

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Рызовой Светланы Владимировны на тему: «Влияние прокрастинации на психологическую адаптацию учащейся молодежи и ее психологическая коррекция методами когнитивно-поведенческой психотерапии» на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Формирование здорового образа жизни и профилактика заболеваний у учащейся молодежи определяют место изучения и коррекции доклинических форм напряженности психологической адаптации в числе наиболее важных проблем восстановительной медицины. В частности, одного из распространенных явлений среди учащейся молодежи – прокрастинации. Определение особенностей влияния прокрастинации на психологическую адаптацию студентов и выявление предикторов усиления прокрастинации в зависимости от уровня психологической адаптации, а также разработка эффективной программы коррекции прокрастинации являются важными задачами психологической реабилитации.

В соответствии с выбранной научной проблематикой в автореферате Рызовой С.В. отражены цель, задачи и дизайн работы, описан контингент лиц, принявших участие в исследовании. Объем наблюдений, статистический анализ с применением современных статистических методов, адекватность подбора методов исследования свидетельствуют о доказательности, достоверности и обоснованности основных положений и выводов диссертации.



Научная новизна диссертационного исследования Рызовой С.В. обусловлена проведенным впервые на большом однородном материале изучением влияния прокрастинации на психологическую адаптацию у учащейся молодежи. Диссертантом предложена научно обоснованная программа психологической коррекции прокрастинации методами когнитивно-поведенческой психотерапии. Важной особенностью работы являются представленные автором возможности реализации программы психокоррекции прокрастинации в индивидуальном очном и онлайн форматах.

Автореферат построен в традиционной форме, соответствует требованиям ВАК РФ, предъявляемым к авторефератам диссертационных исследований, представленных на соискание степени кандидата психологических наук.

Приведенные в автореферате диссертационной работы Рызовой С.В. результаты имеют теоретическую и практическую ценность и могут быть использованы как в учебном процессе, так и в психокоррекционной практике у учащейся молодежи с проблемами прокрастинации.

Актуальность, научная новизна, достоверность и практическая значимость, представленные в автореферате, позволяют считать диссертационную работу Рызовой С.В. на тему «Влияние прокрастинации на психологическую адаптацию учащейся молодежи и ее психологическая коррекция методами когнитивно-поведенческой психотерапии», представленную на соискание степени кандидата психологических наук полностью соответствующей требованиям, установленным пунктом 9 Постановления правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842 «О порядке присуждения ученых степеней» с изменениями постановления Правительства РФ от 21 апреля 2016 г. №335 «О внесении изменений в присуждение ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание степени кандидата наук, а ее автор достойным присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 14.03.11

– восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Профессор, доктор медицинских наук

Врач психотерапевт

Медицинской клиники «Сити Клиник» ООО «Дальвен»  Т.А.Айвазян

Подпись д.м.н., профессора Айвазян Татьяны Альбертовны заверяю  
Старший администратор Казиева И.А.

ООО «Дальвен», 115054, г. Москва, ул. Новокосинская, дом 36/7  
+7(495)921-8382, [info@citiklinik.ru](mailto:info@citiklinik.ru)

