

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Хохловой Марии Николаевны на тему «Применение физических факторов в коррекции синдрома перетренированности спортсменов» по специальности 14.03.11 — восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Тема диссертационного исследования М.Н. Хохловой, актуальна, так как посвящена одной из важных проблем в спортивной медицине – разработке и научному обоснованию методов коррекции состояния перетренированности у спортсменов. В первую очередь, это обусловлено отсутствием сегодня в спортивной медицине единых и четких критериев объективной диагностики синдрома перетренированности, подходов к тактике ведения спортсменов с данным состоянием. Несомненно, это во многом предопределяет не только несвоевременное выявление его клинических проявлений на практике, но и обуславливает высокий риск формирования негативных последствий для состояния здоровья спортсменов, потерю ими спортивной формы, а нередко и преждевременное прекращение профессиональной спортивной карьеры.

Сформулированная цель работы, определенные для ее достижения задачи автором полностью решены, а учитывая дизайн исследования, корректность выбранных методов, последующий анализ результатов и их интерпретация позволили М.Н. Хохловой получить достоверные выводы и предложить аргументированные практические рекомендации.

Объем выполненных в диссертационной работе наблюдений достаточен, а методы контроля эффективности способов коррекции синдрома перетренированности адекватны и современны, что позволило получить достоверные результаты.

Существенное место в обсуждаемой работе отведено методам объективной оценки как функционального состояния спортсмена, так и психологических

характеристик, выявляемые особенности которых являются типичными признаками при синдроме перетренированности у спортсменов.

Проведенные М.Н. Хохловой комплексные исследования позволили получить новые и убедительные научные данные, свидетельствующие о возможности дифференцированного воздействия с помощью методов коррекции в виде биорезонансной терапии и электромиостимуляции, как изолированно, так и комплексно, на организм спортсменов, испытывающих состояние перетренированности. Реализация предложенных в работе практических рекомендаций для врачей по спортивной медицине, несомненно, будет способствовать не только улучшению качества медико-биологического сопровождения спортсменов, но и повышению их профессионального долголетия.

Замечания. Замечаний принципиального характера к автореферату нет.

Заключение: основываясь на анализе автореферата, следует дать заключение, что диссертационная работа Хохловой Марии Николаевны соответствует критериям, установленным положением о порядке присуждения ученых степеней, является самостоятельной, законченной научно-квалифицированной работой, содержит решение важной для практической спортивной медицины. Научная и практическая значимость работы, ее высокий методический уровень и несомненная новизна, позволяют сделать вывод о том, что диссертационная работа Хохловой Марии Николаевны полностью соответствует п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013г N 842, в редакции, утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации N 335 от 21 апреля 2016г. «О внесении изменений в положение о присуждении ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 14.03.11 — «восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия на соискание ученой степени кандидата медицинских наук».

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети "интернет" моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России №662 от 01.06.2015г), необходимых для работы диссертационного совета Д.850.019.01.

Д-р мед. наук, профессор, ведущий научный сотрудник
Федерального государственного бюджетного учреждения
«Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины
и реабилитации Федерального медико-биологического агентства»

С.О. Ключников

Подпись Ключникова Сергея Олегович заверяю

Защититель диссертации ФГУ ФНКЦСМ ФМБА России



В. В. Шаев

ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России, 121059, г.Москва, ул. Б. Дорогомиловская, д.5,
<https://www.sportfmba.ru/>, email:fnkcsm@sportfmba.ru, тел. +7 499 795 680