МОСКВЫ» ПО ДИССЕРТАЦИИ  
НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК**

аттестационное дело №\_\_\_\_\_

решение диссертационного совета от 04.12.2018г. протокол № 10  
О присуждении Рудь Инессе Михайловне, гражданке РФ ученой степени  
кандидата медицинских наук

Диссертация «Стабилотренинг в реабилитации больных с постуральной  
неустойчивостью различного генеза» по специальности 14.03.11 –  
восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура,  
курортология и физиотерапия принята к защите протокол №  
диссертационным советом Д 850.019.01 при ГАУЗ «Московский научно-  
практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и  
спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы»,  
105120, г. Москва, ул. Земляной вал, приказ ВАК Минобразования от  
12.08.2013 №436/нк.

Соискатель Рудь Инесса Михайловна 1962 года рождения.

В 1985 году с красным дипломом окончила Крымский государственный  
медицинский институт по специальности «лечебное дело».

Во время работы над диссертацией была прикреплена в качестве соискателя  
в ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской  
реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента  
здравоохранения города Москвы».

Работает научным сотрудником отдела медицинской реабилитации  
Государственного автономного учреждения здравоохранения «Московский  
научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной  
и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы».

Диссертация выполнена Государственного автономного учреждения  
здравоохранения «Московский научно-практический центр медицинской  
реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента  
здравоохранения города Москвы».

Научный руководитель – Мельникова Екатерина Александровна, доктор медицинских наук, главный научный сотрудник отдела медицинской реабилитации Государственного автономного учреждения здравоохранения «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы».

**Официальные оппоненты:**

Заведующий отделением медицинской реабилитации пациентов с нарушением функции периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата ФГБУ «Национальный медико-хирургический Центр имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук Даминов Вадим Дамирович;

Профессор кафедры медицинской реабилитации Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, заслуженный деятель науки Российской Федерации Епифанов Виталий Александрович.

Дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация Федеральное государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации (ФГБУ ДПО «ЦГМА») указала, что диссертационная работа Рудь Инессы Михайловны является законченной, самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задачи по повышению эффективности и обеспечению реализации персонифицированного подхода в восстановительном лечении пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и после эндопротезирования суставов нижних конечностей с применением немедикаментозной технологии – компьютерного стабилотренинга с биологической обратной связью, что имеет существенное значение для восстановительной медицины. По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Рудь Инессы Михайловны полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых

степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24 сентября 2013, а ее автор, Рудь Инесса Михайловна заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Диссертация и отзывы обсуждены на заседании Ученого совета при Федеральном государственном бюджетном учреждении дополнительного профессионального образования «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации (ФГБУ ДПО «ЦГМА») от 26 октября 2018 года, протокол № 10. Отзыв подписан профессором кафедры восстановительной медицины и медицинской реабилитации с курсами педиатрии, сестринского дела, клинической психологии и педагогики ФГБУ ДПО «ЦГМА», д.м.н., профессором И.И. Ивановой и утвержден ректором ФГБУ ДПО «Центральной государственной медицинской академии Управления делами Президента Российской Федерации» к.м.н., доцентом Е.В. Есиным.

По теме диссертационного исследования опубликованы 28 работ, в том числе 7 статей в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Мельникова Е.А., Рудь И.М., Разумов А.Н. Прогностические факторы эффективности стабилотренинга у пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физкультуры. - 2018 - № 4. - С. 10-16.

2. Рудь И.М., Мельникова Е.А., Разумов А.Н. Алгоритм дифференцированного назначения стабилотренинга для пациентов после эндопротезирования суставов нижних конечностей // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физкультуры. – 2018. - № 5. - С. 21-28.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы от: заведующего кафедрой травматологии и ортопедии медицинского факультета РУДН, члена корреспондента РАМН, заслуженного деятеля науки Российской Федерации, доктора медицинских наук, профессора Загороднего Николая Васильевича; профессора кафедры ревматологии и медицинской реабилитации Московского государственного медико-стоматологического университета им А.Е. Евдокимова, доктора медицинских наук, профессора Осадчих Анатолия

Ивановича; ведущего научного сотрудника ЦИТО ФГБУ «НМИЦ ТО им Н.Н. Приорова», доктора медицинских наук, профессора Колесова Сергея Васильевича; главного невролога ЮАО г. Москвы ГБУЗ «Городская поликлиника №166 ДЗМ», доктора медицинских наук, Шихкеримова Рафиза Каировича.

