



## ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

Государственное автономное учреждение здравоохранения города Москвы  
«Московский научно-практический центр  
медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины  
Департамента здравоохранения города Москвы»  
Лицензия на осуществление образовательной деятельности  
№ 1429 от 16.05.2015

### АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

#### «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА»

**Цель обучения:** Подготовка медицинских сестер различного профиля по теоретическим и практическим вопросам лечебной физкультуры, обладающих системой общекультурных и профессиональных компетенций, способных и готовых для самостоятельной профессиональной деятельности и ориентированных на использование в своей работе новых методов и методик.

**Категория обучающихся:** Лица, имеющие среднее профессиональное образование по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело» при условии отсутствия перерыва в медицинском стаже более 5 лет.

**Форма обучения:** очная

**Трудоёмкость обучения:** 288 академических часов

**Количество дней обучения:** 48

**Количество человек в группе:** 10-25

**Совершенствуемые компетенции:**

- Способность и готовность использовать различные формы и средства ЛФК в профилактических мероприятиях по предупреждению инфекционных и неинфекционных болезней, проводить санитарно-просветительскую работу по гигиеническим вопросам;
- Готовность к применению методов лечебной физкультуры
- Способность и готовность анализировать закономерности функционирования отдельных органов и систем, использовать знания анатомио-физиологических основ, результаты клинико-лабораторных и функциональных методов исследований и оценки функционального состояния организма пациентов для назначения адекватных методов лечения с использованием различных форм и средств ЛФК.

**Планируемые результаты обучения:**

По окончании обучения специалист должен **знать:**

- основы физиологии и патофизиологии организма;
- методику проведения занятий по лечебной физкультуре для больных с различными заболеваниями;
- показания к проведению занятий по лечебной физкультуре;
- основы проведения лечебного массажа;
- правила личной гигиены;
- санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий по лечебной физкультуре;
- основные причины заболеваний и травм, их клинические проявления;
- методы диагностики заболеваний, виды их осложнений; методы лечения и профилактики заболеваний и травм;
- виды, формы и методы реабилитации;
- организацию и проведение мероприятий по реабилитации пациентов; медицинскую этику;
- психологию профессионального общения; основы функционирования бюджетно-страховой медицины и добровольного медицинского страхования; основы валеологии и санологии;
- основы трудового законодательства; правила по охране труда и пожарной безопасности;
- показания к госпитализации и организацию мед. помощи на догоспитальном этапе при острых и неотложных состояниях; правила ведения учетно-отчетной документации при проведении ЛФК

По окончании обучения специалист должен **уметь:**

- подготовить помещение, гимнастические предметы и снаряды для проведения занятий по лечебной физкультуре;
- осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа, зала ЛФК;
- объяснить пациенту роль физических упражнений в реабилитации, лечении, профилактики заболеваний;
- контролировать самочувствие больных до и после проведения занятий;
- проводить занятия с больными в бассейне и на механотерапевтических аппаратах;
- показывать физические упражнения и осуществлять страховку больных при их выполнении. Следить за правильностью выполнения больными физических упражнений и переносимостью занятий;
- проводить отдельные виды лечебного массажа;
- совместно с врачом по лечебной физкультуре разрабатывать схемы лечебной гимнастики и комплексы физических упражнений к ним на основе современных методик восстановления физического здоровья и реабилитации больных;
- оформлять необходимую учетно-отчетную медицинскую документацию;
- владеть компьютерной и орг. техникой для оформления медицинской документации, составления отчетной документации;

- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях (острое нарушение мозгового кровообращения, острый инфаркт миокарда, травматические повреждения и др.), термическом поражении.
- осуществлять реабилитационные мероприятия;
- оказывать паллиативную помощь.

По окончании обучения специалист должен **владеть навыками:**

- применения различных методик ЛФК и массажа для лиц с различной патологией;
- приемами дозирования физических нагрузок, определения и оценки эффективности средств лечебной физической культуры;
- методами контроля в сфере ЛФК и массажа;
- проведения процедур на всех аппаратах, приборах и тренажерах, имеющихся в отделении лечебной физкультуры;
- оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях, травмах, работы с компьютером и организационной техникой.
- оформления назначения процедур лечебной физкультуры по форме №042/у, медицинского массажа по форме № 044/у, оформить врачебно-физкультурную карту по форме № 061/у
- контроля исправности лечебной аппаратуры;
- заполнения формы учетной документации по системе обязательного медицинского страхования;
- оформления и ведения учётно-отчетной документации по лечебной физкультуре, спортивной медицине, массажу;
- оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях, травмах, поражениях электрическим током (проводить непрямой массаж сердца, владеть методом искусственного дыхания, владеть методом остановки кровотечения, проводить иммобилизацию конечность при травме, владеть методом промывания желудка и т.п.);

### **Особенности курса:**

- Применение современных технологий дистанционного обучения;
- Практические занятия на клинических базах Центра с использованием современного высокотехнологичного оборудования;
- Преподаватели с опытом практической работы более 15 лет.

### **Модули курса:**

1. Обучение построено по модульному принципу на основе компетентностного подхода. Модули структурированы на темы. Каждый модуль несет самостоятельную по содержанию и объему часть, охватывает круг конкретных, относительно узких теоретических вопросов и практических навыков, каждый из которых представляет элемент программы.
2. Одна или несколько тем являются основой лекции (лекций), семинарских и практических занятий. Отдельные конкретные темы и элементы в программе могут быть использованы в качестве вопросов при контроле профессиональных знаний, умений и практических навыков.

### **Итоговая аттестация:**

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации проводится в форме тестирования и выявляет теоретическую и практическую подготовку слушателей в соответствии с целями программы и требованиями квалификационных характеристик специалиста.

**В результате успешного выполнения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации выдается документ установленного образца – Диплом о переподготовке и сертификат.**

### **Наши контакты:**

**Адрес:** г. Москва, ул. Домодедовская, 11 корп.2,  
Филиал №11 ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ

**Тел.:** +7 (495) 392 97 53

**E-mail:** mnpcsm@zdrav.mos.ru

**Сайт:** [www.cmrvsm.ru](http://www.cmrvsm.ru)