

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук Курашвили Владимира Алексеевича на диссертацию Анищенко Александра Петровича «Факторы риска развития нарушений массы тела и их коррекция методами физической культуры у студентов вузов», представленной на соискание ученой степени доктора биологических наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Актуальность работы

Питание и физическая активность в настоящее время рассматриваются как одни из основных методов профилактики хронических неинфекционных заболеваний. В этой связи чрезвычайно важно вовлечение большего числа студентов в занятия физической культурой и спортом, а также дополнительное обучение студентов основам рационального питания. Кроме того, выявление таких факторов рисков, как ожирение и недостаточная физическая активность среди молодежи, в том числе студентов вузов, представляется наиболее актуальным. Это связано с тем, что лица молодого возраста являются той активной частью населения, от которой зависит в целом общий уровень здоровья как сейчас, так и в будущем.

Данные патологические состояния являются предикторами заболеваний сердечно-сосудистой и бронхолегочной систем, а также опорно-двигательного аппарата. Высокой степенью риска преждевременной смерти вследствие сердечно-сосудистой патологии обуславливается пристальное внимание к проблемам более раннего выявления факторов риска. В частности, метаболические изменения, имеющие место при ожирении, являются ключевыми звеньями в патогенетических механизмах повышения артериального давления, а среди лиц с избыточной массой тела артериальная гипертензия встречается гораздо чаще, чем у лиц с нормальным весом.

Особую тревогу вызывает снижение физической активности подрастающего поколения.

Все это обуславливает актуальность диссертационной работы А.П. Анищенко, в рамках которой проведена оценка физического состояния студентов высших учебных учреждений различного профиля образования, выполнен поиск и анализ распространённости у них ранних предикторов ожирения, а также разработана модифицированная методика преподавания физической культуры с последующим учетом её эффективности и влияния на физическое развитие обучающихся в краткосрочной перспективе и долгосрочном периоде.

Научная новизна исследования

Научная новизна диссертационной работы не вызывает сомнений. Так, А.П. Анищенко впервые определена распространённость основных поведенческих факторов риска у студентов различных вузов, установлено, что основными факторами, связанными с курением, являются пол, сидячий образ жизни, уровень физической активности в целом, а также параметры композитного состава тела. Впервые показана взаимосвязь пищевого поведения с полом, весом, окружностью талии и голени, а также индексом массы тела и содержанием жировой ткани. Был сопоставлен риск развития гиподинамии с другими факторами риска у студентов, а именно с пищевыми предпочтениями и избыточной массой тела. Кроме того, разработан и запатентован способ определения физической работоспособности студентов, учитывающий уровень развития мышечной массы в целом, работоспособность отдельных групп мышц и общие функциональные резервы организма.

Впервые доказано, что применение модифицированной методики преподавания физической культуры на основе йоги у лиц с избыточной массой тела позволяет улучшить адаптацию к физической нагрузке, снизить массу тела, а также увеличить подвижность опорно-двигательного аппарата в

поясничной области, а также ведёт к улучшению показателей физического и психомоторного развития студентов и повышению в целом качества их жизни.

Практическая значимость

Автором обоснованы практические преимущества разработанной им методики преподавания физической культуры, заключающиеся в улучшении адаптации студентов к физической нагрузке, снижению веса, увеличению подвижности опорно-двигательного аппарата и его гибкости, повышению активной костно-мышечной массы, показателей основного обмена. В отдаленном периоде модифицированная методика преподавания физической культуры способствует сохранению у студентов мотивации на ведение здорового образа жизни в виде регулярных занятий физической культурой и спортом.

Диссертантом также разработаны критерии оценки физической работоспособности студентов с целью определения успешности выполнения студентами программ по физической культуре, которые включают в себя результаты велоэргометрии, биоимпедансного исследования композитного состава тела испытуемого, комплекса нагрузочных испытаний в соответствии с нормами ГТО, а также данные спектрофотометрического анализа мочи.

Использование модифицированного метода физической коррекции избыточной массы тела будет способствовать получению высокого медико-социального эффекта у населения различных возрастов и профессий.

Подтверждением высокой практической значимости результатов настоящего исследования является их применения в работе кафедр ВУЗов и спортивных организаций РФ.

Степень обоснованности и достоверности результатов, выводов и практических рекомендаций

Обоснованность научных положений, сформулированных в диссертации Анищенко А.П., обусловлена современным научно-методическим подходом к

планированию работы. Глубокое изучение и анализ отечественной (133 источника) и зарубежной (98 источников) литературы позволили автору получить объективное представление о состоянии изучаемой проблемы, определить цель, задачи и методы исследования.

