

## ОТРАБОТКА НАВЫКА ВОССТАНОВЛЕНИЯ СТЕРЕОТИПА ПОХОДКИ ПОД ВИЗУАЛЬНЫМ КОНТРОЛЕМ И СТАБИЛЬНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ СУСТАВОВ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

### АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

**Цель обучения:** освоение навыков контроля, восстановления и профилактики нарушений статики и походки у пациентов после эндопротезирования тазобедренного и коленного суставов.

#### Совершенствуемые компетенции:

- ❖ готовность к анализу нарушений биомеханики пациентов после эндопротезирования тазобедренного и коленного суставов;
- ❖ готовность к формированию программы медицинской реабилитации на основании нарушений биомеханики пациентов после эндопротезирования суставов нижней конечности на 2-3 этапах медицинской реабилитации.

#### Планируемые результаты обучения:

##### По окончании обучения специалист должен знать:

- ❖ локомоторные паттерны после эндопротезирования суставов нижних конечностей;
- ❖ функциональные изменения в мышцах после эндопротезирования;
- ❖ нарушения походки пациента в 3d пространстве в поздние сроки после операции;
- ❖ этапы переобучения двигательного паттерна при переходе к ходьбе без дополнительной опоры;
- ❖ профилактика падения у пациентов после эндопротезирования.

##### По окончании обучения специалист должен уметь:

- ❖ правильно визуально оценить качество и нарушения стойки и походки;
- ❖ выявлять ключевые мышцы, закрепляющие патологический стереотип статики и движения;

### ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

#### Категория обучающихся:

Специалисты по медицинской реабилитации (врачи медицинской реабилитации, врачи ЛФК и СМ, врач-травматологи, инструкторы-методисты ЛФК, инструкторы ЛФК)

**Форма обучения:** очная.

**Трудоёмкость обучения:** 18 ЗЕТ  
(18 академических часов).

**Количество дней обучения:** 3.

**Количество человек в группе:** 10-12.

#### КЛИНИЧЕСКИЙ ОПЫТ В ВИРТУАЛЬНОЙ СРЕДЕ БЕЗ РИСКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

- ❖ выполнять коррекцию патологического стереотипа на локальном и отдаленном уровне сегмента конечности и туловища;
- ❖ выполнять коррекцию нарушений статики и походки;
- ❖ формировать индивидуальный комплекс лечебной гимнастики;
- ❖ обучить пациента навыкам движения и ходьбы в безопасном двигательном диапазоне;
- ❖ обучить пациента навыкам самоконтроля.

##### По окончании обучения специалист должен владеть навыками:

- ❖ формирования визуального восприятия нарушений походки пациента после эндопротезирования в 3d пространстве;
- ❖ мануального тестирования ключевых мышц туловища, верхних и нижних конечностей
- ❖ восстановления правильного стереотипа ходьбы без дополнительной опоры у пациентов после эндопротезирования

- ❖ коррекции положения тела пациента в статике и динамике в положении сидя, стоя и ходьбе;
- ❖ подбора индивидуальных наиболее физиологичных и оптимальных по объему и интенсивности лечебных упражнений;
- ❖ обучения пациента контролю за положением тела в пространстве в статике и ходьбе, выявлению неблагоприятных состояний со стороны опорно-двигательной системы с последующей самокоррекцией;

**Особенности симуляционного курса:** Программа данного курса составлена в соответствии с возможностями Медицинского симуляционного центра Боткинской больницы, муляжами и пособиями для отработки практических навыков в медицинской реабилитации.

Программа направлена на отработку и совершенствование практических навыков ведения пациентов в позднем восстановительном периоде после эндопротезирования суставов нижних конечностей. Выполнение различных заданий для освоения навыка анализа патологической статики и походки, техники мышечного тестирования конечностей и туловища способствует приобретению гарантированных и надежных навыков и значительного опыта в области медицинской реабилитации 2-3 этапа после замены суставов. Это подготовит пациента к правильной эксплуатации эндопротеза и максимально полному восстановлению его бытовой и социальной активности.

#### Симуляционные модули курса:

1. Анатомия и патофизиология связочно-мышечного аппарата после эндопротезирования суставов нижних конечностей.
2. Нарушения паттерна ходьбы после эндопротезирования суставов нижних конечностей.
3. Мануальное тестирование локальных и отдаленных мышц туловища и конечностей.
4. Физиологические механизмы двигательного переобучения.
5. Лечебная гимнастика, ортезирование, аппаратная разработка суставов нижних конечностей, как методы восстановления физиологического стереотипа статики и движения.

#### Итоговая аттестация:

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации проводится в форме зачета и выявляет практическую подготовленность слушателей в соответствии с требованиями квалификационных характеристик специалиста.



Обучающийся допускается к итоговой аттестации после модульного обучения в объеме, предусмотренном учебным планом данной дополнительной профессиональной программы повышения квалификации.

**В результате успешного выполнения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации выдаётся документ установленного образца – Удостоверение о повышении квалификации.**