

Московская Федерация профсоюзов
ЗАКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«Олимпийский центр имени братьев Знаменских»

107014 город Москва, ул. Стромынка дом 4 стр. 1 тел. 8(499) 268-00-65,
тел.- факс 8(499) 268-65-00 E-mail olimpikcentr@mail.ru



ОТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
«ОЦ имени
Знаменских

И. Супрунов
2018 г.

АКТ

**о внедрении результатов научного исследования в ЗАО «ОЦ имени
братьев Знаменских» по докторской диссертации**

Анищенко Александра Петровича

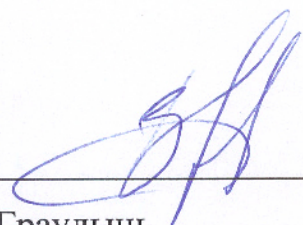
**на тему «Факторы риска развития нарушений массы тела, и их
коррекция методами физической культуры у студентов вузов»**

Разработанный способ определения физической работоспособности студентов с учетом степени развития мышечной массы, анализа работоспособности отдельных групп мышц и функциональных резервов организма, затрачиваемых на выполнение физической нагрузки используется в практике Олимпийского центра имени братьев Знаменских для занятий общей физической нагрузкой с юниорами.

Полученные в диссертационной работе А.П. Анищенко результаты внедрены в перечень учётных данных о состоянии здоровья и функциональном состоянии органов и систем организма юниоров, участвующих в отборочных турах для участия в спортивных мероприятиях высокого уровня. Автор создал электронную учетную запись с кодами необходимых характеристик, позволяющих хранить и реализовывать

индивидуальную информацию, которая позволяет проследить в динамике уровень общей специальной физической подготовленности по развитию выносливости, двигательной активности, психологического состояния юниоров.

Директор СШОР «Юность Москвы» по легкой
атлетике имени братьев Знаменских


В.В. Граудынь