

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 850.019.01 НА БАЗЕ  
ГАУЗ «МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И  
СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ» ПО ДИССЕРТАЦИИ  
НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № \_\_\_\_\_

решение диссертационного совета от 28.01.2020, протокол №2

О присуждении Выборнову Василию Дмитриевичу, гражданину РФ ученой степени кандидата биологических наук

Диссертация «Оценка пищевого статуса и индивидуальная коррекция питания спортсменов на этапе предсоревновательной подготовки в спортивных единоборствах (на примере самбо)» по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия принята к защите 12.11.2019, протокол №18 диссертационным советом Д 850.019.01 при ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы», 105120, г. Москва, ул. Земляной вал, д. 53 приказ ВАК Минобразования от 12.08.2013 №436/ нк.

Соискатель Выборнов Василий Дмитриевич 1984 года рождения

В 2007 закончил Российский государственный университет физической культуры спорта и туризма: «Специалист по физической культуре и спорту»

В 2015 году закончил Институт повышения квалификации и переподготовки Российского государственного университета физической культуры спорта и туризма, по специальности: «Лечебная физическая культура, массаж и реабилитация в спорте».

В 2016 г. прикреплен в качестве соискателя в ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы», в отдел спортивной медицины и клинической фармакологии.

Во время работы над диссертацией работал в ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и

спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы», филиал №1 в должности инструктора-методиста.

В настоящее время работает руководителем отдела медико-биологического обеспечения ГБОУ Центра спорта и образования «Самбо-70»

Диссертация выполнена в ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы», и ГБОУ Центр спорта и образования «Самбо-70» Москомспорта

Научный руководитель: Бадтиева Виктория Асланбековна – член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор, заведующий филиалом №1 ГАУЗ МНПЦМРВСМ ДЗМ.

Научный руководитель: Никитюк Дмитрий Борисович – член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор, директор ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», заведующий лабораторией спортивной антропологии и нутрициологии.

Официальные оппоненты:

Дидур Михаил Дмитриевич, доктор медицинских наук, профессор, кафедры физических методов лечения и спортивной медицины ФГБОУ высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова»

Курашвили Владимир Алексеевич, доктор медицинских наук, профессор кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова

дали положительные отзывы на диссертацию

Ведущая организация: Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК) в своем положительном заключении указала, что диссертационная работа Выборнова В.Д. «Оценка пищевого статуса и индивидуальная коррекция питания спортсменов на этапе предсоревновательной подготовки в спортивных единоборствах (на примере самбо)» является законченной, самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой решена научная задача по изучению способов комплексной оценки и индивидуализированной

коррекции питания спортсменов (самбо) на этапе подготовки к соревнованиям.

Работа полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней» ВАК при Министерстве образования и науки РФ, утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата биологических наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Отзыв обсужден и одобрен на совместном заседании лаборатории проблем комплексного сопровождения спортивной подготовки и лаборатории проблем спортивной подготовки ФГБУ «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» 12 декабря 2019 года, протокол №1. Отзыв подписан заведующей лабораторией проблем комплексного сопровождения спортивной подготовки д.б.н., Абрамовой Т.Ф. и утвержден генеральным директором Абаляном А.Г.

Соискатель имеет 12 опубликованных работ по теме диссертации, в том числе 8 в рецензируемых научных изданиях, рекомендуемых ВАК.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Выборнов В.Д., Никитюк Д.Б., Бадтиева В.А., Баландин М.Ю., Иванова Т.С. Персонафицированный подход к оценке энергозатрат самбистов // Вопросы питания. 2017. Т. 86. № 6. С. 84-89.

В статье представлены результаты исследования энергозатрат самбистов, учащихся ГБОУ Центра спорта и образования «Самбо-70» 14-16 лет на этапе непосредственной подготовки к старту. Отмечены серьезные различия по уровню энергозатрат спортсменов в ответ на тренировочную нагрузку. На основании тренировочной модели предсоревновательного этапа определены сочетания наиболее распространенных тренировочных занятий. Путем анализа энергозатрат вне тренировочной активности и энергозатрат на тренировочных занятиях получены средние величины общих (суточных) энергозатрат в соответствии с объемом и направленностью выполняемой нагрузки.

2. Выборнов В.Д., Никитюк Д.Б., Бадтиева В.А., Сорокин А.А. Сравнительный анализ показателей физического развития юношей-самбистов и нормативных показателей подростков, не занимающихся спортом. Журнал анатомии и гистопатологии. 2018; 7(4): 33–39.

В статье приведены данные исследования антропометрических показателей для определения уровня физического развития группы подростков занимающихся спортом и группы подростков, не занимающихся спортом. Получены результаты, свидетельствующие о сниженных значениях весо-ростовых индексов, что свидетельствует о несоблюдении основных принципов (сбалансированность, адекватность) системы питания, как основной части системы восстановления юного спортсмена и требуют пересмотра подходов к составлению рациона питания спортсменов-самбистов.

