



УТВЕРЖДАЮ

Ректор
АНПО Минздрава России,
ректор мед. наук, профессор

Д.А.Сычев

2020 г.

ОТЗЫВ

ведущего учреждения — ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической ценности диссертации Беляковой Анны Михайловны на тему «Эффективность программы ранней реабилитации после оперативного лечения деформации Хаглунда у спортсменов», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.03.11 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия; 14.01.15 – Травматология и ортопедия.

Актуальность темы выполненной работы.

Согласно международным исследованиям у 25% лиц, регулярно занимающихся спортом боли в области голеностопного сустава и пяточной области, снижают спортивный результат и обусловлены различными патологическими процессами в местах прикрепления ахиллова сухожилия к пяточной кости. Болевой синдром в области голеностопного сустава и пяточной области является актуальной проблемой, имеет научный и практический интерес к диагностике и лечению. Кроме того, в последние годы одним из приоритетных направлений современной реабилитации спортсменов является формирование программ раннего и безопасного выхода к полноценной спорт-специфической нагрузке. Особо остро эта проблема актуальна после хирургического лечения. Зачастую длительное ограничение функции оперированной конечности негативно сказывается на восстановлении для профессионального спортсмена. Отмечается снижение скоростно-силовых показателей мышц, ограничение объема движений в суставе.

Все перечисленные выше вопросы и задачи определили актуальность проведения клинических исследований и поиска нового практического решения актуальной проблемы спорта высших достижений, состоящей в необходимости улучшения результатов диагностики, лечения и эффективной ранней реабилитации профессиональных спортсменов, страдающих задней пяточной болью, обусловленной деформацией Хаглунда.

Задачи и положения, выносимые на защиту диссертации, соответствуют формуле специальности 14.03.11 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и 14.01.15 - Травматология и ортопедия и формуле специальности. Результаты проведенного исследования соответствуют специальностям 14.03.11 и 14.01.15 и пунктам 1, 3, 4 паспортов специальностей Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и Травматология и ортопедия.

Научная и практическая ценность диссертации.

Получены новые знания об особенностях клинического течения, классификации, методических подходах к хирургическому лечению и реабилитационным мероприятиям у спортсменов с болевым синдромом задней пяточной области, обусловленной деформацией Хаглунда. Разработана классификация видов клинического течения задней пяточной боли, обусловленной деформацией Хаглунда. Автором проведена оценка распространенности деформации Хаглунда среди профессиональных спортсменов и ее взаимосвязи с задней пяточной болью в 58% случаев этого заболевания. Предложена классификация деформации Хаглунда, включающая четыре типа деформации бугра пяточной кости, которая легла в основу создания алгоритма определения показаний к применению открытого или артроскопического способа хирургического лечения задней пяточной боли, обусловленной деформацией Хаглунда у спортсменов.

Создана программа ранней реабилитации профессиональных спортсменов после хирургического лечения деформации Хаглунда, которая заключается в ранней силовой нагрузке оперированной конечности, по типу толерантности и без фиксации голеностопного сустава, что позволило улучшить результаты по показателям шкалы J.Leppilahti на отдаленных сроках хирургического лечения деформации Хаглунда.

Практическая значимость работы определяется разработанной классификацией видов клинического течения и типов деформации Хаглунда, которая позволит обоснованно выбрать оптимальный способ хирургического лечения. Разработанная классификация удобна в практическом использовании. Также представлены данные клинико-функциональных показателей при применении программы ранней реабилитации после оперативного лечения деформации Хаглунда.

Использование предложенной программы ранней реабилитации после хирургического лечения спортсменов с деформацией Хаглунда, включающей в себя раннюю осевую нагрузку по оси конечности без фиксации голеностопного сустава, позволяет в оптимальные сроки восстановить функцию оперированной конечности за счет нормализации полного объема движений в голеностопном суставе, нормализовать скоростно-силовых показателей мышц голени.

Значимость полученных соискателем результатов для развития соответствующей отрасли науки.

Научная значимость результатов диссертации А.М. Беляковой для научной специальности 14.01.15 – Травматология и ортопедия заключается в разработке комплексного подхода к эпидемиологической оценке причин задней пяточной боли и определении места деформации Хаглунда в этом ряду, систематизация типов деформации Хаглунда и видов клинического течения ассоциированного с ней болевого синдрома у спортсменов, а также создание основанного на этих классификаторах алгоритма определения тактики оперативного лечения исследуемой патологии.

Научная значимость результатов диссертации А.М. Беляковой для научной специальности 14.03.11 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия заключается в том, что кульминацией предложенного автором комплексного подхода к ранней медицинской реабилитации после хирургического лечения деформации Хаглунда у спортсменов. Научно обоснованная программа ранней реабилитации основана на ранней осевой нагрузке по оси конечности без фиксации голеностопного сустава. Комплекс разработанных автором лечебно-диагностических и реабилитационных мероприятий позволил существенно улучшить результаты лечения задней пяточной боли обусловленной деформацией Хаглунда у спортсменов и, вместе с тем, сократить сроки возврата спортсменов к тренировочным и соревновательным нагрузкам на прежнем уровне.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы.

Предложенные классификаторы, методики диагностики, определения тактики и реализации хирургического лечения и последующей ранней реабилитации выполнимы в условиях ортопедо-травматологических отделений, отделений восстановительного лечения, медицинской реабилитации, врачебно-физкультурных диспансерах, санаторно-курортных организациях.

Принципиальных замечаний по представленной диссертации нет. Имеющиеся отдельные стилистические погрешности и опечатки не снижают ценности работы.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, диссертация Беляковой Анны Михайловны является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи по разработке программы ранней реабилитации у спортсменов после дифференцированного оперативного лечения на основе новой классификации видов клинического течения и

типов деформации Хаглунда, имеющая существенное значение для специальностей 14.03.11 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и специальности 14.01.15 - Травматология и ортопедия, что соответствует критериям, установленным «Положением о присуждении ученых степеней», утвержденным постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г., № 842 (в ред. от 21.04.2016г., № 335, 28.08.2017, № 1024).

Отзыв о научно-практической ценности диссертации А.М. Беляковой обсужден и утвержден на совместной научной конференции кафедр травматологии и ортопедии и физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России (протокол № 62 от 10 июня 2020 г).

Герасименко Марина Юрьевна
доктор медицинских наук (14.03.11), профессор,
заведующая кафедрой физической терапии,
спортивной медицины и медицинской реабилитации
ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России

Даю согласие на обработку своих персональных данных

Гончаров Николай Гаврилович
доктор медицинских наук (14.01.15), профессор,
заведующий кафедрой травматологии и ортопедии
ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России

Даю согласие на обработку своих персональных данных

Подписи докторов медицинских наук М.Ю. Герасименко и Н.Г. Гончарова
удостоверяю

Ученый секретарь
ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России

125993 г. Москва, ул. Баррикадная, д.2/1. Стр.1
Телефон: +7 (499)252-21-04.
e-mail: rmaro@rmaro.ru.

