



Департамент здравоохранения города Москвы
Государственное автономное учреждение здравоохранения города Москвы

**МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ,
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ
ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ
(ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ)**

**Аннотация к дополнительной профессиональной программе профессиональной
переподготовки по специальности
«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА»**

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Категория обучающихся: Лица, имеющие среднее профессиональное образование по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело» при условии отсутствия перерыва в медицинском стаже более 5 лет.

Форма обучения: с отрывом от работы, с частичным отрывом от работы, без отрыва от работы (если место работы слушателя является практической базой на основании соответствующего договора).

Трудоёмкость обучения: 288 ЗЕТ (288 академических часа).

Количество недель обучения: 8 (по 5-ти дневной неделе)

Количество человек в группе: 10

Особенности реализации программы: При реализации образовательной программы используются дистанционные образовательные технологии (далее – ДОТ). Местом осуществления образовательной деятельности является место нахождения ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ независимо от места нахождения обучающихся.

В ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ созданы условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды – единый профессиональный образовательный портал (далее – образовательный портал), включающий в себя:

- электронные информационные ресурсы;
- электронные образовательные ресурсы;
- совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств и обеспечивающей освоение обучающимися образовательной программы профессиональной переподготовки по специальности «Лечебная физкультура» в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

Образовательный портал обеспечивает возможность хранения, обновления, систематизации и каталогизацию информационных ресурсов, организацию и информационную поддержку учебного процесса с применением ДОТ, в том числе его

документирование, взаимодействие участников дистанционного образовательного процесса в синхронном и асинхронном режимах.

Цель обучения: Подготовка лиц со средним медицинском образованием по теоретическим и практическим вопросам лечебной физкультуры, обладающих системой общекультурных и профессиональных компетенций, способных и готовых для самостоятельной профессиональной деятельности и ориентированных на использование в своей работе новых методов и методик.

Совершенствуемые компетенции:

— Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их выполнение и качество.

— Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

— Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личного развития.

— Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности

— Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

— Ориентироваться в условиях смены технологий в профессиональной деятельности.

— Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.

— Осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса.

— Соблюдать правила использования аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического процесса.

— Вести утвержденную медицинскую документацию.

— Осуществлять реабилитационные мероприятия с применением методов лечебной физкультуры

— Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах.

— Участвовать в оказании медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях.

Формируемые компетенции:

— Проводить лечебную физическую культуру в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний.

— Проводить лечебную физическую культуру по показаниям при определенной патологии.

— Способность и готовность анализировать закономерности функционирования отдельных органов и систем, использовать знания анатомо-физиологических основ, результаты клинико-лабораторных и функциональных методов исследований и оценки функционального состояния организма пациентов для назначения адекватных методов лечения с использованием различных форм и средств ЛФК.

Планируемые результаты обучения: по окончании обучения слушатель должен:
Знать:

- законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения;
- основы физиологии и патофизиологии организма;
- методику проведения занятий по лечебной физкультуре для больных с различными заболеваниями;
- показания к проведению занятий по лечебной физкультуре;
- основы проведения лечебного массажа;
- правила личной гигиены;
- санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий по лечебной физкультуре;
- основные причины заболеваний и травм, их клинические проявления;
- методы диагностики заболеваний, виды их осложнений; методы лечения и профилактики заболеваний и травм;
- виды, формы и методы реабилитации;
- организацию и проведение мероприятий по реабилитации пациентов;
- медицинскую этику;
- психологию профессионального общения; основы функционирования бюджетно-страховой медицины и добровольного медицинского страхования; основы валеологии и санологии;
- основы трудового законодательства; правила по охране труда и пожарной безопасности;
- правила ведения учетно-отчетной документации при проведении ЛФК.

Уметь:

- подготовить помещение, гимнастические предметы и снаряды для проведения занятий по лечебной физкультуре;
- осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа, зала ЛФК;
- контролировать самочувствие больных до и после проведения занятий;
- проводить занятия с больными в бассейне и на механотерапевтических аппаратах;
- показывать физические упражнения и осуществлять страховку больных при их выполнении. Следить за правильностью выполнения больными физических упражнений и переносимостью занятий;
- по назначению врача проводить отдельные виды лечебного массажа;
- совместно с врачом по лечебной физкультуре разрабатывать схемы лечебной гимнастики и комплексы физических упражнений к ним на основе современных методик восстановления физического здоровья и реабилитации больных;
- оформлять необходимую учетно-отчетную медицинскую документацию;
- владеть компьютерной и орг.техникой для оформления медицинской документации, составления отчетной документации;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях (острое нарушение мозгового кровообращения, острый инфаркт миокарда, травматические повреждения и др.), термическом поражении.
- Осуществлять реабилитационные мероприятия.

Владеть следующими практическими навыками:

- применения различных методик ЛФК и массажа для лиц с различной патологией;
- приемами дозирования физических нагрузок, определения и оценки эффективности средств лечебной физической культуры;
- методами контроля в сфере ЛФК и массажа;
- проведения процедур на всех аппаратах, приборах и тренажерах, имеющихся в отделении лечебной физкультуры;
- оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях, травмах,
- оформления назначения процедур лечебной физкультуры по форме №042/у, медицинского массажа по форме № 044/у, оформить врачебно-физкультурную карту по форме № 061/у
- контроля исправности лечебной аппаратуры;
- заполнения формы учетной документации по системе обязательного медицинского страхования;
- оформления и ведения учётно-отчетной документации по лечебной физкультуре, спортивной медицине, массажу;
- оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях, травмах, поражениях электрическим током (проводить непрямой массаж сердца, владеть методом искусственного дыхания, владеть методом остановки кровотечения, проводить иммобилизацию конечность при травме, владеть методом промывания желудка и т.п.);
- работы с компьютером и организационной техникой.

Итоговая аттестация:

Итоговая аттестация проводится в форме экзамена и выявляет практическую подготовленность слушателей в соответствии с требованиями квалификационных характеристик специалиста.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после модульного обучения в объеме, предусмотренном учебным планом данной дополнительной профессиональной программы повышения квалификации.

Лица, освоившие профессиональную образовательную программу профессиональной переподготовки по специальности «Лечебная физкультура» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают диплом о профессиональной переподготовке с приложением.

Лицензия на осуществление образовательной деятельности №1429 от 06.05.2015