

## **ОТЗЫВ**

официального оппонента - доктора медицинских наук, профессора, профессора РАН, заведующего кафедрой восстановительной медицины, лечебной физкультуры и спортивной медицины, курортологии и физиотерапии Академии постдипломного образования ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий» ФМБА России Самойлова Александра Сергеевича на диссертационную работу Хохловой Марии Николаевны на тему «Применение физических факторов в коррекции синдрома перетренированности спортсменов» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, лечебная физкультура, спортивная медицина, курортология физиотерапия.

### **Актуальность темы диссертационной работы.**

Диссертация Хохловой М.Н. является самостоятельным научным исследованием, выполненным на базе филиала №1 (Клиники спортивной медицины) Государственного автономного учреждения здравоохранения «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы» (ГАУЗ МНПЦ МРВСМ). В спорте высших достижений в настоящее время происходит нерациональное увеличение объема и интенсивности физических нагрузок, приводящее к истощению и нарушению функций органов и систем современных спортсменов, провоцируя тем самым развитие такого патологического состояния, как синдром перетренированности. Кроме того включение большого количества метаболических препаратов, которые ранее широко применялись в спортивной медицине для лечения данного состояния, в список запрещенных для применения в спорте как допинг, делают работу автора актуальной и своевременной.

### **Научная новизна.**

Научная новизна состоит в том, что впервые автором установлена и научно обоснована эффективность применения биорезонансной терапии у спортсменов с синдромом перетренированности. Показано, что у спортсменов с синдромом перетренированности с исходной повышенной активностью симпатического отдела нервной системы после проведенного курса биорезонансной терапии отмечается нормализация variability сердечного ритма в виде снижения симпатической активности, увеличения вагусных влияний, снижение активности центральной регуляции сердечного ритма, нормализация показателей variability артериального давления (АД), умеренный гипотензивный эффект в отношении САД, нормализация скорости утреннего подъема АД, экономизация сердечной деятельности в покое, улучшения психологического статуса (по показателям «тревожность», «усталость», «агрессивность»). А также установлено, что использование электромиостимуляции способствовало сохранению силы и тонуса мышц, что сравнимо с влиянием обычных тренировок, за счет прямого возбуждающего воздействия на нервные окончания стимулируемых мышц и улучшением кровообращения данной мышечной группы, но не оказывало влияние на основные симптомы перетренированности. Автор показал, что комплексное применение биорезонансной терапии и электромиостимуляции увеличивало терапевтическую эффективность двух монофакторов.

**Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации** обеспечена в рецензируемой работе достаточным количеством представленного материала, применением высокоинформативных методик обследования, адекватностью сформулированных целей и задач, которые в ходе работы полностью

реализованы. В соответствии с протоколом исследования изучена динамика результатов на фоне проводимой коррекции.

Корректно сформулированы цель и задачи исследования. Для статистического анализа использовались адекватные и современные методы. Такой подход позволил получить значимые результаты, сформулировать обоснованные выводы и практические рекомендации.

### **Значимость результатов для практической медицины.**

Результаты исследований внедрены в стандарт диагностики и лечения спортсменов с синдромом перетренированности филиала №1 (Клиники спортивной медицины) Государственного автономного учреждения здравоохранения «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы» (ГАУЗ МНПЦ МРВСМ), используются в образовательных программах Учебно-методического Центра ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, в учебном процессе профессиональной образовательной программы на кафедре восстановительной медицины, реабилитации и курортологии ФГБОУ ВО ПМГУ им. И.М.Сеченова.

### **Структура и содержание диссертации**

Объем и структура диссертации традиционна и полностью соответствуют требованиям, предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата психологических наук.

Диссертация изложена на 141 страницах компьютерного текста и состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, главы результатов собственных исследований, обсуждения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы. Работа иллюстрирована 30 таблицами. Указатель использованной литературы содержит 240 библиографических источника, в том числе 144 отечественных и 96 иностранных публикации.

Во введении отражено общее состояние темы, которой посвящена диссертационная работа, определена ее научная новизна и практическая значимость, что обосновывает необходимость проведения данного исследования.

В обзоре литературы подробно освещены вопросы актуальности проблемы такого патологического состояния, как синдром перетренированность у спортсменов. Содержание обзора литературы показывает, что автором детально изучены и систематизированы опубликованные работы российских и европейских ученых, посвященные данному вопросу, что позволило, аргументировано сформулировать цель и задачи проведенного исследования.

Во 2-ой главе детально изложены материалы и методы исследования, автор дает общую характеристику обследованного контингента, описывает, используемые методы и организацию исследования. Выбранные для анализа полученных результатов статистические методы позволяют считать сделанные диссертантом выводы достоверными и обоснованными.

Глава 3 посвящена результатам исследования. Автор подробно излагает изменения характерные для данного патологического состояния и воздействию физиотерапевтических методов коррекции на органы и системы организма спортсмена.

В главе 4 представлено обсуждение результатов исследования в виде сравнительного анализа обследования спортсменов по исследуемым показателям.

Выводы и практические рекомендации сформулированы конкретно, обоснованы и логично вытекают из поставленных задач.

Все выше сказанное позволяет сделать вывод о высоком методическом уровне и завершенности диссертационной работы в целом.

По теме диссертации опубликовано 20 печатных работ, в том числе 3 из них опубликованы в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ, 1 – в зарубежной печати.

## Заключение

Диссертация Хохловой Марии Николаевны на тему «Применение физических факторов в коррекции синдрома перетренированности спортсменов» является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решена научная задача по разработке теоритических и практических положений, совокупность которых может квалифицироваться как научное достижение, посвященное проблеме синдрома перетренированности, что является существенным для восстановительной медицины и соответствует специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, лечебная физкультура, спортивная медицина, курортология физиотерапия.

Диссертационная работа Хохловой Марии Николаевны на тему «Применение физических факторов в коррекции синдрома перетренированности спортсменов» полностью соответствует требованиям, установленным пунктом 9 Постановления правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842 «О порядке присуждения ученых степеней» с изменениями постановления Правительства РФ от 21 апреля 2016 г. №335 «О внесении изменений в присуждение ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждении искомой степени по специальности 14.03.11- восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук,  
профессор, профессор РАН,  
заведующий кафедрой восстановительной медицины,  
лечебной физкультуры и спортивной медицины,  
курортологии и физиотерапии ИП

Подпись д.м.н., профессора, профессора РАН, Самойлова

Профессор по научной работе  
д.м.н., профессор