

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Корняковой Веры Валерьевны на тему «Система антиоксидантной защиты при физическом утомлении спортсменов, биохимические критерии его прогнозирования и способы коррекции», представленной на соискание ученой степени доктора биологических наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Состояние физической подготовленности спортсмена определяет его спортивную работоспособность. Ограничение спортивных достижений связано с развитием утомления. Изучение механизма развития утомления и поиск средств и методов, отсрочивающих его наступление, является важной и актуальной научной проблемой. С одной стороны состояние утомления является необходимым для развития профессиональной выносливости в спорте, а с другой – при условии истощения адаптивных резервов может привести к развитию переутомления либо перенапряжения, при которых формируется стойкое снижение работоспособности. Несмотря на большое количество научных исследований, посвященных проблеме утомления в профессиональном спорте, до сих пор нет единого мнения в понимании механизма его развития, что затрудняет разработку необходимых коррекционных мероприятий. Вышеизложенное свидетельствует об актуальности диссертационной работы В.В. Корняковой, в которой расширено понимание механизма развития утомления и обоснованы эффективные способы его коррекции через повышение функциональной активности антиоксидантной системы.

Диссертационное исследование В.В. Корняковой обладает научной новизной, теоретической и практической значимостью. Научная новизна диссертационного исследования бесспорна, так как получены новые данные об изменении состояния системы антиоксидантной защиты у спортсменов пловцов, легкоатлетов и лыжников в условиях утомления, развившегося вследствие физических нагрузок. Данные сведения могут быть использованы для изобретения способов коррекции негативных биохимических изменений с целью восстановления работоспособности спортсменов. Важной частью

работы является научно обоснованный персонифицированный подход в разработанных автором диссертации рекомендациях по восстановлению вызванных физическим утомлением изменений биохимических параметров путем применения рибозы и источников селена, что подтверждает практическую значимость работы. Результаты исследования могут быть применены в работе врачебно-физкультурных диспансеров, врачей спортивной медицины для осуществления контроля за функциональным состоянием спортсменов.

Достоверность результатов исследования подтверждена необходимым количеством обследованных спортсменов и лабораторных крыс, применением современных методов статистической обработки, внушительным объемом опубликованных печатных работ и представленных на научных конференциях, конгрессах, съезде докладов.

В научной работе В.В. Корняковой использованы современные методы исследования системы антиоксидантной защиты, в частности, изучены показатели активности антиоксидантных ферментов (супероксиддисмутаза, глутатионпероксидаза, глутатионредуктаза, каталаза), глюкозо-6-фосфатдегидрогеназа, содержания глутатиона и малонового диальдегида, а также исследован комплекс физиологических параметров, позволяющих оценить функциональное состояние спортсменов: PWC_{170} , максимальное потребление кислорода, вариабельность ритма сердца, показатели пульса и артериального давления, ортостатическая проба.

Заслуживает внимание значительный личный вклад автора, включающий формулировку цели, задач исследования, планирование серий исследования, выполнение всех этапов научной работы, обобщение результатов исследования, которые полностью отражены в выводах, написание текста диссертации.

Структура автореферата традиционная, а содержание отражает суть диссертации. Автореферат содержит положения, выносимые на защиту, решение поставленной цели и задач, выводы. В автореферате представлен список из 57 публикаций (в том числе 19 статей в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК РФ), в которых отражены результаты всех этапов научной работы.

Замечаний принципиального характера к автореферату нет.

Таким образом, диссертация Корняковой Веры Валерьевны «Система антиоксидантной защиты при физическом утомлении спортсменов, биохимические критерии его прогнозирования и способы коррекции» на

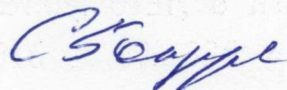
основании представленного в автореферате материала является законченной научно-квалификационной работой по специальности 14.03.11 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия в которой решена актуальная научная проблема по выявлению у спортсменов, испытывающих физические нагрузки, утомления и применения способов его коррекции посредством восстановления функции системы антиоксидантной защиты.

Актуальность, теоретическая и практическая значимость диссертационного исследования, представленные в автореферате Корняковой Веры Валерьевны на тему «Система антиоксидантной защиты при физическом утомлении спортсменов, биохимические критерии его прогнозирования и способы коррекции» позволяет говорить о соответствии данной научной работы, требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013г, с изменениями Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. № 335 «О внесении изменений в Положение о присуждении ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук по специальности 14.03.11 – «восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия».

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России № 662 от 01.06.2015г), необходимых для работы диссертационного совета Д.850.019.01.

Профессор кафедры спортивной медицины и
медицинской реабилитации
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский Университет)
доктор медицинских наук
«21» августа 2020 г.

С.А. Бондарев



Подпись д.м.н., профессора С.А. Бондарева заверяю

ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991. Москва, ул. Ботаническая, д.8, стр. 2 <https://www.sechenov.ru>, e-mail: rektorat@sechenov.ru,

ПИСЬ ЗАВЕРЯЮ
директор отдела кадров
2020 г.
Подпись