

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Корняковой Веры Валерьевны на тему «Система антиоксидантной защиты при физическом утомлении спортсменов, биохимические критерии его прогнозирования и способы коррекции», представленной на соискание ученой степени доктора биологических наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Регулярное наращивание тренировочных нагрузок и дефицит времени на отдых в профессиональном спорте являются причинами, приводящими к развитию утомления. Весьма актуальным является поиск прогностических критериев снижения функционального состояния спортсменов и средств восстановления физической работоспособности с целью повышения спортивных результатов. По литературным данным в разных странах более 50% профессиональных спортсменов нуждаются в дополнительном приеме добавок, способствующих лучшей переносимости тренировочных нагрузок в условиях высокой интенсивности тренировочного процесса.

В связи с вышеизложенным, актуальность диссертационной работы В.В.Корняковой, посвященная оценке состояния системы антиоксидантной защиты при утомлении, вызванном физическими нагрузками, для обоснования критериев прогнозирования этого состояния и способов коррекции не вызывает сомнения.

Представленный в автореферате список опубликованных по теме диссертации работ включает 57 публикаций (19 из них в изданиях из перечня, рекомендованного ВАК РФ), отражающих содержание диссертации, положения и выводы. Результаты диссертационной работы апробированы на научных Всероссийских и Международных конференциях и конгрессах.

Научная новизна диссертационной работы не вызывает сомнения, так как в результате проведенного исследования впервые изучен комплекс параметров, характеризующих функционирование системы антиоксидантной защиты при утомлении, вызванном физическими нагрузками, у спортсменов

высокой квалификации циклических видов спорта. Впервые в эксперименте на крысах исследованы особенности функционирования системы антиоксидантной защиты при физическом утомлении в жизненно-важных органах: сердце и печени. В исследовании показано, что поступление рибозы и селеносодержащих веществ повышает эффективность функционирования антиоксидантной системы в эритроцитах спортсменов циклических видов спорта и эритроцитах, сердце и печени крыс.

Результаты исследования В.В. Корняковой имеют практическую значимость, заключающуюся в установлении предикторов физического утомления по параметрам, отражающим состояние антиоксидантной защиты и энергетического обмена, а также разработанных способах поддержания функционального состояния антиоксидантной системы посредством экзогенной рибозы и селена.

Полученные результаты ценны для практической спортивной медицины, могут быть использованы при углубленном медицинском обследовании спортсменов, в учебном процессе высших учебных заведений, для повышения квалификации спортивных врачей и профессиональной переподготовки специалистов.

Личный вклад автора заключается в постановке цели и задач исследования, наборе материала, сборе и обработке полученных данных, разработке способов коррекции, написании глав диссертации, положений, выводов и практических рекомендаций.

Содержание автореферата позволяет сделать вывод, что диссертационная работа В.В. Корняковой «Система антиоксидантной защиты при физическом утомлении спортсменов, биохимические критерии его прогнозирования и способы коррекции» является самостоятельным завершённым научным исследованием, которое содержит решение значимой для спортивной медицины проблемы прогнозирования и коррекции физического утомления у спортсменов.

Таким образом, анализ автореферата позволяет заключить, что диссертационная работа Корняковой Веры Валерьевны на тему «Система антиоксидантной защиты при физическом утомлении спортсменов, биохимические критерии его прогнозирования и способы коррекции», представленная на соискание степени доктора биологических наук,

полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013г № 842, в редакции, утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации № 335 от 21 апреля 2016 г. «О внесении изменений в Положение о присуждении ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук по специальности 14.03.11 – «восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия на соискание ученой степени доктора биологических наук».

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России № 662 от 01.06.2015г), необходимых для работы диссертационного совета Д.850.019.01.

Заведующий отделением физиотерапии и
лечебной физкультуры филиала № 1
ГАУЗ «Московский научно-практический центр
медицинской реабилитации, восстановительной и
спортивной медицины Департамента
города Москвы»
доктор медицинских наук, профессор

Подпись д.м.н., профессора РАН В.Е

я
В.В. Арьков
ию

В.В. Арьков

ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы», 105120, г.Москва, Земляной Вал, д.53, филиал № 1, тел. +7(495) 916-45-62, <http://cmrvsm.ru>, e-mail: mnpcsm@zdrav.mos.ru