



Департамент здравоохранения города Москвы
Государственное автономное учреждение здравоохранения города Москвы

**МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ,
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ
ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ
(ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ)**

**Аннотация к дополнительной профессиональной программе повышения
квалификации по специальности
«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»**

**«Врачебный контроль за лицами, занимающимися физкультурой и
спортом»**

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Категория обучающихся: врачи по лечебной физкультуре, врачи по спортивной медицине, врачи терапевты, врачи общей практики, педиатры.

Форма обучения: очная.

Трудоёмкость обучения: 18 академических часов.

Количество дней обучения: 3дня (по 6 академических часов)

Количество человек в группе: 25

Цель обучения: освоить применение современных методов контроля и наблюдения за тренировками лиц различных возрастных групп, занимающихся физкультурой и спортом. Тестирование физкультурников и спортсменов и лиц, желающих заниматься физической культурой и спортом или сдать нормативы комплекса ГТО. Осуществление врачебного контроля за состоянием здоровья детей и подростков, занимающихся физкультурой и спортом.

Совершенствуемые компетенции:

- способность осуществить допуск к занятиям физической культурой и спортом в соответствии с существующими медицинскими показаниями и противопоказаниями;
- готовность решения вопросов спортивной ориентации(выборе спортивной дисциплины);

— способность осуществления систематического контроля за функциональным состоянием организма и состоянием здоровья у занимающихся физической культурой и спортом в процессе тренировок и соревнований;

— способность анализа заболеваний, травм и специфических повреждений, возникающих при нерациональных занятиях физической культурой и спортом; разработка методов их ранней диагностики, лечения, реабилитации и профилактики;

— готовность обосновать рациональные режимы занятий и тренировок, восстановления спортивной работоспособности для разных контингентов занимающихся физической культурой и спортом;

— готовность визуально диагностировать функциональное состояние опорно-двигательного аппарата;

— способность проводить необходимые антропометрические измерения;

— способность выполнять доступные функциональные пробы, используемые для оценки общей физической работоспособности, энергетических потенциалов и текущего функционального состояния организма у спортсменов;

— способность анализировать результаты различных методов обследования, применяемых в системе врачебного контроля;

— готовность исследовать и оценивать функционального состояния ведущих систем организма, а также общей физической работоспособности и энергетических потенциалов;

— готовность к проведению врачебного контроля за представителями различных спортивных специализаций;

— способность организовать медицинское обеспечение соревнований;

— готовность к соблюдению антидопинговых правил;

— способность осуществлять профилактику неотложных состояний в практике спортивной медицины;

— способность оценивать интенсивность занятий оздоровительной физической культурой при различных видах двигательной активности;

— способность организовать медицинский контроль за физическим воспитанием в школе (распределение на медицинские группы по состоянию здоровья, сроки допуска к занятиям после перенесенных заболеваний).

— готовность к оказанию неотложной медицинской помощи.

Планируемые результаты обучения: в результате освоения образовательной программы повышения квалификации по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» слушатель должен:

— закрепить уже имеющиеся и приобрести новые знания в области спортивной медицины (о передовых технологиях, разработках) за последние 5 лет;

— научиться применять в профессиональной деятельности действующие нормативно-правовые акты в области здравоохранения, в частности в области спортивной медицины;

— усовершенствовать имеющиеся/приобрести новые умения и практические навыки.

Итоговая аттестация:

Итоговая аттестация проводится в форме теста и выявляет практическую подготовленность слушателей в соответствии с требованиями квалификационных характеристик специалиста.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после модульного обучения в объеме, предусмотренном учебным планом данной дополнительной профессиональной программы повышения квалификации.

Лица, освоившие профессиональную образовательную программу повышения квалификации «Врачебный контроль за лицами, занимающимися физкультурой и спортом» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

Лицензия на осуществление образовательной деятельности №1429 от 06.05.2015