

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 850.019.01 НА БАЗЕ
ГАУЗ «МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И
СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ» ПО ДИССЕРТАЦИИ
НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 28.01.2020, протокол №3

О присуждении Хохловой Марии Николаевны, гражданке РФ ученой степени кандидата медицинских наук

Диссертация «Применение физических факторов в коррекции синдрома перетренированности спортсменов» по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия принята к защите 12.11.2019г. протокол №19 диссертационным советом Д 850.019.01 при ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы», 105120, г. Москва, ул. Земляной вал, д. 53 приказ ВАК Минобрнауки от 12.08.2013 №436/ нк.

Соискатель Хохлова Мария Николаевна 1980 года рождения

В 2009 году соискатель окончила лечебный факультет ФГБОУ ВО «Московский Государственный медико - стоматологический университет МГМСУ им. А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения РФ.

В 2012 окончила обучение в очной ординатуре по специальности «Терапия» в ФГБОУ ВО «Московский Государственный медико - стоматологический университет МГМСУ им. А.И. Евдокимова» МЗ РФ.

В 2014г. была прикреплена в качестве соискателя в ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы», в отдел медицинской реабилитации больных с заболеваниями сердечно - сосудистой системы.

Во время работы над диссертацией работала в ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы»,

филиал №1 в должности врача терапевта консультативно-диагностического отделения и отделения «Терапия».

Диссертация выполнена в ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы», отделе медицинской реабилитации и филиале №1

В настоящее время работает в должности врача терапевта в отделении реабилитации ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы», филиал №1

Научный руководитель – член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор Бадтиева Виктория Асланбековна, заведующая филиалом №1 ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы».

Официальные оппоненты:

Самойлов Александр Сергеевич - доктор медицинских наук, профессор РАН, доцент, заведующий кафедрой восстановительной медицины, лечебной физкультуры и спортивной медицины, курортологии и физиотерапии Академии постдипломного образования ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий» ФМБА России

Парастаев Сергей Андреевич - доктор медицинских наук, профессор кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры педиатрического факультета ФГБОУ ВО "Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова" Минздрава России

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская Академия» Управления делами Президента Российской Федерации в своем положительном заключении указала, что диссертационная работа Хохловой М.Н. «Применение физических факторов в коррекции синдрома перетренированности спортсменов» является законченной, самостоятельной научно - квалификационной работой, в

которой решена научная задача по изучению методики комплексного использования биорезонансной терапии и электромиостимуляции для коррекции синдрома перетренированности, что является существенным для восстановительной и спортивной медицины

Работа полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней» ВАК при Министерстве образования и науки РФ, утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Отзыв обсужден на заседании кафедры восстановительной медицины и медицинской реабилитации с курсами педиатрии, сестринского дела, клинической психологии и педагогики ФГБУ дополнительного профессионального образования «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации.

Протокол № 12 от «04» декабря 2019 г. Отзыв подписан профессором кафедры восстановительной медицины и медицинской реабилитации с курсами педиатрии, сестринского дела, клинической психологии и педагогики ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» д.м.н. И.И. Ивановой и утвержден ректором к.м.н. Есиным Е.В.

Соискатель имеет 16 опубликованных работ, в том числе 3 из них опубликованы в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ, 1 – в зарубежной печати.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Бадтиева В.А., Павлов В.И., Шарыкин А.С., Хохлова М.Н., Пачина А.В., Выборнов В.Д. Синдром перетренированности как функциональное расстройство сердечно-сосудистой системы, обусловленное физическими нагрузками // «Российский кардиологический журнал». – 2018 - № 23(6).- С.180-190.

В данной статье проведен анализ современных концепций синдрома перетренированности по данным отечественных и зарубежных публикаций.

2. Бадтиева В.А., Павлов В.И., Хохлова М.Н., Пачина А.В. Применение биорезонансной терапии в коррекции синдрома перетренированности спортсмена// «Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физкультуры». - 2018 - №6. – С. 51-55.

В данной статье представлены научно обоснованные данные эффективности биорезонансной терапии, а также её влияние на динамику клинико-функционального состояния спортсменов с синдромом перетренированности. На диссертацию и автореферат поступили отзывы от главного научного сотрудника отдела физиотерапии и рефлексотерапии ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, д.м.н., профессора Д.Б. Кульчицкой; заведущего лабораторией №49 Экспериментальной и спортивной медицины ФГБУ ГНЦ РФ - ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России, д.м.н., профессора С.М. Разинкина; ведущего научного сотрудника ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА, д.м.н., профессора С.О. Ключникова. Отзывы полностью положительные, критических замечаний не содержат.

Имеются акты внедрения результатов диссертации в практику ИПО ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) на кафедре восстановительной медицины, реабилитации и курортологии и практику филиала №1 ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы».

