



Региональная Общественная Организация «Спортивная федерация бокса Московской области» Адрес: 119526 г.Москва Ленинский пр. 146, e-mail: mofb@yandex.ru
Банковские реквизиты: ИНН 5040998923 р/с 40703810163380000003 в Московский РФ АО «Россельхозбанк» г. Москва к/с 30101810045250000430 БИК 044525430

«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель РОО
«Спортивной федерации
бокса» Московской
области С.М.Данилов
«09» 11 2018 г.

АКТ

**о внедрении результатов научного исследования в
Региональную общественную организацию
«Спортивную федерацию бокса Московской области»
по докторской диссертации Анищенко Александра Петровича
на тему «Факторы риска развития нарушений массы тела, и их коррекция методами
физической культуры у студентов вузов»**

Настоящий акт удостоверяет, что результаты диссертационной работы Анищенко Александра Петровича по определению физической работоспособности юношей и девушек с использованием показателей велоэргометрии, среднего балла нормативов ГТО, биоимпедансного анализа и спектрографического анализа мочи внедрены в практику РОО «Спортивной федерации бокса Московской области».

По результатам обследования 1434 человек обоего пола в возрасте от 15 до 23 лет был разработан алгоритм комплексных физических упражнений с учетом степени развития мышечной массы, анализа работоспособности отдельных групп мышц и функциональных резервов организма, затрачиваемых на выполнение физической нагрузки. Выявлено, что проведение модифицированной методики занятий физической культурой на основе аштанги-йоги у юношей и девушек с избыточной массой тела способствует адаптации к физической нагрузке и увеличению подвижности опорно-двигательного аппарата в поясничной области, а также улучшению физического развития и психологического восприятия у исходно здоровых студентов. Разработанная методика была защищена патентом на изобретение №2604957 от 29.10.2015

Руководитель



Данилов С.М.