

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

профессора доктора медицинских наук Парастаева Сергея Андреевича на диссертационную работу Хохловой Марии Николаевны на тему: «Применение физических факторов в коррекции синдрома перетренированности спортсменов» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология физиотерапия

Актуальность темы выполненной работы

Диссертация Хохловой М.Н. посвящена установлению значимости лечебных физических факторов в коррекции синдрома перетренированности у спортсменов. Применение корригирующих средств и методов, направленных, с одной стороны, на уменьшение проявлений данного синдрома (невротических реакций, изменений психологического профиля, нарушений вегетативного обеспечения сердечной деятельности и др.) и стимуляцию работы мышц, а с другой – на сохранение уровня спортивной производительности, является злободневной темой исследований. На сегодняшний день наиболее распространены педагогические и медико-биологические способы коррекции данного состояния: снижение интенсивности и объёма тренировочных нагрузок, назначение фармакологических агентов (прежде всего, метаболической направленности), а также немедикаментозных средств и методов, ориентированных на оптимизацию процессов постнагрузочного восстановления. Наибольшими ограничениями характеризуются лекарственные препараты, назначение которых становится всё более проблематичным, что обусловлено неуклонным расширением списка запрещенных к применению в спорте субстанций.

Учитывая изложенное, представляется актуальным проведение комплексной работы, направленной на разработку и оценку эффективности применения немедикаментозных методов коррекции основных проявлений синдрома перетренированности, в частности методологии физиотерапевтических воздействий преформированными факторами. И в

соответствии с данным положением автором была сформулирована четкая цель: научно обосновать возможность использования методов статической электроимпульсной и биорезонансной терапии в восстановительном лечении спортсменов с синдромом перетренированности.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Значимость выдвинутых научных положений определяется достаточным объемом исследования, выполненного на высоком методическом уровне. В представленной работе проведено детальное обследование 120 спортсменов высокого класса, занимающихся циклическими видами спорта, у которых проявления перетренированности отмечались в течение 6 месяцев. Использование информативных методов диагностики и динамического наблюдения, а также организации исследования, соответствующих критериям доказательной медицины, позволило на современном научном уровне обосновать выводы и сформулировать рекомендации для практического использования.

Совокупность реализованных автором подходов позволила получить убедительные результаты, на основании анализа которых были сформулированы значимые теоретические и практические положения.

Ценность для науки и практики

Разработано новое направления эффективной коррекции синдрома перетренированности у спортсменов с включением в комплекс лечебно-реабилитационных мероприятий статической электроимпульсной терапии и биорезонансной терапии. Полученные данные могут использоваться как врачебным персоналом, так и тренерским составом для выработки оптимальной тактики ведения при состоянии перетренированности у представителей различных видов спорта.

Структура и содержание диссертации

Объем и структура диссертации полностью соответствуют требованиям, предъявляемым к квалификационным работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация изложена на 141 странице машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, главы результатов собственных исследований, их обсуждения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы. Работа иллюстрирована 2 рисунками, 31 таблицей. Указатель использованной литературы содержит 240 библиографических источников, в том числе 144 отечественных и 96 иностранных.

Во введении отражено общее состояние проблемы, которой посвящена диссертационная работа, определена научная новизна и практическая значимость работы, что полностью обосновало необходимость проведенного исследования.

В 1-ой главе, в которой проведен обзор современной литературы, подробно освещены вопросы актуальности изучения и анализа специфики одного из наиболее тяжело протекающих патологических состояний, ассоциированных со спортивной деятельностью, как синдром перетренированности. Проведено обобщение национального и международного опыта, что говорит о глубине проработки проблемы; тщательно описаны клинические и патофизиологические аспекты анализируемого состояния. Форма и содержание данной главы позволяют оценить ее как систематизированный обзор опубликованных работ, который аргументированно подтвердил значимость заявленной цели и поставленных задач, а также соответствие им предлагаемых методов исследования и коррекции. Обзор литературы стилистически выверен и читается с большим интересом.