Автором проведено исследование, целью которого явилась оптимизация методики преподавания физической культуры в высших учебных заведениях с учетом индивидуальных показателей физического развития, адаптационных возможностей и нарушений массы тела у студентов. Работа состоит из четырёх этапов. На I этапе исследования проводилось изучение распространенности основных поведенческих факторов риска и их влияние на состояние здоровья студентов. На II этапе исследования было проведено изучение факторов, позволяющих проводить оценку индивидуальной адаптации к физической нагрузке. Целью проведения исследований на III этапе являлось повышение объективности определения физической работоспособности студентов для прогнозирования успешности выполнения студентом программы по физической культуре. Наконец на IV этапе исследования была выполнена разработка и апробация модифицированной методики физической культуры на основе йоги у студентов с избыточным весом и исходно здоровых студентов.

В диссертации четко представлены характеристики изучаемого контингента лиц, подробно описаны материалы и методы исследования, тщательно проанализированы результаты в сравниваемых группах. С позиций методических подходов, автором выбраны современные, адекватные методы исследования (клинические, функциональные, лабораторно-диагностические, биоимпедансометрия, термография, оценка психомоторных показателей, а также применение общепризнанных актуальных опросников), позволяющие в полной мере решать поставленные задачи. Количество собранного материала было вполне достаточным для получения достоверных результатов, которые описаны логично и последовательно.

Обоснованность результатов, описываемых диссертантом, базируется на согласованности данных исследования и научных выводов. Логичным

продолжением содержания работы являются выводы и практические рекомендации, соответствующие поставленным целям и задачам.

В диссертации предложен перспективный вариант индивидуальной оценки физической работоспособности студентов, что расширяет возможности преподавания физической культуры в условиях высших учебных заведений. Достоверный анализ показателей состояния организма по физическим и биохимическим параметрам позволит прогнозировать успешность освоения студентами программы физической культуры в долгосрочном периоде.

Предложенные автором методы оценки состояния организма до и после физической нагрузки дают возможность установить индивидуальные параметры реакции организма на оказываемую нагрузку с учетом возраста и пола обследуемого, что будет актуальным для учреждений спортивного профиля при разработке индивидуальных тренировочных программ для профессиональных спортсменов и начинающих.

Для анализа полученных данных был применен современный пакет статистических программ, что определило достоверность полученных результатов.

Оценка структуры и содержания диссертации

Диссертационная работа оформлена по традиционному плану, изложена на 207 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы и четырёх глав собственного исследования, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений, библиографического указателя, включающего 231 источник, из них 133 отечественных и 98 иностранных. Диссертация иллюстрирована 9 рисунками и 31 таблицей.

Работа написана хорошим и грамотным языком, структурирована, обладает логической целостностью. Во введении обоснована актуальность, сформулированы цель и задачи, положения, выносимые на защиту, научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы. Анализ положений, выносимых на защиту в представленной диссертационной работе, показал, что

они отражают ключевые результаты научного исследования и полностью соответствуют целям и задачам.

Автором подробно и чётко описаны материал и методы исследования, порядок проведения работы на каждом из четырёх этапов, включая высокоспециализированные техники биоимпедансометрии, оценки психомоторных показателей и спектрофотометрического анализа мочки. Представлено развернутое описание принципов функционального тестирования работоспособности мышц верхних и нижних конечностей, сердечно-сосудистой системы, дыхательной системы и оценки индивидуальной адаптации студентов к физической нагрузке.

Проведенный статистический анализ с использованием современного программного обеспечения и методов статистики подтверждает те выводы и рекомендации, которые автор делает по результатам проведенного исследования.

В третьей и четвертой главах диссертации представлены результаты собственного исследования и их обсуждение. А.П. Анищенко при анализе имеющихся факторов риска в зависимости от профиля образования было выявлено преобладание факторов риска поведения среди студентов-медиков, у которых отмечалось самое низкое количество некурящих, лиц, а также лиц без ожирения и не имеющих проблем с питанием. Результаты исследования показали, что основными факторами риска, ассоциированными с курением, являлись пол, сидячий образ жизни и уровень физической активности в целом.

