

## Отзыв

на автореферат диссертации Анищенко Александра Петровича «Факторы риска развития нарушений массы тела, и их коррекция методами физической культуры у студентов ВУЗов», представленной на соискание ученой степени доктора биологических наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Актуальность выбранной темы обусловлена тем, что на сегодняшний день неуклонно растет количество молодых людей, страдающих избыточной массой тела, прежде всего вследствие недостаточной физической активности, а также нерационального питания, психоэмоциональных нагрузок, курения, употребления алкоголя и ряда других факторов. Это влечет за собой негативные последствия в виде развития заболеваний сердечно-сосудистой, эндокринной систем, нарушений со стороны опорно-двигательного аппарата, а также потенцирования атерогенеза. Проблема профилактики и коррекции избыточного веса средствами физической культуры в сочетании с рациональным питанием входит в число значимых проблем современного здравоохранения. Физические нагрузки при ожирении и избыточной массе тела способствуют повышению уровня обмена веществ, уменьшению застойных явлений, нормализации гемодинамики и в целом росту физической подготовленности человека.

Диссертационное исследование А.П. Анищенко затрагивает актуальную проблему современной восстановительной и спортивной медицины, состоящую в разработке оптимальной программы преподавания физической культуры в высших учебных заведениях, направленную на коррекцию нарушений массы тела у студентов, а также восстанавливающую должный баланс активной костно-мышечной массы и жировой ткани в организме молодых лиц. Обращает на себя внимание комплексный методологический подход к выполнению работы, заключающийся как во всесторонней оценке эффективности предложенной модифицированной методики преподавания физической культуры (функциональное тестирование сердечно-сосудистой системы, изучение работоспособности различных групп мышц, термография, биоимпедансный анализ, оценка психомоторных показателей, качества жизни), так и в анализе поведенческих факторов риска избыточного веса, создании критериев индивидуальной адаптации студентов к физической нагрузке и разработке



принципов прогнозирования успешности выполнения студентами программ по физической культуре. Исходя из этого исследование, проведенное А.П. Анищенко, является актуальным и весьма своевременным.

Обсуждаемая диссертационная работа характеризуется значительной научной новизной, теоретической и практической значимостью, объём проведенных исследований и применённые методики полностью соответствуют поставленной цели и задачам. Автором выявлены основные факторы риска развития нарушений массы тела у студентов высших учебных заведений, которыми явились курение, низкая физическая активность и пищевые предпочтения, основанные на принципах нерационального питания. А.П. Анищенко показал, что проведение занятий физической культурой по модифицированной методике на основе йоги у студентов высших учебных заведений способствует адаптации к физической нагрузке, увеличению подвижности опорно-двигательного аппарата, а также улучшению физического развития и психологического восприятия как непосредственно после применения методики, так и в отдаленном периоде.

Обращает на себя внимание достаточный объём автореферата и диссертации А.П. Анищенко, выполненных на высоком научном уровне с использованием современных методов исследования, а также качественное их оформление. Работа соответствует паспорту специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия. Изложенные в автореферате диссертации выводы соответствуют цели и задачам исследования, обоснованы, отражают его суть, подтверждены большим объёмом фактического материала. Имеет место высокий личный вклад автора, а достоверность полученных результатов не вызывает сомнений.

Научная новизна работы также очевидна, поскольку в доступной литературе отсутствуют данные о комплексных критериях, позволяющих прогнозировать успешность выполнения студентом программы по физической культуре и оценивать индивидуальную адаптацию организма молодых лиц к физической нагрузке. Кроме того, впервые изучено влияние модифицированной методики физической культуры на характер метаболических процессов, уровень физической активности и параметры физического развития студентов, а также их психологическое восприятие.

Особенно хочется подчеркнуть практическую значимость диссертации: созданные практические рекомендации позволят разработать наиболее эффективные




методы предупреждения нарушения массы тела среди студентов ВУЗов, а также будут иметь существенное значение для спортивной и восстановительной медицины.

Автореферат построен по традиционной схеме, полностью отражает все этапы исследования, представляет собой полноценный научно-исследовательский труд, выполненный на хорошем научном уровне с грамотным и логичным изложением материала. По теме диссертации опубликовано 38 научных работ, из них 23 в журналах, рекомендованных ВАК РФ. Получен патент РФ на изобретение «Способ определения физической работоспособности студентов» № 2633346. В публикациях содержится полный объём информации, касающейся темы диссертации. Принципиальных замечаний к автореферату нет. Полученные результаты достойны применения в здравоохранении, а также в педагогической работе.

**Заключение.** Таким образом, анализ автореферата диссертационной работы Анищенко Александра Петровича «Факторы риска развития нарушений массы тела, и их коррекция методами физической культуры у студентов ВУЗов», свидетельствует об актуальности, научной новизне, высокой теоретической и практической значимости данной работы, что полностью соответствует требованиям, предъявляемым пунктом 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г № 842 в редакции постановлений Правительства РФ от 21.04.2016г №335, № 748 от 02.08.2016г., к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а сам автор А.П. Анищенко заслуживает присуждения искомой ученой степени доктора биологических наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Профессор кафедры восстановительной медицины  
и медицинской реабилитации с курсами педиатрии,  
сестринского дела, клинической психологии и  
педагогике ФГБУ ДПО «ЦГМА»  
д.м.н.

 И.И. Иванова

Подпись д.м.н. И.И.Ивановой удостоверяется

Начальник отдела кадровой политики  
ФГБУ ДПО «ЦГМА»

  
А.Б. Вещикова