Во 2-ой главе, характеризующей методологию исследования, дана исчерпывающая характеристика обследованного контингента, описаны используемые методы и организация исследования. Достаточное число

обследованных спортсменов – 120 человек – определяет значимость полученных данных. Автором использованы современные методики – анализ variability ритма сердца, исследование показателей центральной гемодинамики, суточное мониторирование артериального давления, оценка толерантности к физической нагрузке, определение силы и тонуса локальных мышечных групп, психологическое тестирование. Выбранные для анализа полученных результатов статистические методы позволяют считать сделанные диссертантом выводы достоверными и обоснованными.

Главы 3 и 4 посвящены анализу результатов исследования. В них отражены данные математического анализа массива данных, полученных при проведении многокомпонентной клинико-функциональной оценки состояния спортсменов с диагностированным синдромом перетренированности

В главе 3 особое внимание уделено показателям variability сердечного ритма, объективно отражающим напряженность регуляторных механизмов в процессе спортивной деятельности.

В главе 4 представлен сравнительный анализ исследуемых показателей в динамике применения преформированных физических факторов, как в виде монотерапевтических воздействий, так и при их сочетанном применении. Проведено обсуждение результатов обследования наблюдаемой выборки спортсменов в динамике исследования.

Выводы и практические рекомендации четко сформулированы, обоснованы и логично вытекают из результатов собственных исследований автора, а также полностью отражают суть поставленных задач.

Все это позволяет сделать вывод о высоком методологическом уровне проведенного исследования, цельности и завершенности диссертационной работы.

По теме диссертации опубликовано 16 печатных работ, в том числе 3 из них – в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ, 1 – в зарубежной печати.

Оценка автореферата

Автореферат полностью отражает основные положения диссертации – актуальность исследуемой проблемы, научная новизна, практическая значимость, основные результаты и их обсуждение, выводы и практические рекомендации.

Замечания

Принципиальных замечаний к выполненной работе нет. Отмечены единичные недочеты, скорее, технического характера: 1. в главе 2 не отражен перечень видов спорта, в которых специализируются вошедшие в выборку атлеты; 2. несколько недостаточное внимание уделено весьма информативной характеристике спектрального анализа – индуцированным физиотерапевтическими воздействиями изменениям сверхнизкой частоты; 3. в тексте диссертации и в таблицах отмечены отдельные опечатки.

Вопросы

В порядке дискуссии хотелось бы получить ответы на следующие вопросы: 1. Каким образом можно дифференцировать проявления синдрома перетренированности и вегетативной дисфункции? 2. Считает ли диссертант информативным использование комплекса лабораторных маркеров для верификации диагноза синдрома перетренированности на ранних этапах его развития? 3. При какой длительности существования возможных проявлений синдрома перетренированности целесообразно начинать предлагаемые корректирующие мероприятия?

Заключение

Диссертация Хохловой Марии Николаевны на тему «Применение физических факторов в коррекции синдрома перетренированности спортсменов» является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решена научная задача по разработке теоретических и практических положений, совокупность которых может квалифицироваться как научное достижение, посвященное проблеме синдрома

перетренированности, что является существенным для восстановительной медицины и соответствует специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Диссертационная работа Хохловой Марии Николаевны на тему: «Применение физических факторов в коррекции синдрома перетренированности спортсменов» полностью соответствует требованиям, установленным пунктом 9 Постановления Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842 «О порядке присуждения ученых степеней» в редакции Постановления Правительства РФ от 21 апреля 2016 г. №335 «О внесении изменений в присуждение ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Официальный оппонент:

профессор доктор медицинских наук,
профессор кафедры реабилитации, спортивной
медицины и физической культуры
педиатрического факультета ФГАОУ ВО
«Российский национальный
исследовательский медицинский университет
им. Н.И. Пирогова» Министерства
здравоохранения России Федерации


С.А. Парастаев

Подпись профессора д.м.н. Парастаева С.А. заверяю

Ученый секретарь
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава РФ
д.н.н доцент


О.Ю. Милушкина

Адрес: 117997, г. Москва, ул. Осипенко
Телефоны: (495)434-14-22 (приемная) (495)434-84-64 (Ученый совет)
www: <http://www.rsmu.ru>
e-mail: rsmu@rsmu.ru; uchsovet@rsmu.ru