В диссертационной работе показано, что низкая физическая активность приводит к изменению композитного состава тела и отражается на параметрах гомеостаза организма, определяемых на основании общего анализа крови, а это в свою очередь указывает на необходимость активного вовлечения студентов в занятия физической культурой и спортом.

Как доказал диссертант, существует взаимосвязь между результатами антропометрических исследований и биоимпедансным анализом, наиболее выраженная между индексом массы тела и содержанием жировой ткани.

Полученные результаты позволяют использовать антропометрию для эпидемиологического анализа, но не расчета индивидуального риска или в тех случаях, когда биоимпедансный анализ недоступен.

Кроме того, было создано дискриминантное правило, которое позволяет выделять студентов, адаптированных и неадаптированных к выполнению физической нагрузки, предусмотренной учебной программой на основании определения физической работоспособности студентов.

Автором была разработана модифицированная методика физической культуры, и доказано её влияние на снижение содержания жировой массы и повышению активной костно-мышечной массы и основного обмена, а также увеличению среднего балла выполнения нормативов ГТО через год после обучения.

Занятия по модифицированной методике физической культуры также привели к достоверному росту качества жизни студентов по шкалам состояния здоровья, физического и физиологического благополучия, уровня независимости, общего качества жизни. Причем данный рост отмечается как в период активного вмешательства, так и после его прекращения.

А.П. Анищенко показано, что занятия физической культурой со студентами по модифицированной методике, разработанной на основе йоги, обеспечивают более высокий уровень физической подготовленности студентов как во время занятий физической культурой, так и после их прекращения, по сравнению с традиционной методикой преподавания.

Обсуждение полученных результатов, выводы и практические рекомендации написаны подробно с детальным анализом и критической оценкой полученных результатов. Автореферат диссертации, выводы и практические рекомендации базируются на объективной информации и отражают суть полученных автором результатов. Выводы полностью соответствуют сформулированным целям и задачам. Даны практические рекомендации по использованию результатов работы в учебном процессе и здравоохранении. Диссертация соответствует специальности 14.03.11 –

Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

По теме диссертации опубликовано 38 научных работ, из которых 23 статьи в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных журналов, рекомендованных ВАК РФ. Содержание опубликованных научных работ полностью отражает суть диссертационного исследования. Получен патент РФ на изобретение «Способ определения физической работоспособности студентов» № 2633346.

Принципиальных замечаний по работе нет. С точки зрения научного описания данных, автору можно было бы рекомендовать провести краткий анализ соматотипов обследованных студентов, который позволил бы придать исследованию еще большую весомость, однако данное замечание ни в коей мере не снижает важность проведенных диссертантом исследований как с научной, так и с практической точки зрения.

Заключение

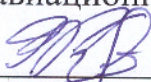
Таким образом, диссертация Анищенко Александра Петровича «Факторы риска развития нарушений массы тела, и их коррекция методами физической культуры у студентов вузов» является законченной научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной научной проблемы по оптимизации методики преподавания физической культуры в высших учебных заведениях с учетом индивидуальных показателей физического развития, адаптационных возможностей и нарушений массы тела у студентов, и представляет собой авторскую концепцию, опирающуюся на фундамент предшествующих теорий, и имеющей существенное значение для восстановительной и спортивной медицины.

Диссертационная работа Анищенко А.П. по своей актуальности, научно-практической значимости и новизне соответствует требованиям, предъявляемым пунктом 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г № 842 в редакции постановлений Правительства РФ от 21.04.2016г №335, № 748 от

02.08.2016г., к докторским диссертациям, а сам автор заслуживает присуждения
искомой ученой степени доктора биологических наук по специальности
14.03.11 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная
физкультура, курортология и физиотерапия.

Официальный оппонент:

Профессор кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической
культуры педиатрического факультета ФГБОУ ВО "Российский национальный
исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова"
Министерства здравоохранения РФ, доктор медицинских наук
14.03.08 – авиационная, космическая и морская медицина,


_____ В.А. Курашвили

Подпись д.м.н. профессора В.А. Курашвили заверяю

Учредитель секретарь ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова

д.м.н. доцент  _____ О.Ю. Милушкина

_____ 2019 г.

ФГБОУ ВО "Российский национальный исследовательский медицинский
университет имени Н.И. Пирогова"

Министерства здравоохранения Российской Федерации, 117997, г. Москва, ул.
Островитянова, д. 1 <http://www.rsmu.ru>, e-mail: uchsovet@rsmu.ru, тел.: +7 (495)
434-84-64