



Клиника  
Спортивной  
Медицины

Автономная некоммерческая организация  
"Клиника Спортивной Медицины"  
119048, г. Москва, ул. Лужинский д. 26, стр. 9  
+7 (495) 637-07-30

АНО «Клиника Спортивной Медицины»  
Куршев В.В.  
2018 г.

**АКТ**

**о внедрении результатов докторской диссертации Анищенко Александра Петровича на тему «Факторы риска развития нарушений массы тела, и их коррекция методами физической культуры у студентов вузов» в практическую деятельность АНО «Клиника спортивной медицины»**

Настоящий акт подтверждает что результаты, полученные в исследовании Анищенко Александра Петровича позволили внедрить в работу АНО «Клиника спортивной медицины» новые методики оценки функционального состояния пациентов в период с 2016 по 2018 год. Применение комплекса методик исследования включающих велоэргометрию, термографию, лабораторные и психомоторные тесты у 112 пациентов способствовало более полному контролю уровня физического состояния пациентов.

Внедрение комплекса физических упражнений для лиц с избыточной массой тела показало, что в течение 6 месяцев занятий происходит достоверное увеличение подвижности опорно-двигательного аппарата, снижение времени восстановления локальной температуры тела в области поясницы, а также редукция веса, что указывает на ускорение адаптации к физической нагрузке.

Заведующий  
отделением функциональной диагностики,  
врач-кардиолог

Гамеева В.Ю.