

Отзыв

на автореферат диссертации Анищенко Александра Петровича «Факторы риска развития нарушений массы тела, и их коррекция методами физической культуры у студентов ВУЗов», представленной на соискание ученой степени доктора биологических наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Проблема лишнего веса приобрела мировое значение, причем особое беспокойство у специалистов вызывают такие нарушения, возникающие в молодом возрасте. Ожирение у подростков и молодых лиц влечет за собой серьезные патологические последствия в развивающемся организме. Прежде всего это касается наиболее важных физиологических систем, таких как сердечно-сосудистая, дыхательная и опорно-двигательная. Одними из главных факторов риска у лиц с лишним весом являются неправильное питание и снижение двигательной активности. В этой связи следует отметить, что рациональным принципом как поддержания правильного развития организма, отдельных его органов и систем, так и коррекции нарушений массы тела служит физическая культура. Основным предназначением физической культуры служит сохранение здоровья. Однако это может быть достигнуто только в том случае, если при занятии физической культурой учитывается адекватность физических нагрузок функциональным возможностям организма. Если этого не происходит, то физические нагрузки могут вызвать в организме негативные, подчас необратимые изменения.

Диссертационная работа А.П.Анищенко имеет своей целью совершенствование методики преподавания физической культуры в высших учебных заведениях с учетом индивидуальных показателей физического развития и адаптационных возможностей студентов, а также наличия у них избыточной массы тела. Высокая актуальность исследования не вызывает сомнений, поскольку общепринятая программа по физической культуре позволяет получить достаточную физическую подготовленность у лиц, не

имеющих конституциональных нарушений и не подверженных гиподинамии, вместе с тем при проведении занятий по физическому воспитанию, у молодых лиц с избыточной массой тела, в программу необходимо вносить те или иные изменения, учитывающие индивидуальный уровень работоспособности, характер адаптационного потенциала человека и направленные на повышение эффективности самих занятий. Исходя из этого, можно говорить о том, что результаты, полученные в настоящей работе, будут востребованы в восстановительной и спортивной медицине и будут иметь для неё значение.

Обращает на себя внимание также новизна исследования. Впервые, разработан метод определения физической работоспособности студентов с учетом степени развития отдельных групп мышц, их работоспособности и функциональных резервов организма, которые затрачиваются на выполнение физической нагрузки, благодаря чему возможно прогнозировать успешность выполнения студентом программы по физической культуре. Впервые доказано, что применение модифицированной методики преподавания физической культуры на основе йоги у лиц с избыточной массой тела позволяет улучшить адаптацию к физической нагрузке, снизить массу тела, а также увеличить подвижность опорно-двигательного аппарата. Кроме того, как показал автор, данная методика способствует существенному повышению активной костно-мышечной массы и показателей основного обмена, а также позволяет снизить содержание жировой ткани по сравнению с применением стандартной методики физической культуры. Отдельно необходимо отметить благоприятное влияние разработанной техники преподавания физической культуры на уровень качества жизни и увеличения общей физической активности в отдаленном периоде. Впервые были получены результаты, отражающие зависимость развития гиподинамии и избыточного веса у молодого поколения от профиля образования, пола, окружающей среды и образа жизни. Представлены данные распространенности основных поведенческих факторов риска и их влияние

на композитный состав тела, образ жизни, успеваемость и антропометрические показатели студентов, и уровень их физической активности в краткосрочной и долгосрочной перспективе.

Говоря о практической значимости исследования, необходимо указать на то, что автор определил критерии адекватности физической нагрузки в зависимости от показателей артериального давления и соотношения пульс/частота дыхания, а также разработал и запатентовал способ определения физической работоспособности студентов и оценки адаптации их организма к физической нагрузке. Сделанные и изложенные в автореферате диссертантом выводы соответствуют цели и задачам, логически вытекают из представленного материала, полностью обоснованы и доказаны. Полученные результаты имеют большое практическое значение и могут быть использованы в практическом здравоохранении для повышения эффективности восстановления работоспособности населения.

Анализируя результаты и созданные практические рекомендации можно сделать вывод, что диссертационная работа А.П. Анищенко позволяет сформировать новый теоретико-методологический подход к изучению влияния модифицированной методики физических упражнений на основе йоги на массу тела и коррекцию гиподинамии, а это в свою очередь может быть использовано в высших и средних учебных заведениях различного профиля, отделениях медицинской реабилитации с целью улучшения показателей здоровья и качества жизни обучающихся и пациентов.

В автореферате кратко отражены основополагающие положения диссертационной работы, описаны ее конкретная практическая значимость и формы внедрения в работу здравоохранения и педагогическую практику. Сам автореферат написан хорошим литературным языком, проиллюстрирован достаточным объёмом графического материала, облегчающим восприятие диссертационного исследования, и полностью соответствует требованиям ВАК. Высокий уровень статистической обработки и достаточный объём собранных данных доказывает достоверность результатов.

Полученные результаты диссертационной работы неоднократно докладывались на конференциях и конгрессах, в том числе международного уровня. По теме диссертации опубликовано 38 научных работ, из которых 23 - статьи в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных журналов, рекомендованных ВАК. Получен патент РФ на изобретение «Способ определения физической работоспособности студентов» № 2633346.

Работа соответствует паспорту специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия. Принципиальных замечаний к автореферату и диссертационной работе нет.

Заключение. Таким образом, анализ автореферата диссертационной работы Анищенко Александра Петровича «Факторы риска развития нарушений массы тела, и их коррекция методами физической культуры у студентов ВУЗов», свидетельствует об актуальности темы, научной новизне, современном методологическом подходе в сочетании с высокой теоретической и практической значимостью, что полностью соответствует требованиям, предъявляемым пунктом 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г № 842 в редакции постановлений Правительства РФ от 21.04.2016г №335, № 748 от 02.08.2016г., к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а сам автор, А.П. Анищенко заслуживает присуждения искомой ученой степени доктора биологических наук по специальности 14.03.11 – «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия».

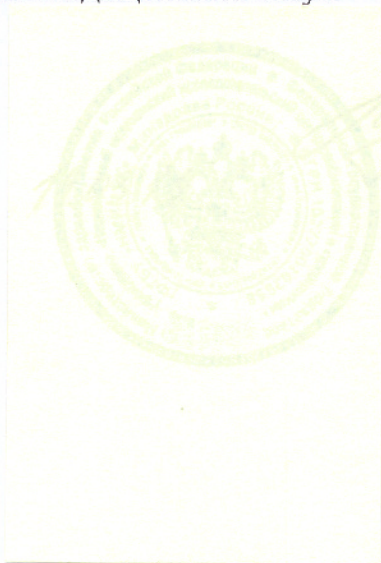
Агасаров Лев Георгиевич, доктор медицинских наук, профессор, главный научный сотрудник отдела физиотерапии и рефлексотерапии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Новый Арбат, 32, Москва, 121099, lev.agasarov@mail.ru, тел.: (499) 277-01-04

Выходные данные организации:

ФГБУ Национальный медицинский исследовательский центр
реабилитации и курортологии (ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России)
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Новый Арбат, 32, Москва, 121099 nmicrk@nmicrk.ru, тел.: (499) 277-01-04
(1000)

Агасаров Л.Г.

Подпись профессора Агасарова Л.Г. заверяю:
Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России
кандидат медицинских наук



Цайтлер Б.В.