

ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора кафедры анестезиологии и неотложной медицины ФГБОУ ДПО «РМАНПО» Минздрава России, А.Е. Шестопалова на автореферат диссертации Выборнова Василия Дмитриевича «Оценка пищевого статуса и индивидуальная коррекция питания спортсменов на этапе предсоревновательной подготовки в спортивных единоборствах (на примере самбо)» на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности: 14.03.11 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Актуальность темы диссертации

Выбранная тема весьма актуальна в современном спорте. Спортсмены нуждаются в рациональной организации питания с учетом анатомо-физиологических особенностей организма, характера и интенсивности выполняемых физических нагрузок. Повышение спортивной работоспособности и уровня адаптации к физическим нагрузкам. Индивидуализированные программы нутритивной поддержки спортсменов, как неотъемлемая часть успешного подведения к соревнованиям в оптимальной «спортивной форме», позволят максимально сбалансировать потребность организма в пищевых веществах и предотвратить появление состояния перетренированности.

Цель и задачи исследования сформулированы адекватно требованиям, предъявляемым к диссертационным исследованиям на соискание ученой степени кандидата биологических наук.

Теоретическая значимость работы заключается в научно - теоретическом обосновании дифференцированного подхода к организации питания спортсменов на этапе предсоревновательной подготовки. Проведен глубокий анализ изменений функционального состояния спортсменов, специализирующихся в видах спортивной борьбы (на примере самбо), определены критерии оптимального состояния спортсменов

Отличительной методологической особенностью работы является системный комплексный подход к обследованию и коррекции нарушений

питания у спортсменов. Обследование спортсменов было выполнено путем анкетирования, применения комплекса медико-биологических методов исследования, апробированных и применяемых в области спорта и спортивной нутрициологии, в результате чего были получены научные результаты, имеющие возможность практического применения с целью увеличения эффективности тренировочного процесса, что подтверждено использованием методов математической статистики. Результаты внедрены в практику работы филиала №1 Государственного автономного учреждения здравоохранения «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы», Государственного Бюджетного Образовательного Учреждения Центра спорта и образования «Самбо-70» МОСКОМСПОРТА.

Достоверность результатов работы, обоснованность выводов и практических рекомендаций базируются на достаточном количестве наблюдений (111 спортсменов) и использовании современных методов статистической обработки материалов, правильным оформлением всех разделов диссертационного исследования, объемом и уровнем печатных работ по результатам диссертационной работы.

Таким образом, диссертация Выборнова Василия Дмитриевича «Оценка пищевого статуса и индивидуальная коррекция питания спортсменов на этапе предсоревновательной подготовки в спортивных единоборствах (на примере самбо)», как следует из основных положений автореферата диссертации, является законченным научным трудом, в котором решена актуальная задача по оценке и индивидуальной коррекции питания спортсменов, специализирующихся в единоборствах.

Актуальность, объем проведенных исследований, теоретическая и практическая значимость полученных результатов работы позволяют сделать вывод о том, что диссертационное исследование Выборнова Василия Дмитриевича соответствует требованиям п.9 «Положение о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением

Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г (с изменениями постановления Правительства от 21 апреля 2016 года №335 и от 2 августа 2016 года № 748 «О внесении изменений в Постановление о присуждении ученых степеней»), а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 14.03.11 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Профессор кафедры
анестезиологии и неотложной медицины
ФГБОУ ДПО «РМАНПО» Минздрава России,
доктор медицинских наук,
профессор



А.Е. Шестопалов

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России)

125993 г. Москва, ул. Баррикадная, д. 2/1, стр.1

телефон: +7 (495) 680-05-99 (доб. 900), эл.почта: ashest@yandex.ru