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их ведущими научными позициями по проблемам восстановительной медицины, в частности по направлениям, рассматриваемым в диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработана и научно обоснована эффективность применения биорезонансной терапии и электромиостимуляции у спортсменов с синдромом перетренированности

показано что у спортсменов с синдромом перетренированности с исходной повышенной активностью симпатического отдела нервной системы после проведенного курса биорезонансной терапии отмечается нормализация вариабельности сердечного ритма в виде снижения симпатической

активности, увеличения вагусных влияний, снижение активности центральной регуляции сердечного ритма, нормализация показателей variability артериального давления, гипотензивный эффект в отношении САД, нормализация скорости утреннего подъема АД, экономизация сердечной деятельности, улучшения психологического статуса (по показателям «тревожность», «усталость», «агрессивность»)

установлено, что использование электромиостимуляции способствовало сохранению силы и тонуса мышц, что сравнимо с влиянием обычных тренировок, за счет прямого возбуждающего воздействия на нервные окончания стимулируемых мышц и улучшением кровообращения данной мышечной группы, но не оказывало влияние на основные симптомы перетренированности

доказано что комплексное применение биорезонансной терапии и электромиостимуляции увеличивает терапевтическую эффективность, что являлось следствием нормализации variability сердечного ритма и АД, усиления симпатолитических влияний, снижения активности центральной регуляции сердечного ритма, потенцирования гипотензивного эффекта САД и ДАД, экономизации сердечной деятельности, роста резервных возможностей при сохранении силы и тонуса мышц конечностей, что способствовало повышению толерантности к физической нагрузке и нормализации показателей психологического статуса

Теоретическая значимость исследования заключается в дифференцированном подходе к назначению биорезонансной терапии и электромиостимуляции в комплексном восстановительном лечении спортсменов с синдромом перетренированности; разработанные методики коррекции синдрома перетренированности позволят предупредить дальнейшее развитие дезадаптации сердечно-сосудистой и нервной системы, и будут способствовать оптимизации медико-биологического обеспечения спортсменов на различных этапах тренировочной деятельности.

Применительно к проблематике диссертации результативно, то есть с получением обладающих новизной результатов использован комплекс современных клиничко-функциональных методов исследования с использованием инструментальных методов диагностики (исследование variability сердечного ритма, суточного мониторинга АД, оценки

мышечной силы с помощью изометрического двухстороннего тестирования на аппарате Biodex, контроль психологического статуса с помощью теста POMS.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что разработанные результаты внедрены в стандарт диагностики и лечения спортсменов с синдромом перетренированности филиала №1 (Клиники спортивной медицины) Государственного автономного учреждения здравоохранения «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы» (ГАУЗ МНПЦ МРВСМ), используются в образовательных программах Учебно-методического Центра ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ, в учебном процессе профессиональной образовательной программы на кафедре восстановительной медицины, реабилитации и курортологии ФГБОУ ВО ПМГУ им. И.М.Сеченова.

Определено, что предложенный метод коррекции синдрома перетренированности будет способствовать росту функциональной способности организма и спортивных результатов спортсменов после курса восстановительного лечения.

Оценка достоверности результатов исследования выявила: что результаты получены на сертифицированном оборудовании, исследование проведено на современном методическом уровне с участием 120 спортсменов высокой квалификации, занимающиеся циклическими видами спорта, у которых проявления клинических симптомов перетренированности отмечались в течение 6 месяцев, разделенных на группы.

Теория работы построена на проверяемых фактах и согласуется с опубликованными данными по теме диссертации.

Идея диссертации базируется на анализе клинических и экспериментальных литературных данных о возможности применения немедикаментозных методов реабилитации - биорезонансной терапии и электромиостимуляции в комплексном восстановительном лечении спортсменов с синдромом перетренированности. Используются современные методики сбора и обработки полученных данных с помощью пакета прикладных программ

Office Excel 2010 (Microsoft, США) и STATISTICA 10 для Windows (StatSoft, США).

Личный вклад соискателя заключается в:

планировании исследования, создании дизайна, в определении и обосновании целей и задач, выборе предмета и объекта исследования, оценке системы взаимообусловленных задач диссертационной работы и их реализации, в обследовании и анализе данных 120 спортсменов, включенных в исследование, в подготовке научных публикаций, докладов и выступлений на конгрессах и конференциях. Автор освоил методы, применяемые для получения и оценки результатов, выполнил статистический анализ и описание результатов основных клинических и инструментальных исследований, сформулировал выводы и основные положения, выносимые на защиту.

Диссертация охватывает основные вопросы поставленной научной задачи и соответствует критерию внутреннего единства, что подтверждается наличием последовательного плана исследования, определением задач, соответствующих цели работы, взаимосвязью выводов и поставленных задач. Диссертация соответствует требованиям п.9-11 Положения «О порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 №842. Недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах нет.

На заседании 28.01.2020г. диссертационный совет принял решение присудить Хохловой Марии Николаевне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 20 человек, из них 20 докторов наук по специальности 14.03.11, из которых 7 докторов наук по отрасли медицинские науки, участвовавших в заседании, из 26 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за- 20, против - нет, недействительных бюллетеней нет.

Председатель диссертационного совета
академик РАН, д.м.н., профессор

Разумов Александр Николаевич

Ученый секретарь диссертационного совета
д.м.н., профессор
29.01.2020г.

Юрова Ольга Валентиновна