

ОТЗЫВ

заведующего отделением травматологии и ортопедии ГБУЗ ПК «Краевая клиническая детская больница», главного внештатного специалиста по детской травматологии и ортопедии МЗ Пермского края, д.м.н., доцента Белокрылова **Николая Михайловича** на автореферат диссертации Федуловой Дарьи Владимировны «Физическая реабилитация спортсменов после сочетанной травмы передней крестообразной связки и мениска коленного сустава с применением баланс-тренинга для развития проприоцепции», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Работа Федуловой Д.В. посвящена актуальной проблеме реабилитации спортсменов после травмы передней крестообразной связки и мениска коленного сустава. Применение разработанного баланс-тренинга с целью восстановления проприоцепции является обоснованным и придает работе научный и практический интерес. В современных методиках реабилитации отсутствует алгоритм восстановления проприоцептивной чувствительности после разрыва передней крестообразной связки и мениска коленного сустава, во многих программах восстановления данному вопросу отводится второстепенное значение, либо он не учитывается.

В работе Федуловой Д.В. впервые разработана методика баланс-тренинга, обеспечивающая применение статических и динамических упражнений на различных этапах восстановления и доказано, что применение методики баланс-тренинга способствует улучшению стабильности коленного сустава спортсмена и восстановлению сенсомоторного контроля в управлении движениями.

Из автореферата видно, что в работе Федуловой Д.В. использованы современные методы диагностики и представлена полнота исследования – диагностика силы и координации спортсменов проводилась на тренажере Huber Motion Lab (LPG Systems, Франция), также тестировалось физическое развитие, физическая подготовленность и проприоцепция участников исследования. Особо значимо наличие результатов отдаленного периода, через 12 мес. после операции, которые проводились с помощью анкетирования (оценки шкалы качества жизни SF-36), что позволило сформировать целостное представление о функциональном состоянии спортсмена и, в частности, коленного сустава по завершению программы восстановительного лечения и возвращению к спортивной деятельности.

Выбранные для анализа полученных результатов статистические методы позволяют считать сделанные диссертантом выводы достоверными и обоснованными. Выводы и

практические рекомендации проведенной работы логично вытекают из поставленных задач и раскрывают содержание научного исследования.

Актуальность, научная новизна, достоверность и практическая значимость, представленные в автореферате, позволяют считать диссертационное исследование Федуловой Д.В. на тему «Физическая реабилитация спортсменов после сочетанной травмы передней крестообразной связки и мениска коленного сустава с применением баланс-тренинга для развития проприоцепции», представленная на соискание ученой степени кандидата биологических наук, полностью соответствующей требованиям п. 9. «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 (с изменениями постановления Правительства от 21 апреля 2016 года №335 и от 2 августа 2016 года №748 «О внесении изменений в Постановление о присуждении ученых степеней»), а ее автора достойным присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Зав. отделением травматологии и ортопедии «КДКБ»,
главный детский травматолог-ортопед МЗ Пермского края,
доктор медицинских наук, доцент



Н.М. Белокрылов

Подпись д.м.н. Н.М. Белокрылова заверяю



Адрес, телефон, контакты:

614090, Пермь, ул. Баумана 17а,

ГБУЗ ПК «Красная детская клиническая больница.

8-342-221-76-33, эл. почта baumana17@permkdkb.ru

