

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Выборнова Василия Дмитриевича на тему «Оценка пищевого статуса и индивидуальная коррекция питания спортсменов на этапе предсоревновательной подготовки в спортивных единоборствах (на примере самбо)» по специальности 14.03.11 — восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия на соискание ученой степени кандидата биологических наук.

Тема диссертационного исследования В.Д. Выборнова актуальна и посвящена одной из наиболее сложных проблем в спортивной медицине – это методические подходы к объективной оценке и индивидуальному анализу пищевого статуса и коррекции рациона питания спортсменов на различных этапах тренировочного и соревновательного процесса. Реализуемые сегодня на практике подходы к организации питания спортсменов, не учитывающие индивидуальные особенности, особенно у начинающих спортивную карьеру юниоров, отсутствие четкого и индивидуального подхода к выбору разнообразных по значимости методов оценки пищевого статуса, его мониторинга и коррекции нередко приводят к неблагоприятным изменениям в организме и, в конечном счете, негативно сказываются на спортивном результате. Обсуждение в работе данных проблем подчеркивают актуальность проведенного исследования.

Цель работы достигнута и сформулированные для её достижения задачи автором полностью решены. Предложенный автором и реализованный дизайн исследования, корректность выбранных современных методов, детальный анализ результатов и их последующая интерпретация позволили В.Д. Выборнову получить достоверные данные, на основании которых сформулированы четкие выводы и предложены аргументированные практические рекомендации.

Объем выполненных в диссертационной работе наблюдений и исследований достаточен, а использованные методы современны, что позволило получить достоверные результаты.

Полученные В.Д. Выборновым результаты свидетельствуют о значительных отклонениях в пищевом статусе у юных спортсменов, занимающихся единоборствами (самбо). Выявлены несоответствия энергетической ценности рационов питания, суточный дисбаланс в распределении энергопотребления при дефиците важнейших ингредиентов (белков, жиров, углеводов). Автором проведен анализ и получены убедительные данные о значительных различиях в энергопотребностях у спортсменов различных весовых категорий. Установлен важный факт, свидетельствующий о том, что отклонения от весовой нормы требуют значительной компенсации за счет высокой технико-тактической подготовки спортсменов.

По итогам комплексных исследований В.Д. Выборновым предложена система оценки и коррекции нутритивного статуса и рациона питания на этапе непосредственной подготовки юных спортсменов к соревнованиям. Предложен персонализированный подход к организации питания спортсменов с учетом направленности, объема и интенсивности нагрузок.

Особое практическое значение имеет предложенный автором протокол совместной работы тренера и нутрициолога, что, несомненно, может стать важным аспектом при формировании системы взаимодействий тренера и специалиста в области питания.

Последующая реализация предложенных в диссертации В.Д. Выборнова методических подходов и практических рекомендаций при работе со спортсменами на предсоревновательном этапе, безусловно, будет способствовать не только улучшению качества медико-биологического сопровождения атлетов, но и повышению их спортивной результативности и профессиональному долголетию.

Замечания. Замечаний принципиального характера к автореферату нет.

Заключение: основываясь на анализе автореферата, следует дать заключение, что диссертационная работа Выборнова Василия Дмитриевича соответствует критериям, установленным положением о порядке присуждения ученых степеней,

является самостоятельной, законченной научно-квалифицированной работой, содержит решение важной для практической спортивной медицины. Научная и практическая значимость работы, ее высокий методический уровень и несомненная новизна, позволяют сделать вывод о том, что диссертационная работа Выборнова Василия Дмитриевича полностью соответствует п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013г N 842, в редакции, утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации N 335 от 21 апреля 2016г. «О внесении изменений в положение о присуждении ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 14.03.11 — «восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия на соискание ученой степени кандидата медицинских наук».

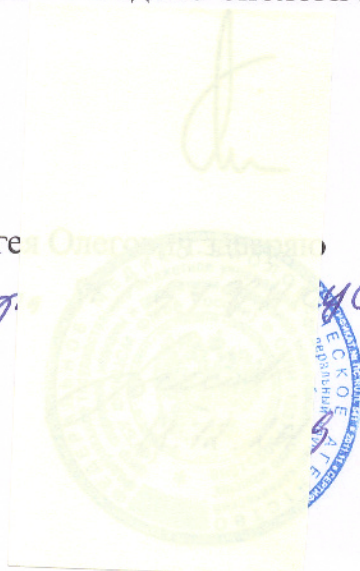
Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети “интернет” моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России №662 от 01.06.2015г), необходимых для работы диссертационного совета Д.850.019.01.

Д-р мед. наук, профессор, ведущий научный сотрудник
Федерального государственного бюджетного учреждения
«Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины
и реабилитации Федерального медико-биологического агентства»

С.О. Ключников

Подпись Ключникова Сергея Олеговича

Заместитель директора



В.В. Шамаев