

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
 СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
 СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
 «ЦЕНТР СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ВИДОВ
 МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ
 «УРАЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
 ТРАВМАТОЛОГИИ
 И ОРТОПЕДИИ ИМЕНИ В.Д. ЧАКЛИНА»
 (ГБУЗ СО «ЦСВМП «УИТО им. В.Д.
 ЧАКЛИНА»)**

620014, Екатеринбург, пер. Банковский, 7
 тел. (343) 371-17-23, факс 371-09-96
 E-mail: info@chaklin.ru
 ОГРН 1036603988156,
 ИНН/КПП 6661002061 / 667101001

«Утверждаю»
 Директор ГБУЗ СО «ЦСВМП
 «УИТО им. В.Д. Чаклина»
 д-р мед. наук

Акт внедрения результатов научных исследований в практику

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Свердловской области «Центр специализированных видов медицинской помощи «Уральский институт травматологии и ортопедии имени В.Д. Чаклина» составило настоящий акт о том, что разработанная методика «Физической реабилитации спортсменов после сочетанной травмы передней крестообразной связки и мениска коленного сустава с применением баланс-тренинга для развития проприоцепции» апробирована и внедрена в лечебный процесс отделения травматолого-ортопедического №2 ГБУЗ СО «ЦСВМП «УИТО им. В.Д. Чаклина».

ФИО автора внедрения	Краткая характеристика научной разработки	Эффект от внедрения
Федулова Дарья Владимировна	Баланс-тренинг в процессе физической реабилитации после сочетанной травмы передней крестообразной связки и мениска коленного сустава, который базируется на принципе сенсорных коррекций (координации) Н. А. Бернштейна и включает: упражнения на координацию в положении стоя (с 5 недели), упражнения на развитие статического равновесия на нестабильной опоре (с 6-7 недели), дестабилизирующие упражнения с внешним воздействием, с сопротивлением и упражнения в динамическом режиме (с 9 недели); а также упражнения в воде статического и динамического характера.	Реализация комплексной методики физической реабилитации спортсменов после сочетанной травмы передней крестообразной связки и мениска коленного сустава с применением баланс-тренинга для развития проприоцепции обеспечивает улучшение темпа изменения показателей физического развития (от 12% до 20,4%), физической подготовленности (от 40% до 59,3%), проприоцепции (уменьшение различия от абсолютного значения на 69,4%) и целостного функционального улучшения (на 51,7%), которое способствует возвращению спортсмена в тренировочный и соревновательный процесс, а также снижению риска вторичной травмы.

Заведующий отделением травматолого-ортопедическим №2
 ГБУЗ СО «ЦСВМП «УИТО им. В.Д. Чаклина» к.м.н.

Глухов Д.В.