Отзывы полностью положительные, критических замечаний не содержат. Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их ведущими научными позициями по проблемам лечебной физической культуры и восстановительной медицины, в частности по направлениям, рассматриваемым в диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработано и научно обосновано применение метода компьютерного стабилотренинга с биологической обратной связью у пациентов с постуральной неустойчивостью различного генеза

доказано, что применение стабилотренинга с биологической обратной связью в реабилитации пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и после эндопротезирования суставов нижних конечностей повышает эффективность реабилитации на 21% за счет значимого улучшения клинических показателей функции сустава и регресса болевого синдрома установлено, что применение компьютерного стабилотренинга с биологической обратной связью у пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и последствиями травм, в том числе после эндопротезирования суставов нижних конечностей, сопровождается уменьшением такого параметра как «стандартное отклонение медиолатерально» на 53,3%; без применения компьютерного стабилотренинга с биологической обратной связью стабильность основной стойки улучшается на 39,5%. Компьютерный стабилотренинг с биологической обратной связью способствует уменьшению такого параметра как «избыточный периметр», что позволяет проводить коррекцию постуральной неустойчивости на 13,8% эффективнее за счет формирования адекватной и достаточной двигательной стратегией по сравнению с методиками лечебной физической культуры для восстановления баланса

показано, что прогностически неблагоприятными факторами в отношении эффективности компьютерного стабилотренинга с биологической обратной связью являются: для пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата – возраст  $>70$  лет, показатели тревожности  $\geq 52$  баллов, депрессии  $\geq 23$  баллов; для пациентов после эндопротезирования суставов нижних конечностей – нейродинамические расстройства с результатами теста на символьно-цифровое сочетание  $<9$  баллов, срок после операции  $>360$  дней доказано, что диагностически значимыми стабилометрическими независимыми параметрами для дифференцированного подхода к определению реабилитационного потенциала являются: при заболеваниях опорно-двигательного аппарата – «избыточный периметр» с прогностической значимостью  $>68,2\%$ , «средняя вариация силы» с прогностической значимостью  $>68,2\%$ ; после эндопротезирования суставов нижних конечностей – «избыточный периметр», «средняя вариация силы» и «среднее по оси X» с прогностической значимостью 100%. Выявление указанных параметров способствует эффективной оценке реабилитационного потенциала и позволяет обеспечить персонифицированный подход к применению методик восстановительного лечения у данной категории пациентов.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что: научно доказаны и теоретически обоснованы механизмы постуральной неустойчивости у пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и последствиями травм, в том числе после эндопротезирования суставов нижних конечностей; установлены прогностические факторы эффективности компьютерного стабилотренинга с биологической обратной связью.

Применительно к проблематике диссертации эффективно, то есть с получением обладающих новизной результатов, использован комплекс современных клинических неврологических и ортопедических методов исследования с применением инструментальных методов исследования (компьютерная стабилометрия, компьютерная томография, магнитно-резонансная томография, рентгенография, ультразвуковое дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий, электроэнцефалография), а также объективных шкал (шкала Комитета медицинских исследований, Визуальная

аналоговая шкала, шкала для оценки функции сустава ФНС, 3-х балльная шкала для оценки функции сустава в динамике, шкала Лекена, шкала Хариса, индекс ходьбы Хаузера, шкала вероятности падений и коморбидности Морс, шкала депрессии Бека, шкала для оценки тревоги Спилбергера, батарея тестов для оценки лобной дисфункции, тест на символьно-цифровое сочетание).

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработаны и внедрены в практическое здравоохранение схемы комплексного обследования пациентов с постуральной неустойчивостью различного генеза, а также диагностически значимые параметры стабилометрического тестирования для определения реабилитационного потенциала и дифференцированного применения алгоритмов комплексной реабилитации;

представлены научно-обоснованные алгоритмы дифференциированного назначения компьютерного стабилотренинга с биологической обратной связью у пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и после эндопротезирования суставов нижних конечностей.

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что:

результаты получены на сертифицированном оборудовании, исследование проведено на современном методическом уровне с участием 128 пациентов, с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и после эндопротезирования суставов нижних конечностей, адекватно разделенных на группы.

Теория работы построена на проверяемых фактах и согласуется с опубликованными данными по теме диссертации.

Идея диссертации базируется на анализе клинических и экспериментальных литературных данных о возможности применения немедикаментозного метода реабилитации – компьютерного стабилотренинга с биологической обратной связью в восстановительном лечении пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и после эндопротезирования суставов нижних конечностей. Использованы современные методики сбора и обработки полученных данных с применением пакета статистического анализа «SPSS v.23».

**Личный вклад соискателя заключается в:**

постановке цели, задач и разработке дизайна исследования, отборе пациентов, сборе анамнеза заболевания и анамнеза жизни, проведении клинического обследования, тестировании пациентов по специальным шкалам и опросникам, создании базы данных, статистической обработке полученных результатов, их анализе и обобщении, формулировке выводов и практических рекомендаций, написании диссертации, подготовке публикаций, научных докладов и выступлений на конгрессах и конференциях.

Диссертация охватывает основные вопросы поставленной научной задачи и соответствует критерию внутреннего единства, что подтверждается наличием последовательного плана исследования, определением задач, соответствующих цели работы, взаимосвязью выводов и поставленных задач. На заседании 04.12.2018г. диссертационный совет принял решение присудить Рудь Инессе Михайловне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 19 человек, из них 19 докторов наук по специальности 14.03.11, из которых 8 докторов наук по отрасли медицинские науки, участвовавших в заседании, из 26 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за - 19, против - нет, недействительных бюллетеней - нет.

Диссертация соответствует требованиям п.9-11 Положения «О порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 №842. Недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах нет.

Заместитель председателя  
диссертационного совета  
д.м.н., профессор

Юрова Елена Арнольдовна

Ученый секретарь  
диссертационного с  
д.м.н., профессор

Юрова Ольга Валентиновна

05.12.2018г.