

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Анищенко Александра Петровича «Факторы риска развития нарушений массы тела, и их коррекция методами физической культуры у студентов ВУЗов», представленной на соискание ученой степени доктора биологических наук по специальности: 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Диссертационное исследование Анищенко А.П. посвящено одной из наиболее актуальных проблем восстановительной и спортивной медицины, заключающейся в совершенствовании методологии проведения занятий физической культурой в высшей школе с применением персонифицированного подхода, учитывающего индивидуальные показатели физического и психомоторного развития молодых лиц, а также направленного на повышение общего уровня физической подготовленности и на коррекцию имеющихся нарушений массы тела.

Следует отметить, что нарушения, связанные со снижением физической активности, становятся все более распространенными. Двигательная инертность молодежи и устойчивый сдвиг энергетического баланса вследствие нерационального питания предопределяют накопление жировой массы и, как следствие, развитие ожирения, наличие которого, в свою очередь, повышает риски развития хронических неинфекционных заболеваний. В связи с этим в образовательных организациях необходимо уделять особое внимание методике преподавания физической культуры, адаптировать упражнения для студентов, имеющих ограничения по физической нагрузке, с возможностью предотвращения психологического дискомфорта из-за несостоятельности при выполнении тестовых заданий. Таким образом, для студентов, склонных к снижению двигательной активности, востребованным является вопрос разработки специальных программ занятий, нацеленных на улучшение адаптации к физической нагрузке, улучшение функционального состояния опорно-двигательного

аппарата и повышение общей физической подготовленности, а не на выполнение нормативов.

В исследовании Анищенко А.П. показано, что применение модифицированной методики преподавания физической культуры на основе аштанги-йоги позволяет улучшить адаптацию к физической нагрузке, снизить массу тела, а также улучшить функцию движения. Автором обоснованы критерии адекватности физической нагрузки в зависимости от показателей артериального давления и соотношения пульс/частота дыхания в покое и после выполнения комплексного силового упражнения. Был разработан запатентованный способ определения физической работоспособности студентов с учетом степени развития мышечной массы, анализа работоспособности отдельных групп мышц и функциональных резервов организма. Полученные результаты расширяют методические подходы к преподаванию физической культуры в условиях высших учебных заведений с учётом особенностей переносимости физической нагрузки лицами молодого возраста.

Таким образом, данная диссертационная работа имеет высокую актуальность как с теоретической, так и с практической точек зрения.

Автором установлено, что применение модифицированной техники преподавания физической культуры на основе аштанги-йоги в сравнении со стандартной методикой приводит к существенному увеличению активной костно-мышечной массы, показателей основного обмена, статистически значимому снижению содержания жировой ткани, а также позволяет повысить качество жизни и общую физическую активность в краткосрочном и отдаленном периоде. А.П. Анищенко в своей работе впервые определил распространенность основных поведенческих факторов риска у студентов различных вузов в зависимости от профиля образования, гендерной и этнической принадлежности, а также показал, что среди студентов медицинских институтов имеется наибольшее количество курящих студентов, двигательного инертных, с признаками центрального ожирения

Научная новизна и практическая значимость полученных результатов исследования заключается в разработке и внедрении в практику методики преподавания физической культуры на основе аштанги-йоги, а также разработке рекомендаций по оценке физической работоспособности студентов с целью определения успешности выполнения программ по физической культуре, которые складываются из результатов четырех тестов – велоэргометрии, биоимпедансного исследования композиционного состава тела, комплекса нагрузочных испытаний и спектрофотометрического анализа мочи.

Автореферат и диссертационная работа имеют традиционную структуру, полностью отражают все этапы исследования, представляют собой полноценный законченный научно-исследовательский труд, выполненный на высоком научном уровне. Анищенко А.П. четко сформулированы цель и задачи исследования, им подробно описаны материал и использованные методы, грамотно и логично изложены полученные результаты. Высокий уровень статистической обработки и достаточный объём собранных данных вызывает доверие к полученным результатам. Работа соответствует паспорту специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

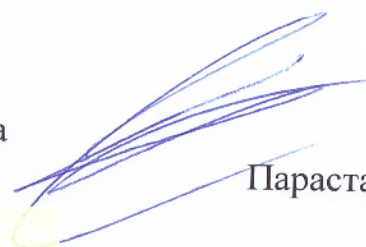
Обращает на себя внимание существенный личный вклад автора, заключающийся в формулировке основной идеи работы, обосновании цели и задач, разработке методологии исследования, проведении статистической обработки, обобщении и всестороннем анализе полученных результатов, а также в написании выводов.

Выводы и практические рекомендации логично следуют из результатов работы и полностью соответствуют поставленной цели и задачам исследования. По теме диссертации опубликовано 38 научных работ, из которых 23 статьи в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных журналов, рекомендованных ВАК РФ. В публикациях содержится полный

объём информации, касающейся темы диссертации. Получен патент РФ на изобретение «Способ определения физической работоспособности студентов» № 2633346. Принципиальных замечаний к автореферату нет.

Заключение. Учитывая вышеизложенное, автореферат диссертационной работы Анищенко Александра Петровича «Факторы риска развития нарушений массы тела, и их коррекция методами физической культуры у студентов вузов» отражает актуальность, научную новизну, высокую теоретическую и практическую значимость проведенного исследования, что полностью соответствует требованиям, предъявляемым пунктом 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г № 842 в редакции постановлений Правительства РФ от 21.04.2016г №335, № 748 от 02.08.2016г., к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а сам автор Анищенко А.П. заслуживает присуждения искомой ученой степени доктора биологически наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Профессор кафедры реабилитации, спортивной
медицины и физической культуры
педиатрического факультета Российского
национального исследовательского
медицинского университета им. Н.И. Пирогова
д.м.н. профессор



Парастаев С.А.

Подпись профессора д.м.н. Парастаева С.А. заверяю

Ученый секретарь ФГБОУ ВО РНИМУ
им. Н.И. Пирогова Минздрава РФ
д.н.н. доцент



Милушкина О.Ю.



Адрес: 117997, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1
Телефон: (495)434-14-22; www: <http://www.rsmu.ru>; e-mail: uchsovet@rsmu.ru