

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Хохловой Марии Николаевны на тему «Применение физических факторов в коррекции синдрома перетренированности спортсменов» по специальности 14.03.11 — восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

Работа Хохловой М.Н. посвящена изучению воздействия физических факторов в коррекции синдрома перетренированности спортсменов. Применение методов коррекции, направленных на уменьшение проявлений перетренированности, стимуляцию работы мышц и сохранение уровня физической подготовки спортсмена является важной темой обсуждения. На сегодняшний день к основным методам коррекции данного состояния относятся снижение интенсивности, объёма тренировок и применение метаболических препаратов. В современном спорте такой подход не является оправданным, так как прекращение тренировочной деятельности способствует понижению общего уровня физической подготовки спортсмена, а применение лекарственных препаратов в современной спортивной медицине становится всё сложнее, в связи с расширением списка допинговых препаратов. Учитывая вышесказанное, актуальность проведенного исследования не вызывает сомнений. Автором впервые предложены новые направления эффективной коррекции синдрома перетренированности у спортсменов с включением в комплекс лечебно-реабилитационных мероприятий статической электроимпульсной терапии и биорезонансной терапии. Предложен алгоритм диагностики синдрома перетренированности.

Из автореферата видно, что в работе Хохловой М.Н. использованы современные методы диагностики – исследование variability ритма сердца, центральной гемодинамики, толерантности к физической нагрузке, силы и тонуса групп тренированных мышц, проводилось суточное мониторирование артериального давления, психологическое тестирование для оценки функциональных возможностей организма спортсмена. Выбранные для анализа полученных результатов статистические методы позволяют считать сделанные диссертантом выводы достоверными и обоснованными. Выводы и практические рекомендации проведенной работы логично вытекают из поставленных задач и существа проведенного научного исследования.

Замечания. Принципиальных замечаний к автореферату нет.

Заключение

Таким образом, анализ предоставленных в автореферате данных позволяет сделать вывод о том, что диссертационная работа Хохловой Марии Николаевны на тему «Применение физических факторов в коррекции синдрома перетренированности спортсменов» полностью соответствует п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013г N 842, в редакции, утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации N 335 от 21 апреля 2016г. «О внесении изменений в положение о присуждении ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 14.03.11 — «восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия на соискание ученой степени кандидата медицинских наук».

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети “интернет” моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России №662 от 01.06.2015г), необходимых для работы диссертационного совета. Д.850.019.01

Главный научный сотрудник отдела
физиотерапии и рефлексотерапии ФГБУ
«НМИЦ РК» Минздрава России
д.м.н., проф.

Кульчицкая Д.Б.

Подпись д.м.н., проф. Кульчицкой Д.Б.
Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ РК»
Минздрава России, к.м.н.

Цайтлер Б.В.

ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России. Адрес: 121099, Москва, Новый Арбат, 32, <http://www.nmicrk.ru/>,
email: nmicrk@nmicrk.ru, тел. +7(499) 277-01-04 (доб. 1000)