

ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ



Государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования города Москвы
«Московский государственный институт физической культуры, спорта и туризма
имени Ю.А. Сенкевича»
(ГАОУ ВО МГИФКСиТ имени Ю.А. Сенкевича)

Кронштадтский б-р, д. 43А, Москва, 125499, тел.: (495) 454-92-92, 454-74-58; факс: (495) 454-31-66
E-mail: box@mgiiit.ru, <http://www.mgiiit.ru>;

ОКПО – 02574596, ОГРН – 1027739299697, ИНН/КПП – 7712037162/774301001

ОТЗЫВ

доктора педагогических наук, доцента,
проректора ГАОУ ВО МГИФКСиТ имени Ю.А.Сенкевича
Ерегиной Светланы Владимировны

на автореферат диссертационной работы Выборнова Василия Дмитриевича
«Оценка пищевого статуса и индивидуальная коррекция питания спортсменов на
этапе предсоревновательной подготовки в спортивных единоборствах (на
примере самбо)» на соискание ученой степени кандидата биологической наук по
специальности:

14.03.11 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная
физкультура, курортология и физиотерапия.

Актуальность темы диссертации

Тема, выбранная и изученная В.Д.Выборновым, является одной из самых актуальных в процессе подготовки спортивного резерва в видах единоборств. Одним из самых сложных процессов в подготовке юных спортсменов является снижение массы тела для выступления в конкретной весовой категории. От грамотного подхода тренера в данном случае зависит уровень здоровья юных спортсменов. Рациональное питание не только является необходимым фактором роста и развития организма, но и ключевым фактором в создании условий для адаптации организма и достижения спортивных результатов.

Цель и задачи исследования сформулированы адекватно требованиям, предъявляемым к диссертационным исследованиям на соискание ученой степени кандидата биологических наук.

Показано, что построение предсоревновательной подготовки в борьбе самбо имеет неоднородную структуру в плане индивидуального подхода к планированию нагрузки, что определяет необходимость индивидуализации при построении рациона питания спортсменов.

Разработана система комплексной оценки и коррекции нутритивного статуса и рациона питания на этапе непосредственной подготовки к соревнованиям в самбо, разработан персонифицированный подход к организации питания спортсменов с учетом направленности, объема и интенсивности нагрузок, что является важным в системе медико-биологического обеспечения спортивных единоборств.

Практическая значимость работы подтверждается значительным количеством исследований. Результаты внедрены В.Д.Выборновым в практику работы филиала №1 Государственного автономного учреждения здравоохранения «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы», Государственного Бюджетного Образовательного Учреждения Центра спорта и образования «Самбо-70» МОСКОМСПОРТА. Полученные в ходе исследования научные данные составили основу проведения повышения квалификации и первичной профессиональной переподготовки по специальности лечебная физкультура и спортивная медицина на кафедре восстановительной медицины, реабилитации и курортологии ФГАУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет).

Результаты работы, проведенной В.Д.Выборновым подтверждены достаточным количеством наблюдений, грамотным изложением и оформлением всех разделов диссертационного исследования, объемом и уровнем печатных работ В.Д.Выборновым, опубликованных по результатам диссертационного исследования.

Таким образом, диссертация Выборнова Василия Дмитриевича «Оценка пищевого статуса и индивидуальная коррекция питания спортсменов на этапе предсоревновательной подготовки в спортивных единоборствах (на примере самбо)», как следует из основных положений автореферата диссертации, является законченным научным трудом, в котором решена актуальная задача оценке и индивидуальной коррекции питания спортсменов, специализирующихся в единоборствах.

Результаты исследования, проведенного В.Д.Выборновым могут ретранслироваться на спортивную подготовку юных спортсменов в различных видах единоборств.

Научная и практическая значимость работы Выборнова В.Д. позволяет сделать вывод о том, что диссертационное исследование соответствует требованиям п.9 «Положение о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г (с изменениями постановления Правительства от 21 апреля 2016 года №335 и от 2 августа 2016 года № 748 «О внесении изменений в Постановление о присуждении ученых степеней»), а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физическая культура и физиотерапия.

С.В.Ерегина, д.п.н., доцент,
проректор ГАО ВО МГИФКС
им.Ю.А.Сенкевича

