

ОТЗЫВ

научного консультанта доктора медицинских наук, профессора, член-корреспондента РАН Д.Б. Никитюка
о соискателе ученой степени кандидата биологических наук

Выборнова Василия Дмитриевича

Выборнов В. Д. начал заниматься научной деятельностью в 2015 году. Диссертация Выборнова В.Д. на тему: «Оценка пищевого статуса и индивидуальная коррекция питания спортсменов на этапе предсоревновательной подготовки ОЦЕНКА ПИЩЕВОГО СТАТУСА И ИНДИВИДУАЛЬНАЯ КОРРЕКЦИЯ ПИТАНИЯ СПОРТСМЕНОВ НА ЭТАПЕ ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ В СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВАХ (НА ПРИМЕРЕ САМБО)» посвящена актуальной проблеме - питанию спортсменов-подростков на этапе предсоревновательной подготовки.

При выполнении диссертации автор проявил себя добросовестным и вдумчивым исследователем, способным четко определить и сформулировать цели и задачи, выполнить основные фрагменты научного исследования и проанализировать полученные результаты.

В процессе работы над диссертацией автор изучил большой объем отечественных и зарубежных литературных источников по данной теме.

Диссертант доказал, что индивидуализированный подход при организации питания спортсменов оказывает существенное влияние не только на функциональное состояние спортсменов, но также на спортивный результат. Результаты диссертационного исследования Выборнова В.Д. внедрены в практику спортивной подготовки в части осуществления медико-биологического сопровождения спортсменов в ГБОУ «Центр спорта и образования «САМБО-70».

Основные положения исследования докладывались Выборновым В.Д. на российских и международных конгрессах и конференциях.

Данная работа является завершённым научным исследованием, обладающим научной новизной, теоретической и практической значимостью. Объём и высокий уровень работы позволяет считать Выборнова В.Д. достойной присуждения научной степени кандидата биологических наук.

Член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор, директор ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», заведующий лабораторией спортивной антропологии и нутрициологии

Д. Шей

Никитюк Д.Б.

