

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Хохловой Марии Николаевны на тему «Применение физических факторов в коррекции синдрома перетренированности спортсменов» по специальности 14.03.11 — восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

Чрезмерные физические нагрузки в современном спорте приводят к истощению и нарушению функций органов и систем, что ведет к дезадаптации, вегетативному дисбалансу и нарушению деятельности сердечно-сосудистой, нервной, эндокринной и других систем, формируя синдром перетренированности. Основными методами коррекции данного состояния в современной спортивной медицине является снижение физической нагрузки и применение медикаментозной терапии. Вместе с тем, прекращение тренировочной деятельности способствует снижению мышечной активности и, соответственно, понижению общего уровня физической подготовки спортсмена, а использование фармакологических препаратов спортсменами в течение последних двух десятилетий повысило физиологические возможности организма спортсмена до предельного уровня, все вышеуказанное способствовало росту интереса к применению немедикаментозных методов.

В соответствии с планом исследования, Хохловой М.Н. были определены цели и задачи, исследуемый контингент, методики исследования и методы коррекции. Следует отметить адекватность научного подхода и корректность проведенного исследования, достаточный объем наблюдений и статистический анализ с использованием современных методов статистики.

Научная новизна состоит в том, что комплексное применение биорезонансной терапии и электромиостимуляции привело к росту резервных возможностей организма спортсмена при сохранении силы и тонуса мышц конечностей, что способствовало повышению толерантности к физической нагрузке.

Практическая значимость данной работы не вызывает сомнений, так как предложенный метод коррекции синдрома перетренированности будет способствовать росту функциональной способности организма и спортивных результатов спортсменов после курса восстановительного лечения. Полученные данные могут использоваться как медицинскими сотрудниками, так и тренерским составом для оценки состояния перетренированности у спортсменов различных видов спорта.

Замечания. Замечания принципиального характера к автореферату

Заключение: таким образом, анализ предоставленных в автореферате данных позволяет сделать вывод о том, что диссертационная работа Хохловой Марии Николаевны на тему «Применение физических факторов в коррекции синдрома перетренированности спортсменов» полностью соответствует п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013г N 842, в редакции, утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации N 335 от 21 апреля 2016г. «О внесении изменений в положение о присуждении ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 14.03.11 — «восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия на соискание ученой степени кандидата медицинских наук».

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети “интернет” моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России №662 от 01.06.2015г), необходимых для работы диссертационного совета. Д.850.019.01

Заведующий лабораторией №49 Экспериментальной
спортивной медицины ФГБУ ГНЦ
ФМБЦ им.А.И. Бурназяна ФМБА России,
доктор медицинских наук, профессор

ФГБУ ГНЦ РФ – ФМБЦ им.А.И.Бурназяна» ФМБА России, 123098, Москва

Подпись заверяю

Подпись С.М.Н., проф С.М. Разинкин
заверяю

Иван Миколайович Ткаченко, ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна, 123098, Москва



С.М. Разинкин

fmbarfmbc.ru,
fba@bk.ru, тел. 8(499) 190-95-79

С. В. Ткаченко