На диссертацию и автореферат поступил отзывы от доктора медицинских наук, профессора, ведущего научного сотрудника ФГБУ Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства Ключникова Сергея Олеговича, доктора педагогических наук, доцента, проректора ГАО ВО МГИФКСиТ имени Ю.А. Сенкевича Ерегиной Светланы Владимировны; профессора кафедры анестезиологии и неотложной медицины Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования д.м.н., Проф. А.Е. Шестопалова.

Имеется акт внедрения результатов диссертации в практику ИПО ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) на кафедре восстановительной медицины, реабилитации и курортологии, практику филиала №1 ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы», практику работы ГБОУ Центра спорта и образования «Самбо-70» МОСКОМСПОРТА.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их ведущими научными позициями по проблемам восстановительной медицины, в частности по направлениям, рассматриваемым в диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

впервые разработана система комплексной оценки и коррекции пищевого статуса и рациона питания на этапе непосредственной подготовки к соревнованиям среди представителей спортивных единоборств, выявлено несоответствие энергетической ценности суточных рационов питания энерготратам, дисбаланс в соотношении потребления белков, жиров и углеводов, уменьшение потребления клетчатки (в 2 раза) недостаточность потребления витаминов и микроэлементов, распределении суточного энергопотребления, а также определены различия в потребностях энергии у спортсменов различных весовых категорий в борьбе самбо

разработана система питания спортсменов, которая включает в себя корректировку энергоценности рациона в соответствии с тренировочным планом и индивидуальными показателями энерготрат, а также распределение приемов пищи в соответствии с временем тренировки и направленностью нагрузки, что способствует снижению веса за счет уменьшения жировой массы, увеличению показателя максимального потребления кислорода и свидетельствует об увеличении уровня работоспособности спортсменов

разработанный автором персонифицированный подход при коррекции рациона и режима питания способствует соревновательной успешности и увеличению показателей психологической устойчивости, что является результатом оптимального энергообеспечения нагрузок и восстановления

Теоретическая значимость работы заключается в научно - теоретическом обосновании дифференцированного подхода к организации питания спортсменов на этапе предсоревновательной подготовки. Проведен глубокий анализ изменений функционального состояния спортсменов, специализирующихся в видах спортивной борьбы (на примере самбо), определены критерии оптимального состояния спортсменов с учетом оценки соревновательной деятельности.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что автором, на основании выполненного исследования, разработана комплексная система оперативной оценки функционального состояния спортсменов, специализирующихся в видах

спортивной борьбы на этапе непосредственной подготовки к старту, а также специализированное меню питания спортсменов, специализирующихся в видах спортивной борьбы, основанные на специфических особенностях подготовки в самбо

разработанные автором методические рекомендации по индивидуализированным подходам в области питания для представителей спортивной борьбы позволяют персонафицировать характер рекомендаций, способствуя успешной соревновательной деятельности спортсменов, и могут быть использованы в практике спортивных школ и клубов, специализирующихся на видах спортивных единоборств

предложенный автором подход ведения совместного протокола тренер/нутрициолог позволяет конкретизировать цель и задачи для специалистов, участвующих в подготовке спортсмена, тем самым способствует общему повышению эффективности процесса

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что:

исследование проведено на современном методическом уровне с участием 111 спортсменов на этапе предсоревновательной подготовки, адекватно разделенных на группы

Теория работы построена на проверяемых фактах и согласуется с опубликованными данными по теме диссертации.

В работе использованы современные методики сбора и обработки полученных данных с применением пакетов статистического анализа «Statistica 10.0».

Личный вклад соискателя заключается в:

планировании исследования, создании дизайна, определении и обосновании цели и задач исследования, выборе предмета и объекта исследования, обследовании и анализе данных спортсменов, выполнении статистического анализа и описании результатов основных клинических и инструментальных исследований, формулировании выводов и основных положений, выносимых на защиту, подготовке публикаций, научных докладов и выступлений на конгрессах и конференциях.

Диссертация охватывает основные вопросы поставленной научной задачи и соответствует критерию внутреннего единства, что подтверждается

наличием последовательного плана исследования, определением задач, соответствующих цели работы, взаимосвязью выводов и поставленных задач. Диссертация соответствует требованиям п.9-11 Положения «О порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 №842. Недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах нет.

На заседании 28.01.2020г. диссертационный совет принял решение присудить Выборнову Василию Дмитриевичу ученую степень кандидата биологических наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 20 человек, из них 20 докторов наук по специальности 14.03.11, из которых 6 докторов наук по отрасли биологические науки, участвовавших в заседании, из 26 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за- 20, против - нет, недействительных бюллетеней нет.

Председатель  
диссертационного совета  
академик РАН,  
д.м.н., профессор

Разумов Александр Николаевич

Ученый секретарь  
диссертационного совета  
д.м.н., профессор  
29.01.2020 г.

Юрова Ольга Валентиновна